

BIKE Bild

**FASZINATION
FAHRRAD**

**HANDY-
HALTERUNGEN**

10 Modelle im
Vergleich

**10 PENDLER-
HELME**

Welcher
schützt Sie
am besten?



NEUHEITEN

10 Bikes, die Sie
kennen sollten

GROSSER TEST

10 Sportbrillen
mit Sehstärke

WERKSTATT

So pflegen und
wechseln Sie Ihre
Fahrradkette

GEPRÜFT UND GETESTET

E-Mountainbikes für Groß und Klein

**NADINE
BERNEIS**

Mit Miss
Germany
auf der
Hausrunde



SCHÖN & SPORTLICH

**So hält sich die schönste
Frau Deutschlands fit**



INHALT



MAGAZIN

- 14 **Nachrichten und Trends**
ADAC bietet E-Bikes an, Bosch kämpft gegen Tuning, Bremen hat ein Diebstahl-Problem
- 22 **Infografik**
So viel spart die Gesellschaft beim Wechsel vom Auto aufs Fahrrad

TEST

- 24 **Die Waldmeister**
E-Fullys im Test – für Experten und Einsteiger
- 34 **Ich will Spaß, ich geb Gas**
Sieben Kinder-E-Mountainbikes im großen Vergleich
- 44 **Angetreten**
E-Klapprad, S-Pedelec, Gravelbikes, City-E-Bikes
- 52 **Cooler Kopfschalen**
Zehn Pendler-Helme im Test

REPORTAGE

- 60 **Bikes bauen Schulen**
My Boo aus Kiel fertigt Bambusrahmen in Ghana
- 66 **Stadt, Land, Fluss**
Jutta Maaßen radelt und schwimmt zur Arbeit
- 72 **„Wir brauchen Veränderungen“**
Interview mit dem Mobilitäts-experten Tilman Bracher
- 76 **Das radelnde Klassenzimmer**
Ein Besuch in der fahrrad-freundlichsten Schule 2018



Harte Schale, harter Kern? Wir waren mit zehn Pendler-Helmen im Prüfungslabor



126

132

110

SERVICE

- 80 Scharf sehen, sicher fahren**
Zehn Sportbrillen mit Sehstärke im Vergleichstest
- 86 Darf man das?**
Dienstrad: Kann ich jedes Modell wählen? Wer darf es nutzen?
- 88 Werkstatt-Wissen**
Fahrradkette richtig pflegen und wechseln
- 92 Hauptsache raus**
Bücher für Radfahrer
- 94 Haltung bewahren**
Diese Smartphone-Halterungen haben das Handy fest im Griff
- 98 Starke Bike-Ideen**
Genial oder verrückt? Gadgets voller besonderer Ideen

SZENE

- 102 Spezial: Deutschland Tour**
Alles über das größte Radsportfestival des Landes
- 110 Ganz schön schnell**
Die amtierende Miss Germany radelt für ihr Leben gern
- 115 Nicht ins Gras beißen**
Michael Schophaus geht mit veganer Kost hart ins Gericht
- 116 Foltersteine**
BIKE BILD lässt sich bei Paris-Roubaix durchrütteln
- 122 Hoch hinaus auf dem Hinterrad**
Trial-Bikerin Nina Reichenbach ist die Beste ihrer Disziplin

REISE

- 126 An der Ostseeküste**
Traumhafte Radtouren auf dem neuen Ostseeradweg N8
- 130 Reise-News**
Neue Fernradwege und bekannte Dauerbrenner
- 132 Hello! Hello!**
Tanja und Denis Katzer erleben unvergessliche Momente in Vietnam

FOTOS: T. TKATZIK, ALEX HÜBNER, DEUTSCHLAND TOUR/HEINING, ANGERER, BERNADETTE OLDERDISSEN, STEFAN RACHOW, J. KUBICA, DENNIS KATZER, INGO PETERS, DAGMAR SCHWELLE, HEERSTELLER



102 Deutschland Tour: Etappen, Termine, Fahrer, Favoriten

RUBRIKEN

- 005 Editorial
- 008 Momente
- 138 Vorschau
- 138 Impressum

Titelthemen sind rot markiert



72

Verkehrsexperte Tilman Bracher glaubt nicht, dass E-Scooter aktuelle Verkehrsprobleme lösen können. Vielmehr seien die Roller in erster Linie Spaßgeräte