

→ Mit Reiseatlas (offline verfügbar)

SÜDTIROL

- **RAUSCHENDE WASSERFÄLLE UND STEILE WÄNDE**
In der Bletterbachschlucht den Dolomiten ganz nah
- **RADELN GANZ OHNE ASPHALT**
Auf dem Passerradweg bis nach Meran

Reisen mit
**Insider
Tipps**



● Modisches, Italienisches, Traditionelles »

Überdachte *Laubengänge* bieten nicht nur in Bozen u. a. Boutiquen und Feinkostläden, in denen sich nach Lust und Laune shoppen lässt

BEST OF ...



ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN

Durchatmen, genießen und verwöhnen lassen

Diese Punkte zeichnen in den folgenden Kapiteln die Best-of-Entspannt Hinweise aus

● Wohlfühloase in der Kurstadt »

Seele und Körper sind in der neuen *Therme Meran* gut aufgehoben. Für die Sinne gibt es das ansprechende Design, für die Haut entspannendes, reinigendes Thermalwasser und für den Rest den großen Spa- und Wellnessbereich ([Foto](#))

● Auf der Eisacktaler Genießerstraße »

Es ist schon eine Besonderheit, in gemütlichen Stuben oder im Wintergarten mit Blick auf Brixen Spargelgerichte oder Wild- und Grillteller zu genießen und sich von aufmerksamem Personal

verwöhnen zu lassen. Im Restaurant *Haller* kommen auch die italienische Küche und hervorragender Eigenbauwein nicht zu kurz

● [Ins Heu gebettet »](#)

Nicht umsonst blickt diese Therapie auf eine hundertjährige Tradition zurück. Sei es gegen Gliederschmerzen, Müdigkeit, Stress, Abgespanntheit: Ein warmes Heubad samt Wasserkissen lässt Sie all dies im Nu vergessen, z. B. im *Hotel Heubad* in Völs

● [Schwimmen im wärmsten Badesee der Alpen »](#)

Von Mai bis September lockt der *Kalterer See* mit seinen angenehmen Temperaturen und entspannt die vom Wandern müden Muskeln. Da mag man am Ende gar nicht mehr heraussteigen aus dem „kühlen“ Nass

● Im Storchenschritt »

Erst erfrischend kaltes Wasser treten, dann das Gras der Wiesen spüren: Sebastian Kneipp wäre von der *Wassertretanlage* in Sandegg in Altrei begeistert gewesen

● Genießen und schlemmen »

Die reine Bergluft des wildromantischen Sarntals mit seinen Wiesen und Wäldern einatmen, dann ein wohltuendes Bad im Holzbottich mit heilkräftigem Wasser und schließlich eine herzhafte Stärkung aus der Gourmetküche des Komforthotels *Bad Schörgau* genießen



AUFTAKT

ENTDECKEN SIE
SÜDTIROL!

Foto: T. P. Widmann

Bild: Schloss Tirol bei Meran

Wo für Reisende aus dem Norden endlich der Süden beginnt, wartet eine kontrastreiche Landschaft mit so mancher Besonderheit auf. Schon im Namen klingen die Vorzüge Südtirols