

# Ihr Zuhause sichern

Der beste Einbruchschutz für  
Fenster und Türen Seite 56

**Notebooks** 32

**Audio-Video-Receiver** 38

**Zahnpasta** 22

**Geschirrspültabs** 65

**Oregano** 18

**Funktionsjacken** 72



**Kinder-  
Desserts**  
Wenigstens  
lecker sind  
sie alle 10

**EMS-Studios** 88

Fitness unter Strom –  
kein Anbieter in Topform

**Leistenbruch** 96

Operationsverfahren  
im Vergleich

**Zahnersatz** 82

Höhere Zuschüsse  
für Kassenpatienten



**Plus:  
Smarte  
Türschlösser**  
Was taugt der  
Schlüssellersatz?  
**Seite 44**



## Kinderdesserts

Puddings und Joghurts für Kinder stehen im Ruf, zu viel Fett und Zucker zu enthalten. Das stimmt oft, aber nicht immer. Erfreulich gut schneiden Frischkäsezubereitungen ab.

Seite 10



## Notebooks

Mehr als jeder zweite geprüfte Klapprechner der Mittelklasse punktet in Ausstattung und Leistung. Ein Notebook im Test überragt alle anderen in Preis und Leistung.

Seite 32



## Geschirrspülmittel

Für sauberes Geschirr und Besteck sind die teuren Markentabs nicht erste Wahl. Günstige Spülmittel von Lidl, Rossmann und anderen Handelsketten reinigen am besten.

Seite 65

# Inhalt

## Ernährung und Kosmetik

### in Kürze .....8

- Kartoffeln und Tomaten enthalten Gifte. Wie gefährlich sind sie?
- In Weizen steckt nicht mehr Gluten als früher

### Test Kinderdesserts .....10

Wie gesund sind Fruchtzwerg, Monsterbacke und Co?

### Test Oregano und Majoran .....18

34 Produkte im Schadstoffcheck

### Test Zahnpasta .....22

Viele Cremes schützen sehr gut vor Karies. Acht versagen

## Multimedia

### in Kürze .....28

- Streaming und TV: Wer welche Fußball-Partien überträgt
- Mit Tastenkürzeln bequemer arbeiten am Windows-PC
- Sicherheitslücke: TeamViewer braucht eine Aktualisierung

### Test Notebooks .....32

Gute Geräte ab 695 Euro

### Test Audio-Video-Receiver .....38

Für Kinosound im Wohnzimmer

### Test Smarte Türschlösser .....44

Sie machen das Leben leichter. Aber nicht alle sind sicher

## Haushalt und Garten

### in Kürze .....54

- Mund-und-Nasen-Schutz: T-Shirt-Stoff filtert gut
- Zitronenpressen im Vergleich
- Gesetz schreibt erneuerbare Energien in Neubauten vor

### Test Einbruchschutz

Die zuverlässigsten Sicherungen für Fenster und Türen .....56

Schlappe Fensterschnapper aus dem Netz .....59

Wie Sie Einbrechern Frust bereiten .....62

### Test Geschirrspülmittel .....65

Multitabs und Gekissen: Von richtig rein bis ruinös

## Funktionsjacken

Schädliche Chemie sorgt in vielen Jacken für Wetterschutz. Geht es auch ohne Fluorverbindungen?

Seite 72



## EMS-Studios

Elektrische Muskelstimulation soll in kurzer Zeit Muskeln aufbauen. Wir schickten 30 Frauen und Männer in Studios der größten EMS-Ketten. Keine ist in Topform.

Seite 88



## Einbruchschutz

Fenster, Balkon- und Wohnungstüren lassen sich nachrüsten – mit Querriegeln, Stangenschlössern oder auch Scharniersicherungen. Worauf Sie sich verlassen können.

Seite 56

Digitale Türöffner: Was smarte Schlösser taugen.

Seite 44

## Freizeit und Verkehr

in Kürze .....70

- Minimalistische E-Bikes im Test
- Storno wegen Corona: Es hapert an der Reisekostenerstattung
- test warnt: Zusatzgurt Smart Kid Belt kann Kinder verletzen
- Vorsicht, unsicheres Spielzeug

Test Funktionsjacken .....72

Die besten fluorfreien Modelle



## Geld und Recht

in Kürze .....78

- Facebook-Konto: Erben müssen vollen Zugriff erhalten
- Lieferkettengesetz: Hoffnung auf ethische Mindeststandards
- test warnt: Betrüger schicken unbestellte Ware
- Die günstigsten Krankenkassen

Zahnersatz .....82

Kassenpatienten profitieren von steigenden Zuschüssen

Fundrecht .....84

Wie sich Ehrlichkeit auszahlt

## Gesundheit

in Kürze .....86

- Koronare Herzkrankheit: Warum der Katheter warten kann
- Schwimmen: Die richtige Technik für einen starken Rücken

EMS-Training .....88

Fitness unter Strom:  
Chancen und Risiken

Test EMS-Studios .....90

Meist mittelmäßiges Training

Leistungsbruch .....96

Operationsverfahren im Vergleich

## Rubriken

Editorial ..... 3

Leserecho ..... 6

Schnell informiert auf test.de ..... 17

Themen 7/2019 – 9/2020 ..... 100

Impressum ..... 101

Rezept des Monats ..... 102