

Matratzen für Groß und Klein

Gute Modelle gibts ab 100 Euro,
viele Kindermatratzen gefährden Babys

Ab Seite 48

Vollwaschmittel 62

Soundbars 36

Mikroplastik 78

Putzdienst-Portale 70

Fernseher 26

Online-Supermärkte 10

Liefen AmazonFresh,
Bringmeister und Co
gut und günstig?

Ernährung 20

Welchen Weisheiten
Sie trauen können

Schwerbehinderte 86

Wie der Nachweis den
Alltag erleichtert

Hotlines 30

Mensch oder Roboter:
Wer Sie besser berät



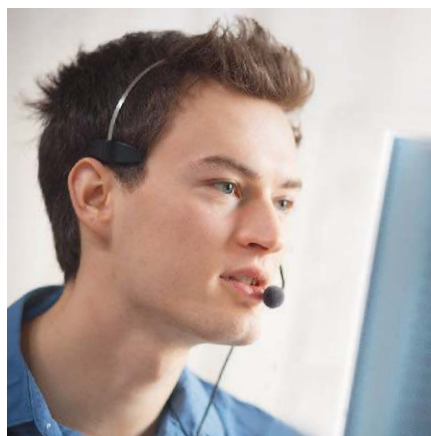
Endlich
gut schlafen
10 Tipps
aus der
Forschung
Seite 92



Online-Supermärkte

Für Familien, Senioren und Leute ohne Auto ist es praktisch, online einzukaufen. AmazonFresh, Bringmeister und Co liefern recht pünktlich. Viele Dienste kühlen Lebensmittel aber nicht genug.

Seite 10



Hotlines und Chats

Wie gut ist der Kundenservice von Telekommunikationsanbietern wie Telekom, Vodafone oder O2? „Echte“ Mitarbeiter und Roboter gaben unseren Testern unglaubliche Antworten.

Seite 30



Soundbars

Lautsprecherriegel bringen mehr Dynamik und Bass in den Klang des Fernsehers. Für den Top-Ton sorgt eine Soundbar mit separater Bassbox, die recht günstige 330 Euro kostet.

Seite 36

Inhalt

Ernährung und Kosmetik

in Kürze8

- Grüntee-Extrakte meiden
- Essen vorkochen, Zeit und Geld sparen
- Schnell trocknender Nagellack: Quick-dry-Produkte im Test

Test Online-Supermärkte 10

Vier Dienste liefern auch ins hinterste Dorf

Ernährungsmythen20

Welchen Weisheiten Sie trauen können

Multimedia

in Kürze24

- Schnelltest: Eine Kamera mit 16 Optiken statt einer Linse
- Wie Google Nutzer verfolgt
- Schnelltest: Apple-Notebooks MacBook Pro 13 Zoll und 15 Zoll

Test Fernseher26

Gutes Bild erst ab ein Meter Diagonale

Test Hotlines30

Mensch oder Roboter: Wer besser berät

Test Soundbars36

Klangstarke Lautsprecherriegel mit und ohne WLAN

Haushalt und Garten

in Kürze46

- Fördergeld für Umbau und Einbruchschutz
- Barttrimmer im Vergleich
- Schnelltest: Heckenschere Florabest von Lidl

Test Matratzen48

Die Besten der Besten

Test Kindermatratzen56

Sichere Modelle für Babys

Test Vollwaschmittel62

Was Flecken alt aussehen lässt





Putzdienst-Portale

Pro Stunde Putzdienst zahlten wir 11 bis 43 Euro. Den höchsten Stundenlohn verlangte ein Portal, dessen Reinigungskräfte in den Testhaushalten am wenigsten glänzten.

Seite 70

Matratzen

Qualität hat ihren Preis? Ja, oft einen niedrigen. Das bestätigt unser Doppeltest: Gute Matratzen für Erwachsene gibts ab 100 Euro, sichere Modelle für Kinder ab 70 Euro.

Seite 48 und 56



Freizeit und Verkehr

in Kürze68

- Verleihsysteme für E-Roller
- Anstriche für den Bootsrumf belasten Gewässer
- Kfz-Steuer für viele Autos teurer durch neue Abgastests

Test Putzdienst-Portale70

Wo Haushalte eine legale Reinigungskraft finden

Mikroplastik78

Was Verbraucher tun können

Geld und Recht

in Kürze82

- Günstige Unfallversicherungen
- Umzug: Wann Mieter nicht malern müssen
- Onlineapotheke: Kauf widerrufbar
- test warnt: Vereine für Rettung per Hubschrauber
- Nachbarn: Wann Hausbesitzer Laubrente fordern können

Schwerbehinderte86

Wie der Behindertenausweis den Alltag erleichtert

Gesundheit

in Kürze90

- Valproinsäure für Schwangere gefährlich
- Ist Gelenkknacken schädlich?
- Säureblocker für den Magen: Risiken bei langer Einnahme

Endlich gut schlafen92

Zehn Tipps aus der Forschung

Rubriken

Editorial3

Leserecho6

Schnell informiert auf test.de55

Themen 7/17–9/1896

Impressum97

Rezept des Monats98

Vollwaschmittel

Viele geprüfte Pulver sind stark gegen Schmutz und Flecken. Gelkissen lassen Weißes vergrauen.

Seite 62