



**Leben.Lieben.Arbeiten**

SYSTEMISCH BERATEN

Mirko Zwack

**Scheitern**  
oder:  
**mit sich selbst  
neu anfangen**

**V&R**

Mirko Zwack:  
Scheitern – oder: mit sich selbst neu anfangen



© 2020, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen  
ISBN Print: 9783525406823 — ISBN E-Book: 9783647406824

Mirko Zwack:  
Scheitern – oder: mit sich selbst neu anfangen

Leben.Lieben.Arbeiten

SYSTEMISCH BERATEN

Herausgegeben von  
Jochen Schweitzer und  
Arist von Schlippe

Mirko Zwack:  
Scheitern – oder: mit sich selbst neu anfangen

Mirko Zwack

# **Scheitern – oder: mit sich selbst neu anfangen**

Mit 7 Abbildungen

Vandenhoeck & Ruprecht

Mirko Zwack:  
Scheitern – oder: mit sich selbst neu anfangen

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind  
im Internet über <https://dnb.de> abrufbar.

© 2020, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG,  
Theaterstraße 13, D-37073 Göttingen  
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich  
geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen  
bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Umschlagabbildung: CapturePB/shutterstock.com

Satz: SchwabScantechnik, Göttingen

**Vandenhoeck & Ruprecht Verlage | [www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com](http://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com)**

ISSN 2625-6088

ISBN 978-3-647-40682-4

© 2020, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen  
ISBN Print: 9783525406823 — ISBN E-Book: 9783647406824

Mirko Zwack:  
Scheitern – oder: mit sich selbst neu anfangen

»It's not the note you play, that's the wrong note –  
it's the note you play afterwards that makes it right or wrong.«

*Miles Davis*

Mirko Zwack:  
Scheitern – oder: mit sich selbst neu anfangen

## Inhalt

Zu dieser Buchreihe .....	9
Vorwort .....	11
Einleitendes .....	14

### I Scheitern

1 Was kann mit Scheitern gemeint sein? .....	20
1.1 (Über-)Lebensregeln .....	24
1.2 Sich selbst Zeit geben .....	26
2 Wer scheitert eigentlich, wenn er scheitert? .....	29
2.1 Identität als Vorausgesetztes .....	30
2.2 Identität als narrativ Entstehendes .....	32
2.3 Identität als Aktualisiertes .....	38
3 Scheitern als Scheitern des Selbst .....	41
3.1 Eine Gefühlslandkarte zum Verständnis des Selbstsystems .....	43
3.2 Mit der Regel gegen die Regel .....	48
3.3 Der Selbstwertzirkel .....	49
3.4 Scheitern vor anderen .....	52
3.5 Selbstkritische Dialoge .....	56
4 Unumkehrbarkeit .....	68

### II Erfolg

5 Volkskrankheit: Erfolgsabhängigkeit .....	74
5.1 Nutzenorientierter Erfolg .....	75
5.2 Ästhetischer Erfolg .....	78
5.3 Ethischer Erfolg .....	79
5.4 Erfolgsstrategien unter Revision .....	80



### III Am Ende

Schluss .....	84
Literatur .....	85
Dank .....	87
Der Autor .....	88

## Zu dieser Buchreihe

Die Reihe »Leben. Lieben. Arbeiten: systemisch beraten« befasst sich mit Herausforderungen menschlicher Existenz und deren Bewältigung. In ihr geht es um Themen, an denen Menschen wachsen oder zerbrechen, zueinanderfinden oder sich entzweien und bei denen Menschen sich gegenseitig unterstützen oder einander das Leben schwermachen können. Manche dieser Herausforderungen (Leben.) haben mit unserer biologischen Existenz, unserem gelebten Leben zu tun, mit Geburt und Tod, Krankheit und Gesundheit, Schicksal und Lebensführung. Andere (Lieben.) betreffen unsere intimen Beziehungen, deren Anfang und deren Ende, Liebe und Hass, Fürsorge und Vernachlässigung, Bindung und Freiheit. Wiederum andere Herausforderungen (Arbeiten.) behandeln planvolle Tätigkeiten, zumeist in Organisationen, wo es um Erwerbsarbeit und ehrenamtliche Arbeit geht, um Struktur und Chaos, um Aufstieg und Abstieg, um Freud und Leid menschlicher Zusammenarbeit in ihren vielen Facetten.

Die Bände dieser Reihe beleuchten anschaulich und kompakt derartige ausgewählte Kontexte, in denen systemische Praxis hilfreich ist. Sie richten sich an Personen, die in ihrer Beratungstätigkeit mit jeweils spezifischen Herausforderungen konfrontiert sind, können aber auch für Betroffene hilfreich sein. Sie bieten Mittel zum Verständnis von Kontexten und geben Werkzeuge zu deren Bearbeitung an die Hand. Sie sind knapp, klar und gut verständlich geschrieben,

allgemeine Überlegungen werden mit konkreten Fallbeispielen veranschaulicht und mögliche Wege »vom Problem zu Lösungen« werden skizziert. Auf unter 100 Buchseiten, mit etwas Glück an einem langen Abend oder einem kurzen Wochenende zu lesen, bieten sie zu dem jeweiligen lebensweltlichen Thema einen schnellen Überblick.

Die Buchreihe schließt an unsere Lehrbücher der systemischen Therapie und Beratung an. Unsere Bücher zum systemischen Grundlagenwissen (1996/2012) und zum störungsspezifischen Wissen (2006) fanden und finden weiterhin einen großen Leserkreis. Die aktuelle Reihe erkundet nun das kontextspezifische Wissen der systemischen Beratung. Es passt zu der unendlichen Vielfalt möglicher Kontexte, in denen sich »Leben. Lieben. Arbeiten« vollzieht, dass hier praxisbezogene kritische Analysen gesellschaftlicher Rahmenbedingungen ebenso willkommen sind wie Anregungen für individuelle und für kollektive Lösungswege. Um klinisch relevante Störungen, um systemische Theoriekonzepte und um spezifische beraterische Techniken geht es in diesen Bänden (nur) insoweit, als sie zum Verständnis und zur Bearbeitung der jeweiligen Herausforderungen bedeutsam sind.

Wir laden Sie als Leserin und Leser ein, uns bei diesen Exkursionen zu begleiten.

Jochen Schweitzer und Arist von Schlippe