

293 IDEEN
für sonnige Momente

LandIDEE

LAND ERLEBEN UND GENIESSEN



SCHNELLER ERDBEERKUCHEN



TRAUMHAFTE DEKO MIT PFINGSTROSEN



GESUND MIT FRISCHER MINZE



JETZT IST DIE SCHÖNSTE ZEIT

Bezaubernde Blütenpracht

A 4,50 €
CH 7,20 SFr
BeNeLux 5,20 €
ES/F/IT 5,90 €





12 Erdbeerliebe:
der Geschmack
des Sommers

Inhalt

MAI & JUNI

LANDBLICK

BLUMENWIESE & SCHMETTERLINGE in Zahlen 6

LANDSAISON

GUT & SCHÖN	
Lieblingsstücke für Balkon und Terrasse	10
◆ ENDLICH ERDBEERZEIT	
Zu Gast bei Bio-Erdbeerbauer Franz	12
Deko mit roten Früchtchen	20
Fruchtig-süße Speisen mit Erdbeeren	24
NATUR ERLEBEN im Mai & Juni	30
ALTES WISSEN Kulturgeschichte des Zuckers	32

LANDKÜCHE

SPIESSE, BURGER & MEHR	
Gemüse satt: Grillen ohne Fleisch	36
KÜCHENIDEEN	
Rhabarberauflauf, Zwiebelvielfalt & mehr	40
SCHRITT FÜR SCHRITT	
So gelingt die Sauce Hollandaise	42
ZARTE VERSUCHUNG	
Raffinierte Gerichte mit Spitzkohl	44
SÜSS UND HERZHAFT	
Waffeln fünfmal anders	48
ZU GAST IM HOHEN NORDEN	
Kuchenrezepte aus Kirchbarkau bei Kiel	54

LANDGARTEN

BLÜHENDES FARBENWUNDER	
Nelkenwurz – von Weiß bis Feuerrot	60
WAS JETZT BLÜHT	
Wollthymian, Island-Mohn & mehr	68
EIN HERZ FÜR ROSEN	
Im romantischen Garten von Rosi Hofer	70
DIE 7 BESTEN	
... Bodenheiler gegen Schadstoffe	77
SCHUTZ VOR DER MITTAGSSONNE	
Tipps für schöne Schattenplätze im Garten	80
GARTENWISSEN	
Gemüseanbau im Hochbeet	86
GARTENPRAXIS IM MAI & JUNI	
Stecklingsvermehrung und Salate ernten	88

36
Kräftige Farben
und Aromen: Auf
dem Grill zeigt
Gemüse, dass es
mehr sein kann als
eine Beilage – als
Spieße, Sommer-
burger und mehr



77
Sieben Pflanzen
gegen Schadstoffe
im Boden



152 Unsere schönsten Rosengärten



80
Schattige
Plätzchen:
Orte zum
Verweilen



120
Erfrischende
Minze bei
Kopfwegh und
Schnupfen

LANDHAUS

ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE Zauberhafte Windspiele im Garten	90
DEKOIDEEN Blumen an der Wand, Hängeregal & mehr	94
ORIGINELLE DRUCKTECHNIK Stempel aus Gemüseresten	96
EINLADUNG INS GRÜNE Tischdeko mit Trockenblumen	100
SELBST GEMACHT Pflanztisch oder Gartenküche	106
DUFTENDE ARRANGEMENTS Mit Pfingstrosen und Erdbeeren	108

LANDAPOTHEKE

LANDSCHÖN Gepflegt an Sonnentagen	112
PFLERGEIDEEN Das Beste für Haut & Zähne	116
KRAFTVOLLE BLÜTEN Kamille: Sanfte Heilerin	118
ERFRISCHEND UND GESUND Kräutermedizin mit Minze	120
SALBEI, HONIG UND CO. Wundheiler aus der Natur	130
NATÜRLICH AUS DER APOTHEKE	132

LANDREISE

KÖNIGIN DER BLUMEN Deutschlands schönste Rosengärten	152
--	-----

IN JEDEM HEFT

LANDKALENDER Veranstaltungen in Nord und Süd	134
IMPRESSUM	145
LANDROMAN Jean Jacques Laurent: Mord à la carte	146
LANDRÄTSEL	150
LANDPOST	160
VORSCHAU	162



108
Deko mit
Pfingstrosen

32
Süßer
Handel:
Zucker
und seine
Historie



106
Pflanztisch
Marke
Eigenbau



118
Kamille bei
Krämpfen und
Entzündungen

Unsere Titelthemen sind mit einem **◆** gekennzeichnet