

TOUREN-APP  
&  
UPDATE-SERVICE

---

# PRO VEN CE

---

**Bummel durch  
die Burgruine  
der Minnesänger**  
Der Zauber des Mittel-  
alters in Les Baux

**Besuch beim Seifen-  
sieder in Salon**  
Grüne Würfel aus  
Olivenöl

Reisen mit  
**Insider  
Tipps**

steigen Sie hinunter in ein blühendes, duftendes Paradies aus Heilpflanzen, Küchenkräutern, Rosen und Wasserpflanzen

### ● [Musik umsonst »](#)

Unter dem Motto *Musique dans la Rue* holt Aix-en-Provence Ende August über eine Woche lang Musiker aller Spielarten auf Straßen und Plätze. Alle insgesamt über 100 Konzerte am Abend kosten keinen Eintritt – aber es empfiehlt sich, zeitig vor Beginn vor Ort zu sein!

### ● [Avignons Sparpass »](#)

Anderswo kosten schon die Touristenpässe Geld. Nicht so in Avignon: Da ist die „Avignon Passion“-Karte umsonst und sorgt beim Einsatz für Ermäßigungen bei allen möglichen Unternehmungen

### ● [Liegestuhl in der Sonne »](#)

Am Strand kostet es einen Haufen Geld, sich einen Liegestuhl zu mieten. Auf der *Dachterrasse des MuCEM* in Marseille gibt es sie ganz umsonst – oder Sie gehen rüber ins *Fort Saint-Jean*, wo auf dem Spazierweg überall Liege- und Sitzgelegenheiten aus massivem Holz aufgestellt sind

### ● [Gratis parken in Avignon »](#)

Das Auto wird immer mehr zur Last in französischen Touristenorten, Parkplätze sind rar und teuer. In Avignon sind 1500 Plätze auf der *Rhôneinsel Piot* gratis und es gibt einen kostenlosen Shuttlebus, der Sie an die Stadtmauer beim Papstpalast bringt

# BEST OF ...



## TYPISCH PROVENCE

Das erleben Sie nur hier

Diese Punkte zeichnen in den folgenden Kapiteln die Best-of-Typisch Hinweise aus

### ● Wie man einst in der Provence lebte »

Werfen Sie in *Oppède-Le-Vieux* einen Blick in die Vergangenheit der Provence. Das Dorf im Luberon war, wie viele andere nach der Landflucht im 20.Jh., fast ausgestorben – bevor Künstler und Handwerker es renovierten

### ● Schaulaufen in aller Pracht »

Der *Cours Mirabeau* in Aix ist das Musterbeispiel für eine Prachtstraße in der Provence. Auch Sie werden Ihren Spaß haben, wenn Sie zusammen mit den Einheimischen zum Schaulaufen unter Platanen antreten!

## ● Dorfbistro »

Das *Bistrot L'Absinthe* in La Garde-Adhémar ist ein Dorfgasthaus wie im Bilderbuch: Das freundliche Wirtspaar serviert einfache Gerichte aus Produkten der Region und gibt Ausflugstipps und der Bouleplatz ist nebenan

## ● Römererbe »

Das *Amphitheater* in Arles ist ein Beispiel dafür, wie unverkrampft die Provenzalen mit dem Erbe der Römer umgehen. Das mehr als 2000 Jahre alte Bauwerk gehört zum Alltag, ist Schauplatz für Stierkämpfe und Feste und hat nichts von monumentaler Stille ([Foto](#))

## ● Violette Pracht »

*Lavandin* gibt es überall, aber den echten *Lavendel* finden Sie nur in den Hochlagen des Luberon, der Hochprovence oder der Drôme Provençale. Um die violette Pracht der Heil- und

Duftpflanze am intensivsten zu erleben, sollten Sie im Sommer über das ehemalige Militärgelände von Lagarde-d'Apt nach Sault fahren

### ● **Am Strand mit Freunden »**

Der Strand von *La Ciotat* ist in erster Linie für die Einheimischen und nicht nur für Touristen angelegt. Selbst im Hochsommer bleibt es bei der familiären Atmosphäre im Ort

### ● **Rosa Flamingos »**

Nirgendwo in Europa gibt es so viele Flamingos wie im Sumpfgebiet der *Camargue*. Vor allem, wenn Sie im Winter reisen, werden Sie die Vögel im Mündungsdelta der Rhône beobachten können