



SVENJA HOFERT • UTA NOMMENSEN

Wiedereinstieg in den Beruf

Berufsbilder und
Stellensuche

Bewerbung und
Vorstellungsgespräch

Weiterbildung und
staatliche Förderung

Inhalt

Vorwort	9
Bestimmen Sie Ihren Standort	12
Der Familie-hat-Priorität-Typ (FPT)	12
Die Umsteigerin/der Umsteiger (U)	14
Die Vielleicht-Rückkehrerin/der Vielleicht-Rückkehrer (VR) ...	16
Karrierefrau/Karrieremann (KF/KM)	17
Die Dazuverdienerin/der Dazuverdiener (DV)	19
Unfreiwillige Wiedereinsteigerin/ unfreiwilliger Wiedereinsteiger (UW)	20
Aufbautraining: Erste Schritte zum neuen Job	23
Absolvieren Sie ein Ego-Workout	25
Maßnahmen für mehr Selbstbewusstsein	27
Finden Sie Ihren Erfolgsschlüssel	29
Über sich sprechen	30
Der Fünf-Minuten-Monolog	31
Übernehmen Sie ehrenamtliche Aufgaben	34
Angeln Sie kleine Aufträge	36
Nutzen Sie Weiterbildung und Seminare	37
Schnuppern Sie per Praktikum	39
Lassen Sie sich von Erfolgsteams mitreißen	41
Nutzen Sie Life/Work-Planning (LWP)	42
Den alten Job behalten!	43
Die Rückkehr in den Job	44
Das Gespräch mit Ihrem Chef	47

Strategien für den Wiedereinstieg	52
Quereinstieg	53
Ausbildung	54
Umschulung	59
Weiterbildung	63
Studium	65
Fernlehrgang	72
Existenzgründung	74
Gründungszuschuss	75
Warum sich der Wiedereinstieg lohnt	80
Warum Bildung das A und O ist	82
Bildungsgutschein & Co.:	
Richtiger Umgang mit der Agentur für Arbeit	84
Meister-BAföG	87
 Die besten Berufe für Wiedereinsteiger	 93
Welcher Job passt zu mir?	93
Sekretär/in	98
Sekretärin+ = Assistent/in	106
Office Manager/in	110
Vertriebsassistent/in	111
Marketingassistent/in	112
PR-Assistent/in	113
Personalassistent/in	115
Personaldisponent/in	116
Jobs für Zahlenkünstler	118
Buchhalter/in	119
Bilanzbuchhalter/in	121
Selbstständige/r Buchhalter/in	122
Controller/in	123
Steuerberater/in	126
Schöne Aussichten in Gesundheitsberufen	128

Physiotherapeut/in	128
Ergotherapeut/in	131
Logopäde/Logopädin	133
Podologe/Podologin	136
Diätassistent/in	138
Pflegeberufe	140
Krankenpfleger/in	141
Altenpfleger/in	144
Altenpflegehelfer/in	147
Jobs rund um die Bildung	148
Erzieher/in	148
Lehrer/in	152
Berufe rund um die Informationstechnik (IT)	154
Berater/in	158
Business (Process) Analyst	159
Entwickler/Programmierer/in	159
Netzwerk- und Systemadministrator/in	160
Projektmanager/in	161
Tester/in	163
Jobs rund um die Schönheit	164
Kosmetiker/in	164
Visagist/in, Stylist/in und Make-up-Artist	168
Maskenbildner/in	169
Stil- und Farbberater/in	170
Jobs für Kommunikative	171
Außendienstmitarbeiter/in	172
Callcenteragent	173
Finanzberater/in	179
Key Account Manager	180
Support	181
Jobs speziell für ältere Wiedereinsteiger	182
Bestatter	183

Immobilienprofi	186
Stenograf/in	190
Trauerredner/in	194
Finger-Weg-Berufe	195
Mit kleinen Dingen Geld verdienen	197
Zwischen Minijob und Vollzeit:	
Möglichkeiten des Wiedereinstiegs	200
Wo und wie bewerben?	218
Jobsuche im Netz	219
Familienfreundliche Unternehmen suchen	220
Richtige Stellen auswählen	222
Initiativ bewerben	222
Netzwerke nutzen	224
Die Bewerbungsunterlagen „trimmen“	226
Wiedereinsteigerlebenslauf	229
Wiedereinsteigeranschreiben	237
Die Formalien	240
Das Wichtigste zur E-Mail-Bewerbung	240
Weitere Unterlagen und die Mappe	241
Das Vorstellungsgespräch	243
Literatur	250
Register	252

Bestimmen Sie Ihren Standort

Sie wollen wiedereinsteigen. Doch von welcher Ausgangssituation aus? Was sind Ihre persönlichen Rahmenbedingungen und vor allem: Ihre Motivatoren? Auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen verschiedene Wiedereinsteigertypen vor.

Welcher Typ sind Sie? Die Einordnung gibt Aufschluss darüber, was Sie wollen und welches Ihre Motivatoren sind. Welche Auswirkungen das auf Ihre beruflichen Entscheidungen hat, lesen Sie am Ende der jeweiligen Typologie.

Der Familie-hat-Priorität-Typ (FPT)

Sabine war immer klar, dass Kinder zuerst kommen. Wenn Sie einen neuen Job sucht, soll dieser nicht der Mittelpunkt des Lebens sein, sondern einfach etwas Bestätigung außerhalb der Familie bieten – und die Haushaltskasse aufbessern.

Sie haben sich während der Elternzeit und vielleicht auch danach Ihren Kindern und der Familie gewidmet und Ihre eigenen beruflichen Interessen hintangestellt. Sie haben das gerne getan. Doch nun möchten Sie wieder ins Arbeitsleben einsteigen. Sie möchten ein „rundes“ Leben führen mit Familie, Kindern und Job. So wie 75 Prozent aller Frauen hierzulande. Das Ziel ist klar: Ein Job, der sich mit Ihrer Lebenssituation verbinden lässt – nicht ein Job, dem sich alles andere unterzuordnen hat.

Der Wiedereinstieg ist für Frauen wie Sie, die eine ganze Weile ausgesetzt haben, meist ein längerer Prozess. Er beginnt damit, dass Sie einmal in Ruhe Ihr Leben betrachten, Ihre Kenntnisse resümieren und schauen, wo Sie auf dem Arbeitsmarkt stehen.

Fragen Sie sich:

- Wie und wie lange sind die Kinder betreut?
- Wie kooperativ ist Ihr Partner?
- Wie viel Zeit möchten Sie mit Ihrer Familie verbringen?
- Wie viel Zeit darf der Job kosten?
- Wie flexibel können Sie sein?
- Wie groß ist Ihr regionaler Radius?
- Möchten Sie im alten Beruf bleiben oder sich neu orientieren?
- Wenn letzteres: Wie viel Zeit darf die Neuorientierung kosten – und wie viel Geld die damit meist verbundene Weiterbildung?
- Welche Motivation treibt Ihren Wunsch (wieder) zu arbeiten?
- Wie stellen Sie sich Ihre künftige Arbeit vor? (Wenn Sie etwas dazu erfahren möchten, machen Sie den Test „Was für ein Jobtyp sind Sie?“)
- Was soll die Arbeit Ihnen bieten?
- Und: Was sind Sie bereit zu geben? Wie sehr können und möchten Sie sich reinhängen?

Die Antworten auf diese Fragen können nicht detailliert genug sein. Schreiben Sie sie sich auf. Klären Sie mit Hilfe dieses Buches, ob Ihre Wünsche realistisch sind. Bedenken Sie dabei, dass ein Zauberwort der Arbeitswelt von heute „Flexibilität“ heißt. Wenn Plan A nicht klappt, kommt vielleicht Plan B zum Tragen. Wenn Sie den Job nicht in Ihrem Heimatort finden, nehmen Sie in Kauf, dass Sie eine halbe Stunde fahren müssen. Und wenn das nur für die ersten zwei Jahre nach der Auszeit so ist: Kompromisse erleichtern den Wiedereinstieg sehr.

Was das für Sie bedeutet

Fragen Sie sich zunächst, ob Sie Ihre Flexibilität erhöhen können, zum Beispiel, indem Sie eine Babysitterin engagieren oder eine Nachbarin gewinnen können, die Ihre Kinder regelmäßig oder ab und zu von Kita oder Schule abholen können. Kann Ihr Partner seinen Job her-

unterfahren und zum Beispiel nur noch 80 Prozent arbeiten? Das ist öfter möglich, als Sie denken – die meisten Frauen trauen sich nur nicht darum zu bitten. Und die meisten Männer wagen nicht, in Ihrer Firma nach Elternzeit zu fragen.

Wenn sich die Flexibilität nicht erhöhen lässt oder Sie dies nicht wollen: Suchen Sie nach Jobs, die einen eindeutigen zeitlichen Rahmen von Ihnen verlangen und nichts darüber hinaus. Diese Jobs sind in der Übersicht mit FPT gekennzeichnet.

Aber, da sollten Sie sich nichts vormachen: Es sind oft entweder Verwaltungstätigkeiten oder (im Vergleich zu den Flexi-Jobs) schlechter bezahlte Tätigkeiten.

Die Umsteigerin/der Umsteiger (U)

Sie möchten möglichst bald wieder arbeiten, doch nicht im alten Beruf. Sie suchen den Umstieg – so wie Diana.

Vor der Geburt ihres Sohnes war die 39-Jährige als Krankenschwester tätig. Aus ihrem alten Beruf möchte sie aussteigen: „Die anstrengende Schichtarbeit kann ich nicht mit meinem Familienleben vereinbaren“, sagt Diana. Sie wünscht sich einen beruflichen Neuanfang.

Wenn Frauen wie Diana nach Ihrer Elternzeit nicht an ihren alten Arbeitsplatz zurückkehren, ist das der Normalfall. Nur etwa ein Viertel der Wiedereinsteigerinnen kehrt in den früheren Job zurück. Für Männer liegen, wie bereits erwähnt, leider keine Zahlen vor, aber vermutlich ist das bei ihnen nicht anders. Gehören Sie auch zu diesen Frauen oder Männern? Vielen von Ihnen war sicherlich schon während der Schwangerschaft klar, dass Ihre Firma Ihnen als berufstätige Mutter oder „karriereverweigernder“ Vater keine Zukunft bietet. Das mag wie bei Diana mit ungünstigen Arbeitszeiten, mit weiten Anfahrtswegen oder fehlenden Möglichkeiten zur Teilzeitarbeit zusammenhängen. Vielleicht haben Sie auch länger als drei Jahre aus-

gesetzt, sodass Sie den Anspruch auf Wiederbeschäftigung verloren haben.

Vielleicht sind Sie mit Erleichterung in die Elternpause gegangen, froh darüber, dem ungeliebten Arbeitsalltag endlich entronnen zu sein. Dieses „Schicksal“ teilen Sie mit nicht wenigen anderen Menschen. Nach einigen Jahren, in denen Sie komplett ins Familienleben abtauchten, beschäftigt Sie jetzt zunehmend die Frage, wie Sie wieder im Berufsleben Fuß fassen können. Für Sie ist es deshalb besonders wichtig, sich klar zu werden, wie und wo Sie arbeiten möchten und gegebenenfalls auch den beruflichen Neueinstieg zu suchen – um mehr berufliche Zufriedenheit zu erlangen.

Welche Gründe auch immer gegen den alten Job sprechen: Sie können oder wollen nicht in Ihren alten Beruf zurück.

Ihre Leitfragen sind:

- Was mache ich wirklich gern?
- Was kann ich gut? Fragen Sie auch andere, was diese in Ihnen sehen und wo Sie Stärken erkennen!
- Mit welchem Thema möchte ich mich intensiv beschäftigen?
- Was motiviert mich?

Was das für Sie bedeutet

Klären Sie, was Sie wirklich wollen. Welche Kenntnisse, Fähigkeiten und Interessen haben Sie? Wo und in welchem Beruf könnten Sie diese einsetzen? Informieren Sie sich über Berufsbilder, von denen Sie viele in diesem Buch finden. Hören Sie sich aber auch im Bekanntenkreis um und sprechen Sie darüber, was andere Menschen beruflich tun. Auch darüber können Sie auf neue Ideen zum beruflichen Wiedereinstieg kommen.

Die Vielleicht-Rückkehrerin/ der Vielleicht-Rückkehrer (VR)

Ja, Ihr Job ist eventuell nicht so super. Sie könnten, ohne unglücklich zu werden, auf ihn verzichten. Aber wenn es jetzt noch nicht zu spät ist, überlegen Sie mal, ob es taktisch nicht klüger wäre, erst einmal zu halten, was Sie haben.

Susanne ist Geschäftsführungsassistentin und geht demnächst in Elternzeit. Sie möchte bald wieder in Teilzeit in ihren alten Beruf einsteigen, die Auszeit will sie für die Qualifizierung in einem anderen Bereich nutzen (was Sie dem Arbeitgeber gegenüber erst einmal verschweigt). So kann sie später umsatteln, wenn das Kind etwas größer ist. Denn Susanne ist klar, wie schwer es ist, in Ihrem Bereich Teilzeitstellen zu finden.

Sie können sich mit Susanne identifizieren? Dann sind Ihre Leitfragen:

- Wie können Sie sich während der Elternzeit auf dem neuesten Stand halten?
- Gibt es eine Weiterbildung, die Sie für den „Job nach dem Job“ qualifizieren könnte?
- Gibt es eine Weiterbildung, die Sie in der Elternzeit absolvieren können und die Ihren Lebenslauf aufwertet, ob Sie nun bei Ihrem Arbeitgeber bleiben oder nicht?
- Was müssen Sie tun, um den Draht zu Ihrem Arbeitgeber zu halten? Denn wahr ist: Ein Jahr kann sehr lang sein. Besser ist es, regelmäßig Kontakt zu halten, an Meetings teilzunehmen, sich blicken zu lassen, stundenweise einzuspringen.

Was das für Sie bedeutet

Wenn Sie Ihren Job zunächst halten möchten, gehen Sie strategisch vor. Planen Sie bereits während der Schwangerschaft den Wiedereinstieg. Machen wir uns nichts vor: Wenn Sie die Chance haben, zu Ihrem alten Arbeitgeber zurückzukehren, so spricht sehr viel dafür, diese

Register

- 400-Euro-Basis 41
- Abitur 65
- Agentur für Arbeit 51, 61, 84
- Akad 73
- Akademie für Fernstudien 171
- ALG I 38
- ALG II 38, 68
- Altenpflegehelfer/in 147
- Altenpfleger/in 144
- Angestelltenähnlich 210
- Anschreiben 237
- , texten 238
- Arbeitsgemeinschaft für das
Fernstudium an Hochschulen 74
- Arbeitslosengeld 51
- Arbeitslosengeld I 38
- Arbeitslosengeld II 38
- Arbeitslosenversicherung 205, 209
- Arbeitsplatzbeschreibung 50
- Arbeitsplatzprofil 48
- ARGE 38, 61
- Assistent/in 106
- Aufbautraining 23
- Ausbildung 54
- , -(s)vergütung 56
- Außendienstmitarbeiter/in 172
- Bachelor 52, 69
- , -abschluss 65
- , Music 69
- , of Arts 69
- , of Education 69
- , of Engineering 69
- , of Fine Arts 69
- , of Laws 69
- , of Science 69
- , plus 69
- , with Honors 69
- BAföG 68
- , mit Kindern 68
- Barbara Sher 42
- befristeter Arbeitsvertrag 44
- Belastbarkeit 28
- Bemessung des Arbeitslosengeldes 51
- Bemessungszeitraum 51
- Berater/in 158
- Berechnung Arbeitslosengeld 45
- Berufenet 56
- Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) 57
- Berufsego 25
- Bestatter 183
- Betreuung
- , Kinderbetreuung 18
- , -(s)einrichtungen 149
- , -(s)zuschlag 68
- Betriebswirt IHK 71
- Betriebswirt VWA 71
- Bewerbung 218
- , -(s)training 39
- , -(s)unterlagen 226
- Bilanzbuchhalter/in 121
- Bildungsgutschein 38, 84
- Bildungskredit 91
- Bildungsscheck 91
- blaue Typen 95
- Buchhalter/in 119
- Bundesagentur für Arbeit 38
- Bundesbildungsministerium 88
- Bundesverband der Bilanzbuchhalter
und Controller e.V. (BVBC) 120
- Bundesverband der Immobilien-
berater, Makler, Verwalter
und Sachverständigen e.V. 189
- Bundesverband Deutscher Bestatter
185

- Bundesverband Deutscher Sachverständiger und Fachgutachter e.V. 189
- Bundesverband Deutscher Schulen für Logopädie 135
- Bundesverband für Fachkosmetiker 167
- Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V. 65, 111
- Bundesverband selbstständiger Buchhalter und Bilanzbuchhalter (bbh) 119
- Bundesvereinigung Maskenbild 170
- Business (Process) Analyst 159
- Callcenter 171, 173
- , -agent 173
- CIDESCO-Schule 167
- Controller/in 123
- CV 84
- Dazuverdiener/in 19
- Designer 195
- Deutsche Angestellten Akademie 121
- Deutscher Bundesverband für Logopädie 135
- Deutscher Dialogmarketing Verband 175
- Deutsche Rentenversicherung 61
- Deutscher Pflegeverband 144
- Deutscher Stenografenbund 191
- Deutscher Verband der Ergotherapeuten 135
- Deutsche Verkaufsführer Schule 181
- Diätassistent/in 138
- duale Ausbildung 52
- Ebam Business Akademie 58
- Ehrenamt 34
- ehrenamtliche Aufgaben 34
- Einfühlsamkeit 28
- Einkommen aufbessern 197
- Einstiegsgehalt 77
- Einzelumschulungen 59
- EIPOS 189
- E-Learning-Kurse 74
- E-Learning-Studiengänge 74
- Elterngeld 45
- Elternzeit 49, 50
- E-Mail-Bewerbung 240
- Entwickler/Programmierer/in 159
- EQ 28
- Erfolgsschlüssel 29
- Erfolgsteams 42
- Ergotherapeut/in 131
- Erzieher/in 148
- Erziehungsgeld 68
- Euro FH 73
- Europäische Immobilien Akademie Saarbrücken 189
- Existenzgründung 52, 74
- Externenprüfung 58
- Facebook 225
- Fachhochschulreife 65
- Fachinformatiker 56
- , Anwendungsentwicklung 156
- , Systemintegration 156
- Fachkraft für Dialogmarketing 57
- Fachkraft für Lagerlogistik 57
- Fachlehrer 154
- Facility Management 188
- Facility Manager 188
- Familie-hat-Priorität-Typ 12
- familienfreundliche Unternehmen 220
- Familienfreundlichkeit 56
- familiengerechte Hochschulen 66
- Familienversicherung 202
- Fernakademie Klett 72, 73
- Fernlehrgang 52, 72
- Fernlehrschulen 73

- Fernstudium direkt 74
 Fernuni Hagen 74
 Fernuniversität Hagen 73
 Finanzberater/in 179
 Finger-Weg-Berufe 195
 firmeninterne Fortbildungen 50
 Fitnesskaufmann 57
 Flexibilität 13
 Förderungsanspruch 68
 Formalien 240
 Freiberufler 211
 Freie Journalistenschule 196
 Freie Stenografen 192
 Fünf-Minuten-Monolog 31
 geförderte Umschulungsmaßnahmen
 61
 gelbe Typen 96
 gesetzliche Krankenversicherung 201
 Gleitzone 205
 Gründungszuschuss 51, 75
 grüne Typen 94
 Hard Skills 64, 101
 Hartz IV 38
 Haupttätigkeit 67
 Home Office 47
 Hospitanz 39
 hospitieren 39
 IHK 71
 ILS 58, 72, 73
 Immobilienkaufmann 56
 Immobilienprofi 186
 Inbound-Callcenter 174
 Informatikkaufmann 156
 Informationstechnik 154
 Initiativbewerbungen 219
 Institut für Lernsysteme ILS 73
 Internationale Project Management
 Association 162
 International Financial Reporting
 Standards IFRS 121
 IT-Systemelektroniker 156
 IT-Systemkaufmann 57, 156
 Jobcenter 37, 38, 61, 77, 166
 Jobsharing 56
 Jobsuche im Netz 219
 Jobtypen 93
 John Webb 42
 Journalist 195
 Karrierefrau/Karrieremann 17
 Kaufmann für Gesundheitswesen 57
 Key Account Management Akademie
 181
 Key Account Manager 180
 KfW 88
 Kinderbetreuung 17
 Kindergartenpädagogik 151
 Kindergeld 68
 Kindergeldzuschlag 68
 Kindertagesstätten 149
 Kita-Gutschein 67
 Kontakt halten 16
 Kosmetiker/in 164
 Krankenpfleger/in 141
 Krankenversicherung 205
 Kreditanstalt für Wiederaufbau
 88
 Kurzschrift 192
 Landeselterngeld 45
 Lebenslauf 32, 84, 218, 229
 Lehrer/in 152
 Life/Work-Planning 42
 Logopäde/Logopädin 133
 LWP 42
 Make-up-Artist 168
 Makler 186

- Marketingassistent/in 112
Marktforschung 199
Maskenbildner/in 169
Maskenbildnerschule 170
Master 52, 69
–, Music 70
–, of Arts 70
–, of Business Administration 65, 70
–, of Education 70
–, of Engineering 70
–, of Fine Arts 70
–, of Laws 70
–, of Science 70
MBA 65, 70
Mediamatiker/Schweiz 156
Mediengestalter Bild und Ton 156
Mediengestalter Digital und Print 156
Meilensteine 32
Meister-BAföG 87
Midijob 204
Minijob 200
Mischtypen 96
Multitasking 29
- Nachhilfe 198
Nebenjob 67
Netzwerk 53, 224
netzwerken 224
Netzwerk- und System-
administrator/in 160
nicht selbstständige Tätigkeit 204
- Office Manager 106, 107, 110
Open University 72, 73
Optiker 57
Organisationsgeschick 28
Outbound-Callcenter 174
Outfit 247
- Parlamentsstenograf 191
Personalassistent/in 115
Personaldisponent/in 116
Perspektive Wiedereinstieg 84
Pflegerberufe 140
Pflegeversicherung 205
Physiotherapeut/in 128
Podologe/Podologin 136
Praktikum 39, 64
Präsenzphase 73
Präsenzzeiten 72
PR-Assistent/in 113
Praxiserfahrung 64
ProfilPASS 91
Project Management Institute 162
Projektmanager/in 161
- Qualifizierung 16
Qualitätsmanagement 146
–, im Pflegedienst 146
Quereinstieg 52, 53
- Recht auf eine Teilzeitstelle 45
Reiss Profile 96
Rentenversicherung 205
rote Typen 94
- Scheidung 20
Scheinselbstständigkeit 210, 211
Schiffahrtskaufmann 57
Schulabschluss 71
Sekretär/in 98
Selbstbewusstsein 27
Selbstständige/r Buchhalter/in 122
selbstständige Tätigkeit 204
Selbstständige Tätigkeit 210
Selbstständig nach § 6 84 HGB 212
Selbstwert 24
–, -pegel 25
Seminare 37
Sinus-Studie 21

- Skills 28
 Social Skills 101
 Soft Skills 64, 102
 Softwaretester 163
 Soziale Kompetenz 29
 Speditionskaufmann 57
 Stellenbörsen 219
 Stenografenbund 193
 Stenograf/in 190
 Steuerberater/in 126
 Stil- und Farbberater/in 170
 Straßenverkauf 198
 studentische Darlehen 68
 Studiengänge in Teilzeit 65
 Studiengemeinschaft Darmstadt (SGD) 58, 72, 73, 88
 Studieren ohne Abitur 70
 Studium 52, 65
 Study Nurse 63
 Stylist/in 168
 Support 181
 Teamplayer 29
- Teilzeit 49, 55, 106, 207
 –, -ausbildung 56
 –, -modell 55
 –, -studium 66
 –, –, für Alleinerziehende 67
 –, -wunsch, Strategie 249
 Teleakademie Furtwangen 74
 Telearbeitsplatz 47
 Tester/in 163
 Timesharing-Modelle 208
 Trauerredner/in 194
- Umschulung 52, 59
 Umsteigerin/Umssteiger 14
 Unfreiwillige Wiedereinsteigerin/
 unfreiwilliger Wiedereinsteiger
 20
- Umieltern 66
 Unterhaltsrecht 21
 US-GAAP 121
- Verband der Diätassistenten 139
 Verband der Trauerredner 195
 Verband deutscher Podologen 137
 Verband unabhängiger Bestatter
 185
 Verbesserung der Qualifikation 52
 Verlängerung des Studiums 68
 Vertretung 44
 Vertriebsassistent/in 111
 Verwaltung 188
 Vielleicht-Rückkehrerin/Vielleicht-
 Rückkehrer 16
 Virtuelle Hochschule Baden-Würt-
 temberg 74
 Virtuelle Hochschule Bayern 74
 Visagist/in 168
 Vollzeit 208, 209, 215
 Vorstellungsgespräch 243
 VWA 71
- Weiterbildung 16, 37, 52, 63
 Werbungskosten 92
 Wiedereinsteiger 93
 Wirtschafts- und Sozialwissenschaft-
 liches Institut (WSI) 208
 Wohngeld 68
- Xing 86, 225
- Zeitarbeit 105
 –, -(s)firmen 105
 Zentralstelle für Fernstudien an
 Fachhochschulen 73
 Zimmervermietung 198
 zinsgünstige Darlehen 88
 Zusatzqualifikation 63