

DER SPIEGEL

WISSEN

3/2019

DEUTSCHLAND € 8,50 ÖSTERREICH € 9,50 SCHWEIZ SFR 15,-
Benelux € 10,50 Dänemark Dkr 91,50 Finnland € 13,80 Frankreich € 11,20 Griechenland € 12,20 Italien € 11,20
Polen Zł 59,- Portugal € 11,20 Spanien € 11,20 Ungarn Ft 4120,- PRINTED IN GERMANY

Iss dich glücklich

Wie die richtige Ernährung
Körper und Seele stärkt

SCHLANK, SATT, GESUND
Das ist der
beste Nährstoffmix

SCHLEMMEN
Die Wissenschaft entdeckt
den Genuss neu

MIKROBIOM
Tut ein fitter Darm
der Psyche gut?



4 191542 508508 03