

JULIA LANZKE

# MOM HACKS #FOOD

Die besten **TRICKS**  
für kunterbuntes,  
gesundes Essen  
mit Kindern

**G|U**





# # 7

## Pfannkuchen portionieren

Eier verrühren, Milch und Mehl dazu und ein bisschen Zucker - fertig ist der Pfannkuchenteig. Damit er sich genauso einfach portionieren lässt, füllst du ihn in eine saubere Saucenflasche aus Kunststoff (zum Beispiel eine Ketchupflasche). Jannik liebt es, damit einfache Pfannkuchenbilder in die Pfanne zu drücken.









MALEN MAL ANDERS