

# GESUNDHEIT

## Top-Kliniken 2020

**DIE 1360  
TOP-KLINIKEN**

für Herz, Haut, Krebs,  
Magen, Gelenke,  
Nerven, Diabetes,  
Geburten, Kinder,  
Psyche & Alter

Ärzte der  
Universitätsklinik Essen

# DIE NEUEN SMARTEN KLINIKEN

Wie digitale Technologien Ärzte und  
Patienten wieder näher zusammenbringen



**Interdisziplinäres Team**  
Oberärztin Katharina Kubera  
mit der Psychotherapeu-  
tin Laura Müller, dem Kranken-  
pfleger Markus Busse und  
der Physiotherapeutin Maike  
Golke (von rechts)

### »Wir setzen die Behandlung nach dem Baukastenprinzip zusammen«

PSYCHIATERIN UND PSYCHOTHERAPEUTIN SABINE HERPERTZ, 59, UNIVERSITÄTSKLINIKUM HEIDELBERG

„Viele Patienten im stationären Bereich kommen nicht nur mit einer einzigen Diagnose zu uns“, sagt Sabine Herpertz, Leiterin der Klinik für Allgemeine Psychiatrie in Heidelberg. „Sie haben eine Depression und eine Angststörung, manche bringen Traumata aus der Kindheit mit, andere ein Suchtproblem.“ Daher setzen Kliniken heute vermehrt auf modulare Psychotherapie und kombinieren Inhalte individuell – zum Beispiel Motivationstraining, unterschiedliche Psycho- und Körpertherapien, Stress-

management und Aufklärung über die Erkrankung. Das Foto zeigt ein Team um Oberärztin Katharina Kubera, das einen Therapieplan erarbeitet. Einmal pro Woche treffen sich die Experten zum Update. Eine wichtige Rolle kommt den Bezugspflegern und -pflegerinnen zu, die Patienten auf der Station begleiten sowie den Fachtherapeuten: „Sie vermitteln zum Beispiel Achtsamkeitsübungen, damit die Patienten Stressanzeichen schneller wahrnehmen und gegensteuern können“, so Herpertz.



in Kooperation mit **MINQ**

Abteilung/Krankenhaus	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Bewertung						QI-Transparenz*
		Reputation	Medizin-Score	Pflegestandard	Anzahl Fachärzte	Anzahl Pflegekräfte	Fallzahlen	
<b>Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik</b> Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden	<b>01307 Dresden</b> 03 51/4 58 20 70	●●	▲▲	▲▲	6	18	248	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, CCM</b> Charité – Universitätsmedizin Berlin	<b>10117 Berlin</b> 0 30/4 50 51 70 95	●●●	▲▲	▲▲	15	59	1353	✓
<b>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf	<b>20246 Hamburg</b> 0 40/7 41 05 32 10	●●	▲▲	▲▲	25	107	2685	
<b>Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie</b> Zentrum für Integrative Psychiatrie – ZIP Lübeck	<b>23562 Lübeck</b> 04 51/50 09 88 01	●●●	▲	▲	3	62	1521	
<b>Psychosomatik/Psychotherapie</b> Schön Klinik Bad Bramstedt	<b>24576 Bad Bramstedt</b> 0 41 92/20 59 69 74	●●●	▲▲	▲	15	27	2621	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Universitätsmedizin Göttingen	<b>37075 Göttingen</b> 05 51/3 96 66 01	●●●	▲	▲	19	83	1658	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Christliches Krankenhaus Quakenbrück	<b>49610 Quakenbrück</b> 0 54 31/15 17 43	●●●	▲	▲	5	43	1006	
<b>Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</b> Universitätsmedizin Mainz	<b>55131 Mainz</b> 0 61 31/17 28 41	●●●	▲▲	▲	5	16	279	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Universitätsklinikum Tübingen	<b>72076 Tübingen</b> 0 70 71/2 98 48 58	●●	▲	▲▲	22	114	2181	✓
<b>Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b> MediClin Klinik an der Lindenhöhe	<b>77654 Offenburg</b> 07 81/48 87 00	●●●	▲	▲	7	70	1112	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Universitätsklinikum Freiburg	<b>79104 Freiburg</b> 07 61/27 06 50 60	●●●	▲	▲▲	16	92	1066	✓
<b>Fachklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen</b> Schön Klinik Roseneck	<b>83209 Prien am Chiemsee</b> 0 80 51/6 80	●●●	▲▲	▲	20	67	2180	
<b>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie</b> Universitätsklinikum Würzburg	<b>97080 Würzburg</b> 09 31/20 17 78 00	●●●	▲	▲▲	12	101	1247	
<b>Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie</b> Universitätsklinikum Jena	<b>07740 Jena</b> 0 36 41/93 67 00	●●●	▲	▲		2	k.I.	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Universitätsklinikum Jena	<b>07743 Jena</b> 0 36 41/9 39 04 00	●	▲▲	▲	12	76	1849	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, CBF</b> Charité – Universitätsmedizin Berlin	<b>12203 Berlin</b> 0 30/4 50 51 76 66	●●	▲	▲▲	12	65	1263	✓
<b>Allgemeine Psychiatrie</b> Evangelisches Krankenhaus Bethanien Greifswald	<b>17489 Greifswald</b> 0 38 34/54 34 10	●	▲	▲	15	120	2944	
<b>Psychiatrie und Psychotherapie</b> Helios Hanseklinikum Stralsund	<b>18437 Stralsund</b> 0 38 31/45 21 00	●●●	▲	▲	9	91	1933	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg (Wümme)	<b>27356 Rotenburg (Wümme)</b> 0 42 61/77 67 00	●	▲▲	▲▲	10	68	1896	
<b>Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b> Klinikum Herford	<b>32049 Herford</b> 0 52 21/9 42 83 01	●●	▲	▲▲	9	61	1660	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Evangelisches Krankenhaus Bielefeld	<b>33617 Bielefeld</b> 05 21/77 27 71 13	●	▲▲	▲	30	189	5198	✓
<b>Psychosomatik/Psychotherapie</b> Schön Klinik Bad Arolsen	<b>34454 Bad Arolsen</b> 0 56 91/62 38 30 43	●	▲▲	▲	16	49	2343	
<b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg	<b>35039 Marburg</b> 0 64 21/5 86 52 00	●●	▲▲	▲	7	70	959	

Quelle: Munich Inquire Media für FOCUS-Gesundheit – Redaktionsschluss 07/2019

●●● = überdurchschnittlich häufig empfohlen; ●● = häufig empfohlen; ● = empfohlen; ▲▲ = sehr hoher Standard; ▲ = hoher Standard; k. I. = keine Informationen; ■ = Spitzengruppe; ✓ = ja