



Land IDEE

Juli & August 2020 | Nr. 4 | 4,50 €

272 IDEEN
für die beste Jahreszeit

Land IDEE

LAND ERLEBEN UND GENIESSEN



LEICHTE KÜCHE MIT SOMMERKRÄUTERN



DUFTENDE TISCHDEKO MIT ZITRONEN & LAVENDEL



GESUND MIT KAPUZINERKRESSE

10
Ausflüge
AUF'S LAND

Kleine Wasserspiele selbst gemacht, S. 88

A 4,50 €
CH 7,20 SFr
BeNeLux 5,20 €
ES/F/IT 5,90 €

KREATIV DURCH DEN SOMMER

Zauberhafte Sonnentage





12 Deko und Genuss für die Sommerterrasse

Inhalt

JULI & AUGUST

LANDBLICK

OSTSEE & MÖWEN in Zahlen 6

LANDSAISON

GUT & SCHÖN
Lieblingsfundstücke für das nächste Picknick 10

◆ DUFT DES SOMMERS
Urlaubsgefühle auf der heimischen Terrasse 12
Warenkunde: Olivenöl 18
Tischdeko mit Zitronen und Kräutern 20
Sommergerichte mit südlichen Aromen 22
Erfrischende Hausmittel für heiße Tage 28

NATUR ERLEBEN im Juli & August 30

ALTES WISSEN Geschichte der Imkerei 32

LANDKÜCHE

ZU BESUCH
... auf Andrea Sprengers Bohnenhof 36

FEINES MIT PFIFFERLINGEN
Waldschatz voller Geschmack 42

KÜCHENIDEEN
Kräutersoße, gesalzener Kaffee & mehr 46

AUS DER DORFKÄSEREI
Schweizer Käse – Genuss mit Tradition 48

◆ VOLLER AROMA
Feines mit frischem Sommerkräutern 54

SÜSSES AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN
Tortengeheimnisse der Landfrauen 56

LANDGARTEN

ROMANTISCHE BEETE
Blütenträume in zartem Rosarot 60

WAS JETZT BLÜHT
Fackellilie, Husarenknopf & mehr 68

RAUM FÜR NATÜRLICHKEIT
Von der Pferdewiese zum Gartenparadies 70

DIE 6 BESTEN ... Jauchen & Brühen 77

GARTENWISSEN Kräuterspiralen viermal anders 80

SICHER TOBEN UND ERKUNDEN
Wohlfühlgärten für Hunde & Katzen 82

GARTENPRAKXIS IM JULI & AUGUST
Gemüseernte, durstige Pflanzen & mehr 86

54
Mit Zucchini und
frischen Kräutern
aus dem
Garten schmecken
Quiche und
Strudel nach
dem perfekten
Sommerglück



70 Im Hexengarten
der Linnenbrüggers



60
Für traumhafte
Beete: Blüten in
zarten Rosatönen





88
Ganz leicht
selbst gemacht:
Wasserspiele



116
Kapuziner-
kresse für die
Atemwege

LANDHAUS

- ◆ **BERUHIGENDES PLÄTSCHERN**
Wasserspiele für den eigenen Garten 88
- SCHONEN GELDBEUTEL UND UMWELT**
Blumenvasen aus Getränkeverpackungen 92
- MIT SPITZE UND BLÜTEN**
Liebevoll gestaltete Briefe 94
- SEHNSUCHT NACH MEER**
Maritime Bastelideen für zu Hause 96
- DEKOIDEEN**
Blütenleuchter, Picknicktisch & mehr 100
- HERRLICHE FARBENPRACHT**
Sträuße und Gestecke mit Gladiolen 102

LANDAPOTHEKE

- LANDSCHÖN**
Gepflegte Sommerhaut mit Kräutern 110
- PFLERGEIDEEN**
Kosmetika mit dem Besten aus der Natur 112
- HILFE AUS DEM BAUERNGARTEN**
Malven gegen Husten und Entzündungen 114
- ◆ **SCHARFE HEILERIN**
Gesund mit Kapuzinerkresse 116
- ENTSPANNT UNTERWEGS**
12 Tipps gegen Reisekrankheiten 126
- NATÜRLICH AUS DER APOTHEKE** 128

LANDREISE

- ◆ **VON GEYSIREN UND MAAREN**
Wilder Zauber in der Vulkaneifel 140
- ◆ **URLAUB IN DER HEIMAT**
Malerische Landschaften in Deutschland 148

IN JEDEM HEFT

- IMPRESSUM** 134
- LANDROMAN**
Rebecca Maly: Ein ereignisreicher Tag 136
- LANDRÄTSEL** 138
- LANDPOST** 152
- VORSCHAU** 154



94
Persönliche
Worte: Briefe
selbst gemacht



110
Duftende
Kosmetik
aus dem
Kräuter-
garten



148
Ideen
für den
Urlaub
daheim



114
Hustenlöser:
Malven für die
Hausapotheke

Unsere Titelthemen sind mit einem ◆ gekennzeichnet