



**E-Scooter** 78

**Eiweißpulver** 18

**Apfelmus** 10

**Thermobecher** 61

**Drucker** 28

**Kopfhörer** 34

---

**Matratzen** 66

Gut schlafen  
ab 100 Euro



**Defekte Geräte** 72

Nicht mal jede zweite  
Reparatur glückt

**Backup-Ratgeber** 46

So sichern Sie Fotos,  
Videos und Dokumente

**Steuererklärung** 88

Der einfache Weg durch  
die neuen Formulare

# Mäh- Roboter

Die besten Helfer für  
gepflegten Rasen Seite 54



## Eiweißpulver

Muskeln brauchen Proteine. Und eine Extrapolation aus Eiweißpulver kann ihnen nicht schaden – oder? Leider manchmal doch, wie die Untersuchung zeigt.

Seite 21



## Kopfhörer

Guter Klang funktioniert auf erfreulich wenig Raum. Wir stellen die besten 20 von 68 In-Ohr-Kopfhörern mit und ohne aktive Geräuschreduktion vor, die wir seit 2018 geprüft haben.

Seite 34



## Thermobecher

Die Mehrwegbecher sparen Müll und halten Getränke lange kalt oder heiß – wenn sie ihren Zweck erfüllen. Im Test laufen zwei Modelle aus, zwei enthalten Schadstoffe.

Seite 61

# Inhalt

## Ernährung und Kosmetik

<b>in Kürze</b> .....	8
• Viel Zucker in Fruchtriegeln	
• „Grüne“ Zahnbürsten: Nicht vollständig kompostierbar	
<b>Test Apfelsmus und -mark</b> .....	10
Voller Geschmack für wenig Geld	
<b>Muskeln aufbauen</b> .....	18
Wie Muckis wachsen	
<b>Test Eiweißpulver</b> .....	21
Für die meisten überflüssig	

## Multimedia

<b>in Kürze</b> .....	26
• Die besten kleinen Fernseher	
• Kreative Regenfotos	
• Mangelnder Jugendschutz bei Sportwetten	
<b>Test Drucker</b> .....	28
Mit Tintenflaschen sparen	
<b>Test In-Ohr-Kopfhörer</b> .....	34
Die besten Bluetooth-Winzlinge	
<b>Test Smartphone-Reparatur</b> .....	40
Ein Dienst reparierte tiptopp	
<b>Backup-Ratgeber</b> .....	46
So sichern Sie Fotos, Videos und Dokumente	

## Haushalt und Garten

<b>in Kürze</b> .....	52
• Blumenerde hält nicht ewig	
• Gute Heftklammergeräte	
<b>Test Mähroboter</b> .....	54
Gepflegter Rasen – leider nur mit einem gewissen Risiko	
<b>Test Thermobecher</b> .....	61
Nicht alle halten lange warm	
<b>Test Matratzen</b> .....	66
Bequem schlafen ohne Druck	
<b>Defekte Geräte</b> .....	72
Nicht einmal jede zweite Reparatur gelingt	

## Matratzen

Zwei Schaumstoffmatratzen teilen sich im aktuellen Test den Sieg. Eine von ihnen kostet gerade mal 100 Euro.

Seite 66



## E-Scooter

Von sieben E-Tretrollern, die sich für Bus- und Bahnfahrten zusammenklappen lassen, haben fünf schwerwiegende Mängel.

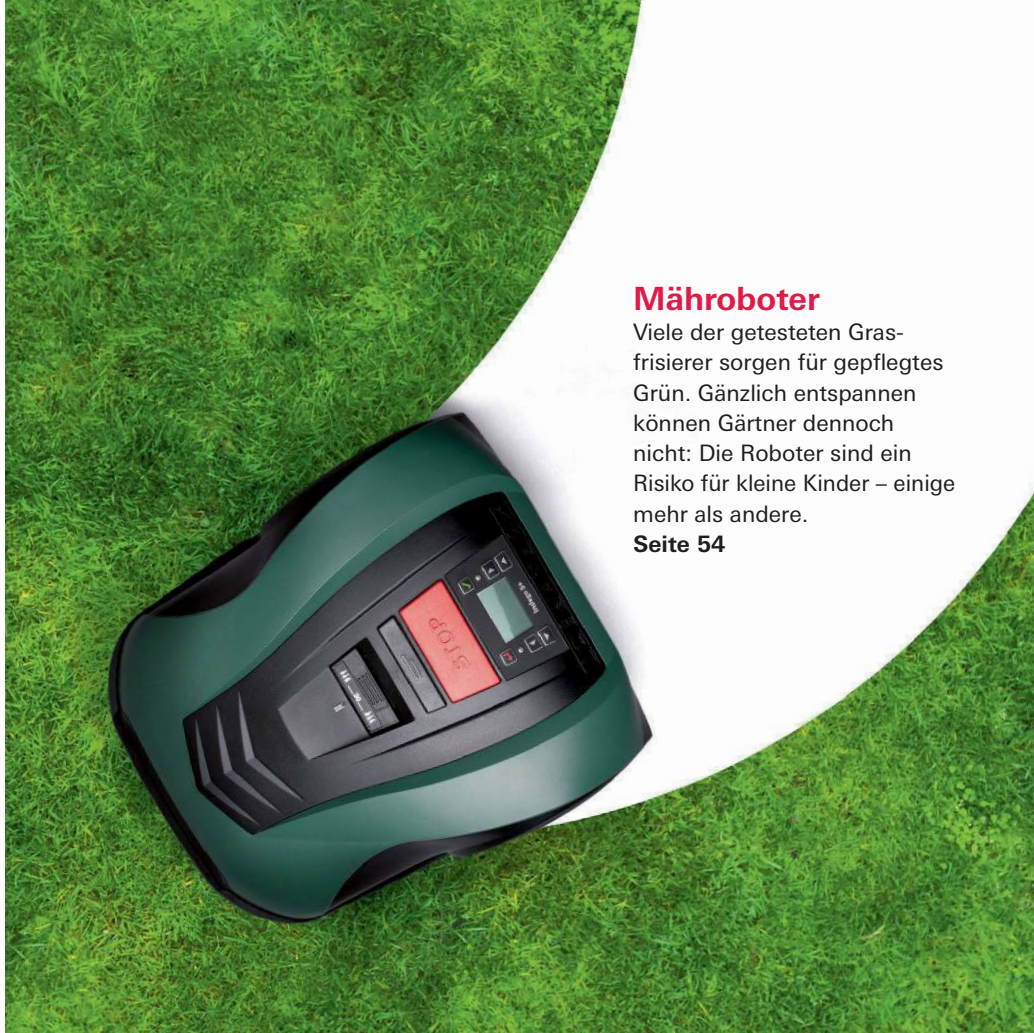
Seite 78



## Mähroboter

Viele der getesteten Grasfrisierer sorgen für gepflegtes Grün. Gänzlich entspannen können Gärtner dennoch nicht: Die Roboter sind ein Risiko für kleine Kinder – einige mehr als andere.

Seite 54



## Freizeit und Verkehr

in Kürze .....76

- Gute Wegwerfbatterien und Akkus für wenig Geld
- Notbremsassistenten für Autos im Vergleich
- Trampoline: Checkliste zum Ende der Winterpause

Test E-Scooter .....78

Immerhin zwei Elektro-Tretroller können wir empfehlen

## Geld und Recht

in Kürze .....84

- Neue Regeln im Straßenverkehr
- Schrittgeschwindigkeit bedeutet 10 Stundenkilometer
- Achtjährige haftet für Fahrradunfall
- test warnt: Falscher Enkel will Omas echtes Geld
- Wie Kölner Staatsanwälte gegen Hasskriminalität vorgehen

Steuererklärung .....88

Mit den neuen Formularen oder Onlinehilfen einfacher ans Ziel

## Gesundheit

in Kürze .....92

- Neues Gesetz gegen Lieferengpässe bei Arzneimitteln
- Schwangerschaft: Was bei Übelkeit und Erbrechen hilft
- Zecken: Tropische Riesengattung in Deutschland unterwegs
- Informationen zur Corona-Krise unter: [test.de/faq-coronavirus](https://test.de/faq-coronavirus)

Depression .....94

Verstecktes Leid im Pflegeheim: Erkennen und handeln

## Rubriken

Editorial .....3

Leserecho .....6

Schnell informiert auf [test.de](https://test.de) .....17

Themen 1/2019 – 3/2020 .....96

Impressum .....97

Rezept des Monats .....98

