





EIN WORT ZUVOR

Ist es bald so weit, und die Geburt Ihres ersten Kindes steht bevor? Sicher sind Sie schon ein wenig aufgeregter ... Und bestimmt haben Sie viele Fragen zu allem, was mit dem Baby an Neuem auf Sie zukommen wird. Keine Sorge, das ist ganz normal und geht vielen anderen werdenden Eltern genauso.

Gerade einmal ein bis zwei Generationen rückblickend betrachtet, wohnten Erwachsene und Kinder, Altgewordene und Neugeborene gemeinsam unter einem Dach. »Ganz nebenbei« lernten schon die jungen Mädchen den Umgang mit einem Neugeborenen kennen. Mit den gesellschaftlichen Veränderungen hin zur

Kleinfamilie ist es für junge Mütter und Väter heute zunehmend schwer, sich das nötige Wissen für das Leben mit dem Baby anzueignen. Geburtsvorbereitungs- und Säuglingspflegekurse vermitteln hilfreiche Informationen. Und vielleicht wollen Sie die Zeit vor der Geburt nutzen, um entspannt auf dem Sofa zu sitzen und in einem Babybuch zu lesen?

Der vorliegende Ratgeber unterstützt Sie bereits bei den Vorbereitungen, die vor der Geburt getroffen werden müssen: Was sollten Sie alles an Babyausstattung besorgen? Wie sieht ein gesunder Schlafplatz aus? Und er begleitet Sie auf dem gemeinsamen Weg mit Ihrem Kind nach der Geburt bis zum ersten Geburtstag. Blättern Sie doch mal im Kapitel zur Entwicklung des Kindes (ab ≥): Für mich ist es immer wieder faszinierend zu sehen, welche

Fortschritte ein Baby in den ersten Lebensmonaten macht.

Wenn die Betreuung durch uns Hebammen acht Wochen nach der Geburt endet, haben Sie mit diesem Ratgeber einen tollen »Begleiter«, der Ihnen in vielen Situationen weiterhilft: Warum schreit mein Baby? Schläft es ausreichend? Bekommt es die nötige Förderung? Mit jedem neuen Entwicklungsschritt Ihres Babys tauchen auch immer neue Fragen auf. Das Buch gibt Ihnen fundierte Antworten und unterstützt Sie, Ihren persönlichen Weg zu finden.

Auch wenn die Ankunft des Babys Ihre bisherige Zweierbeziehung gehörig durcheinanderbringt und eine große Verantwortung auf Sie zukommt, brauchen Sie keine Angst zu haben. Sie werden mit der Zeit ganz