

ÖSTERREICHS ERSTES FOOD MAGAZIN

# GUSTO

GRATIS



## Frühlingsküche

Spargel • Kräuter • Beeren

Österreichische Post AG MZ 02Z032133 M, VGN Media Holding GmbH, Tabakfabrik 1-3, 1020 Wien; Retouren an Postfach 100, 1050 Wien  
FRÜHLING 2019



16



30



56

# Inhalt

## 16 Alles mit Grün

- 16 Überbackene Baguettes mit Champignons, Prosciutto und Salbei
- 18 Erdäpfel-Rosmarin-Pizza mit Basilikum-Frischkäse
- 20 Jakobsmuscheln und Kräuter-Tempura
- 22 Grünkohl-Chips
- 23 Kressesuppe mit gebackenem Ei
- 24 Grünkohl-Spinat-Quiche mit Schafkäse
- 26 Kräuterlexikon
- 28 Kräuteröl, Kräutersalz

## 30 Wir lieben Hausmannskost

- 30 Schweinsbraten mit Semmelknödeln
- 32 Gebackenes Kotelett mit Rahm-Gurkensalat
- 34 Hühnersuppe mit Gemüse und Schnittlauch
- 36 Gekochter Selchschopf mit Erdäpfelpüree und Röstzwiebeln

## 38 Vegetarisches Duett

- 38 Bärlauch-Quiche mit grünem Spargel & Erbsen
- 40 Mürbteigkranz mit Birne & Gorgonzola

## 42 Süßes mit Beeren

- 42 Semifreddo mit Baiser und Erdbeeren
- 44 Italienischer Cheesecake mit Beerenragout
- 46 Germteigschnecke mit Mascarpone-Erdbeerfülle
- 48 Erdbeer-Soufflé mit Crème Anglaise
- 50 Erdbeer-Bananensorbet
- 51 Schokoküchlein mit flüssigem Himbeerkern

## 52 Aromatischer Spargelgenuss

- 52 Spargel mit Kräutergarnelen und Fenchelreis
- 54 Spargelmuffins mit Karotten-Chilisauce
- 56 Grüner Spargel auf Polenta
- 58 Spargelsuppe mit Kerbel und Sesamstangerln

## 60 Frisch & knackig

- 60 Backhendlsalat mit Champignons und Paradeisern
- 62 Rindfleischsalat mit Cole Slaw und Kresse
- 64 Blattsalate mit Kräuter-Topfenknödeln

## Standards

- 3 Editorial
- 6 Deshalb lieben wir den Frühling

**Abkürzungen:** **EL** = Esslöffel (ca. 15 ml), **TL** = Teelöffel (ca. 5 ml),  
**MS** = Messerspitze, **kcal** = Kilokalorien, **EW** = Eiweiß,  
**KH** = Kohlenhydrate, **BE** = Proteineinheit, **Chol.** = Cholesterin