

Andreas Drouve

Handbuch für individuelles Entdecken


REISE
Know-How

Südwest- frankreich

Aquitanien & Atlantikküste



REISE Know-How Verlag Peter Rump Bielefeld

Inhalt

Vorwort	4		
Hinweise zur Benutzung	8		
Die Regionen im Überblick	10		
1 Bordeaux und Umgebung			
Bordeaux	14		
Überblick, Orientierung	15		
Orientierung	15		
Geschichte und Gegenwart	17		
Sehenswertes	19		
Praktische Tipps	30		
Umgebung von Bordeaux	37		
Überblick, Bordeaux	37		
La Brède	40		
Weintour durch das Médoc	41		
Blaye	45		
Saint-Émilion und das Libournais	51		
Abstecher in die Dordogne	55		
2 Nördliche Atlantikküste			
Überblick	63		
Arcachon	66		
Pyla-sur-Mer und die Düne	75		
Cazaux	77		
Le Teich	77		
Rund um das Bassin d'Arcachon	79		
Le Porge	83		
Rund um Lacanau	84		
Rund um Carcans	87		
Rund um Hourtin	91		
Soulac-sur-Mer u. Gironde-Mündung	92		
3 Am Oberlauf der Garonne			
Die Départements Gironde und Lot-et-Garonne		97	
Cadillac		100	
Langon		102	
Agen		106	
4 Südliche Atlantikküste			
Überblick		117	
Von Arcachon nach Biscarrosse		120	
Biscarrosse		121	
Naturpark Landes de Gascogne		124	
Mont-de-Marsan		126	
Mimizan		128	
Von Mimizan nach Vieux-Boucau		134	
Rund um Vieux-Boucau		138	
Hossegor		142	
Capbreton		144	
Rund um Labenne		150	
Dax – Thermalbad am Adour		151	
5 Baskisches Küstenland			
Überblick		159	
Bayonne – historisches Pflaster		162	
Anglet – Strände und Suferparadies		171	
Biarritz – altherwürdiges Seebad		173	
Bidart und Guéthary		185	
Saint-Jean-de-Luz		186	
Von Saint-Jean-de-Luz nach Hendaye		190	

Hendaye – Strand und Hafen an der Grenze	193
---	-----

6 Pyrénées Atlantique

Im Schatten der Pyrenäen	203
Ascaïn und La Rhune	207
Sare	211
Saint Pée-sur-Nivelle	212
Espelette	214
Cambo-les-Bains	215
Itxassou	217
Bidarray	219
Saint Jean-Pied-de-Port	219
Saint Étienne-de-Baïgorry	223
Saint Palais	224
Mauléon	225
Sauveterre-de-Béarn	227
Salies-de-Béarn	228
Orthez	229
Oloron-Sainte-Marie	230
Parc National des Pyrénées	235
Pau	236
Lourdes	243

7 Vor der Reise

(unter Mitarbeit
von E.H.M. Gilissen)

Informationen im Internet	248
Informationsstellen	250
Diplomatische Vertretungen	251
Studieren und Französisch lernen in Frankreich	251
Ein- und Ausreisebestimmungen	251
An- und Rückreise	253
Rund ums Geld	261
Versicherungen	264
Ausrüstung und Bekleidung	265
Reisezeit	266

8 Reisetipps von A bis Z

(unter Mitarbeit
von E.H.M. Gilissen)

Autofahren und Verkehr	272
Behinderte	275
Camping	275
Einkaufen und Souvenirs	280
Elektrizität	283
Essen und Trinken	284
Feier- und Festtage	293
FKK	301
Fotografieren	301
Führungen	301
Fundsachen	301
Haustiere	302
Internet	302
Mit Kindern reisen	302
Medizinische Versorgung	305
Notfälle	305
Orientierung in Städten	307
Post	308
Routen- und Tourenvorschläge	309
Sehenswürdigkeiten	311
Sicherheit	312
Sport und Freizeit	312
Sprache und Verständigung	328
Telefonieren	329
Trinkgeld	329
Unterkunft	330
Verkehrsmittel	336
Zeitungen und Zeitschriften	337

NICHT VERPASSEN!

Besonders sehenswerte Orte sind im Buch mit einer **gelben Hinterlegung** im Text gekennzeichnet.

9 Land und Leute

Geografie	340
Klima	342
Flora, Fauna und Schutzgebiete	343
Geschichte und Gegenwart	349
Wirtschaft	365
Bevölkerung	367
Kunst und Architektur	369
Literatur	375

10 Anhang

Literaturtipps	380
Kleine Sprachhilfe	382
Register	400
Der Autor	407
Kartenverzeichnis	Umschlag hinten

Hinweise zur Benutzung

Preisangaben

In diesem Buch wurde eine preisliche Klassifizierung der Unterkünfte und Restaurants mithilfe von Eurozeichen (€) vorgenommen und in jeweils **drei Kategorien** unterteilt. Diese Preiskategorien haben mit der offiziellen Einteilung nach Sternen nichts zu tun; die offiziellen Sterne werden bei den meisten Hotels aber zusätzlich genannt. Da sich kaum etwas so schnell ändert wie Preise, können die Hinweise nur als Richtwert dienen.

Die nachstehend aufgeführten Unterkunftspreise verstehen sich als Zimmerpreise, also für zwei Personen.

Preiskategorien der Unterkünfte

€	Doppelzimmer unter 80 €
€€	Doppelzimmer 80–130 €
€€€	Doppelzimmer über 130 €

Preiskategorien der Restaurants

€	Menü unter 20 €
€€	Menü 20–40 €
€€€	Menü über 40 €

Groß- und Kleinschreibung

Am Schluss ein Hinweis zur Groß- und Kleinschreibung bei französischen Be-

Soulac-sur-Mer und Gironde- Mündung

Sandige Strände ohne Ende, Dünen, Pinien im Hinterland, Sportmöglichkeiten von Wandern und Radeln über Surfen bis Reiten: In altgewohnter Komposition der nördlichen Atlantikküste zeigt sich auch Soulac-sur-Mer, eine 3000-Einwohner-Gemeinde, die im Sommer beträchtlich anwächst und sich mit 2600 Sonnenstunden pro Jahr den Vorzügen eines Mikroklimas erfreut. Über die 7 km lange Strandlinie verteilen sich bewachte Großabschnitte, mit Hotels und Campingplätzen zeigt man sich auf den sommerlichen Ansturm gerüstet. Bedeutendstes Bauwerk ist die **Basilique Notre Dame de la Fin des Terres**, deren Wurzeln ins 11./12. Jh. und somit in eine Boom-Epoche des Jakobuskultes reichen; Soulac-sur-Mer liegt am historischen Küstenweg ins spanische Santiago de Compostela. Die im Laufe der Zeit versandete Basilika wurde im 19. Jh. wieder instand gesetzt. Das Fremdenverkehrsamt organisiert Besuche, die überdies zu den umliegenden historischen Villen der „Village Ancien“ führen (April bis Ende September Di. um 10.30 Uhr, im Juli und August zusätzlich Mo. und Do. um 17.30 sowie Mi. um 10.30 Uhr). Im Hochsommer gibt es auch theatraalisierte Besuche der „Village Ancien“.

Der Küste vorgelagert ist der 67 m hohe **Phare de Cordouan**, ein sagenhafter Leuchtturm, der einsam aus dem Wasser ragt und von Felsplattformen umzogen ist. Schon im 14. Jh. warnte der histori-

sche Vorläufer Schiffe vor den Gefahren. Das Licht des heutigen Turms bringt es auf eine Reichweite von 45 km. **Bootsausflüge** zum Phare de Cordouan starten im Regelfall zwischen April und Oktober, ab dem Bereich Pointe de Grave (mit dem Boot „La Bohème“, Tel. 05 56 09 62 93, www.vedette-labohe.com). Die Ausflugsfahrten sind wetterabhängig und dauern etwa dreieinhalb Stunden (nicht billig!).

Südlich von Soulac-sur-Mer schließen sich der Ortsteil **L'Amélie-sur-Mer** und die Feriengemeinde Vendays-Montalivet mit **Montalivet-les-Bains** an, nordwärts geht es hinauf an die Gironde-Mündung mit der **Pointe de Grave** und **Le Verdon-sur-Mer**. Südöstlich rückt man ins Médoc-Gebiet vor (siehe Kapitel „Bordeaux, Umgebung“).

Information

- **Office de Tourisme Soulac-sur-Mer**, 68 rue de la Plage, Tel. 05 56 09 86 61, www.soulac.com.
- **Office de Tourisme Vendays-Montalivet**, 62 avenue de l'Océan, Tel. 05 56 09 30 12, www.ot-vendays-montalivet.fr.
- **Office de Tourisme Le Verdon-sur-Mer**, 2 rue des Frères Tard, Tel. 05 56 09 61 78, www.tourisme-leverdon.com.

Unterkunft

- **Hôtel Des Pins** (€–€€), L'Amélie, Soulac, Tel. 05 56 73 27 27, Fax 05 56 73 60 39, www.hotel-des-pins.com. Strandnahes Zwei-Sterne-Haus. 29 Zimmer, solide Qualität, März bis Ende Dezember.
- **Ocean Hôtel Amélie** (€–€€), L'Amélie, Soulac, Tel. 05 56 09 78 05, www.oceanhotellamelie.com. Mitten im Wald gelegen, knapp einen Kilometer

vom Strand entfernt. 21 solide ausgestafferte Zimmer. Kleiner Sommerpool. Geöffnet etwa Anfang April bis Anfang Oktober.

■ **Hôtel La Dame de Coeur** (€), 103 rue de la Plage, Soulac-sur-Mer, Tel. 05 56 09 80 80, www.hotelladamedecoeur.com. Günstig, klein, schnörkellos, zentral. Mit Kneipe.

Camping

■ **Camping Les Lacs**, route des Lacs, Soulac-sur-Mer, Tel. 05 56 09 76 63, Fax 05 56 09 98 02, www.camping-les-lacs.com. Komfort, geöffnet Anfang April bis Anfang November.

■ **Camping de l'Océan**, allée de la Négade, L'Amélie-sur-Mer, Tel. 05 56 09 76 10, Fax 05 56 09 74 75, <http://camping.ocean.pagesperso-orange.fr>. Anfang Juni bis Mitte September.

■ **Camping Yelloh!**, 8 allée Michel de Montaigne, zwischen Soulac-sur-Mer und L'Amélie-sur-Mer, Tel. 05 56 09 77 63, Fax 05 56 09 78 78, www.camping-club-soulac.com, www.yellohvillage.fr. Drei Sterne, komfortabel. Pools, Kinderclubs. Auch Hüttenvermietung. Geöffnet Anfang April bis Mitte September.

■ **Camping Des Pins**, passe de Formose, Soulac-sur-Mer, Tel. 05 56 09 82 52, Fax 05 56 73 65 58, www.campingdespins.fr. Im Pinienwald gelegen. Geöffnet etwa Anfang April bis Mitte Oktober.

Nightlife

■ Nachtschwärmer zieht es in Soulac-sur-Mer ins **Casino** integriertem Night-Club (in der Hauptsaison täglich bis 4 Uhr morgens geöffnet).

Sport und Freizeit

■ **Fahrradverleih**: in Montalivet Itinéraires d'Aventure, Lède de Montalivet, Tel. 05 56 09 07 88, www.itineraires-aventure.fr.

■ **Fallschirmspringen**: Centre de Parachutisme, Aérodrome, Soulac-sur-Mer, Tel. 05 56 73 60 53, www.parachutisme-altitude.com. Kurse, Tandemsprünge.

■ **Reiten**: Centre Equestre Les Petits Chevaux, passe du Franc Tireur, Soulac-sur-Mer, Tel. 05 56 73 91 01, www.les-petits-chevaux.com. Unterrichtsstunden, Ausritte durch den Forst oder am Strand entlang.

■ **Surfen**: Kurse über die Soulac Surf School, Soulac-sur-Mer, Tel. 05 56 09 82 61, www.ecoledesurfsoulac.com. Außerdem OSC École de Surf, Plage de l'Amélie, Tel. 05 56 09 56 04, www.soulacsurf.fr.

Verkehrsanbindung

■ Ganzjährig verkehrende **Autofähre** (*bac*) über die Gironde-Mündung zwischen Pointe de Grave und Royan; recht hohe Tarife, dafür Ersparnis einer langen Überlandstrecke. Kürzere Fährpassage im östlichen Médoc von Lamarque nach Blaye. Selbst in der Nebensaison gibt es mindestens sechs tägliche Verbindungen, Mo.–Fr. ist die früheste Abfahrt ab Le Verdon im Regelfall um 7.15 und Sa./So. um 8 Uhr; im Juli und August morgens bis abends Abfahrten etwa alle 45 Minuten. Aktuelle Fahrpläne und Tarife unter www.bernezac.com/passages_eau.htm.



Agen | 106

Cadillac | 100

Die Départements Gironde
und Lot-et-Garonne | 97

Langon | 102

Ausgedehnte Weinanbaugebiete prägen die Landschaft der Region. Beschauliche kleine Orte wie Cadillac, Langon oder

3 Am Oberlauf der Garonne

Agen bieten dem Besucher viel alte Bausubstanz, aber auch

erholsame Rad- und Wanderwege entlang der Fluss- und Kanalufer.



☐ Château de Roquetaillade

AM OBERLAUF DER GARONNE

Lust auf ein Stück Hinterland und unausgetretene Pfade? Dann auf in freundliche Dörfer wie Bazas und Städtchen wie Agen! Schlösser und Goteshäuser setzen kleine Kulturhighlights, Weingärten bleiben vielerorts Wegbegleiter.



- ➔ Die **Abbaye de La Sauve-Majeure** wurde von Benediktinermönchen erbaut | 101
- ➔ **Château de Roquetaillade** | 103
- ➔ Die Geschichte von **Bazas** reicht bis in die Römerzeit zurück | 103
- ➔ **Uzeste** mit imposanter gotischer Stiftskirche | 104
- ➔ **Château de Villandraut** wartet mit mächtigen Rundtürmen auf | 104
- ➔ Am **Kanal in Agen** | 108
- ➔ **Pujols**: eines der schönsten Dörfer Frankreichs | 111
- ➔ **Château de Bonaguil**: idyllisch gelegene Schlossburg | 112

NICHT VERPASSEN!

☒ Etwa auf Höhe der Universität nimmt der Garonne-Seitenkanal in Agen die Gestalt eines Sees an

Diese Tipps erkennt man an der gelben Hinterlegung.