

GESUNDHEIT

Reha-Klinikliste 2020


DEUTSCHLANDS 440 TOP-REHA-KLINIKEN UND IHR ANGEBOT

Schneller wieder FIT

Wie Mediziner heute
Gelenken, Herz und Psyche
bei der Heilung helfen

**KURORTE,
HEILBÄDER &
MEDICAL WELLNESS**

120 ausgewählte Orte,
die Körper und Seele
stärken



Experteneinsatz:
Physiotherapeuten behandeln
Schmerzpunkte und
geben Hilfe zur Selbsthilfe

So klappt die Rückkehr in den Job

Finanzielle Zuschüsse, Fortbildung und Umschulung –
die Maßnahmen zum beruflichen Wiedereinstieg sind vielfältig

1. Hilfe gegen den Jobverlust

Ein Unfall, eine Krankheit, ein psychisches Leiden können den Job gefährden oder seine Ausübung verhindern. Hier greift die berufliche Rehabilitation. Ihr Schwerpunkt ist die Wiedereingliederung ins Arbeitsleben – im Gegensatz zur medizinischen Reha, die die Genesung im Fokus hat. Entscheidend ist die enge Begleitung seitens des Arbeitgebers, etwa durch Betriebsarzt und Personalrat. Für die berufliche Reha muss ein Antrag gestellt werden, die Prüfung erfolgt durch den zuständigen Rentenversicherungsträger.

2. Zuschüsse & Weiterbildung

Wichtigstes Element der beruflichen Reha sind die sogenannten Leistun-

gen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA). Diese sollen die Erwerbsfähigkeit erhalten und neue Berufschancen eröffnen, sie können allein oder ergänzend zu einer bereits erfolgten medizinischen Reha durchgeführt werden. Die LTA umfassen finanzielle Zuschüsse – etwa für orthopädische Sitzhilfen, Arbeitsassistenten oder die behindertengerechte Zusatzausstattung des Autos. Daneben gehören berufliche Weiterbildungen – Umschulungen und Fortbildungen – zu den LTA. Für die Dauer der beruflichen Weiterbildung zahlt die DRV Übergangsgeld. Gut drei Viertel aller Teilnehmer schließen ihre berufliche Bildungsleistung erfolgreich ab.

orthopädischen Beschwerden, neurologischen und psychischen Krankheiten, Stoffwechselstörungen sowie Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems. Es besteht aus mehreren Bausteinen – Physiotherapie, Schulungen, psychologischer Beratung –, die kombiniert werden können. Die Kosten trägt die Rentenversicherung. Die Therapie findet in Gruppen statt, je nach Diagnose 24- bis 36-mal. Die Maßnahme ist berufsbegleitend.

KARENA richtet sich an Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieses Programm beinhaltet Schulungsmodulare rund um die Erkrankung sowie abgestimmte Sport- und Bewegungseinheiten. Die Sitzungen finden einmal im Quartal statt und dauern dreieinhalb Stunden.

RENA wiederum konzentriert sich auf nur einen Aspekt, der sich als wesentlich herausgestellt hat. Ist das Ziel zum Beispiel, Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu verbessern, ist Bewegungstherapie das Mittel der Wahl. Auch bei der Suchtnachsorge hat sich das Programm bewährt. In Gruppen- und Einzelgesprächen geht es gezielt um krankheitsbedingte Probleme. Infos: Deutsche Rentenversicherung, Servicetelefon: 0800/100048070; Angebote unter: nachderreha.de. ■

CAROLIN BINDER/SUSANNE WITTLICH



in Kooperation mit **MINQ**

Diabetes		Ärzte	Sozialdienste	Patienten	Strukturqualität	transparente Klinik	Therapiepektrum	Hygienestandard	Arzt-nachts im Haus	Bettenanzahl	Einbettzimmer	Begleitperson gestattet	Patientenaufnahme	Kostenträger
Reha-Klinik/Internet-Adresse	PLZ/Ort/Tel.-Nr.	Reputation				Medizin			Ausstattung/Service					
Klinik Bavaria Kreischa www.klinik-bavaria.de	01731 Kreischa 03 52 06/6 11 99	●●●		◆◆	k.A.		■	✓	370	300	✓	E	G, P, R, BG, B, S	
MediClin Reha-Zentrum Spreewald www.reha-zentrum-spreewald.de	03096 Burg 03 56 03/6 30	●		◆	▲▲	✓	■	✓	271	271	✓	J, E	G, P, R, BG, B, S	
Reha-Zentrum Mölln – Klinik Föhrenkamp foehrenkamp.deutsche-rentenversicherung-reha-zentren.de	23879 Mölln 0 45 42/80 20	●●		◆			k.A.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	
Ostseeklinik Schönberg-Holm www.ostseeklinik.com	24217 Ostseebad Schönberg 0 43 44/370	●		◆	k.A.		■	✓	330	330	✓	E	G, P, R, BG, B, S	
Klinik Rosenberg www.klinik-rosenberg.de	33014 Bad Driburg 0 52 53/97 00	●●●		◆	k.A.		k.A.	✓	195	195	✓	J, E	G, P, R, BG, S	
Klinik Niederrhein www.klinik-niederrhein.de	53474 B. Neuenahr-Ahrweiler 0 26 41/7 51 01	●●●		◆	k.A.		■	✓	210	210	✓	J, E	G, P, R, B, S	
Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr www.kbs.de	53474 B. Neuenahr-Ahrweiler 0 26 41/8 60		●●	◆	▲	✓	k.A.	✓	161	153	✓	E	G, P, R, S	
Edelsteinklinik www.edelsteinklinik.de	55758 Bruchweiler 0 67 86/120	●●		◆	▲		■	✓	150		✓	K, J	G, P, R, BG, B	
MediClin Staufenburg Klinik www.staufenburg-klinik.de	77770 Durbach 07 81/47 30	●●●	●	◆◆	▲		■	✓	267	267	✓	J, E	G, P, R, BG, B, S	
m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn www.fachklinik-bad-heilbrunn.de	83670 Bad Heilbrunn 0 80 46/180	●●●		◆	k.A.		■	✓	351	211	✓	J, E	G, P, R, BG, B, S	
Waldburg-Zeil Klinik Schwabenland www.klinik-schwabenland.de	88316 Isny 0 75 62/7 10			◆◆	▲▲		■	✓	224	224	✓	E	G, P, R, BG, B, S	
Kurpark-Klinik www.kurpark-klinik.de	88662 Überlingen 0 75 51/80 60	●		◆◆	▲▲	✓		✓	128	104	✓	J, E	G, P, R, BG, B, S	
Klinik Bavaria Freyung www.bavaria-klinik.de	94078 Freyung 0 85 51/99 24 88	●●		◆	k.A.		■	✓	440	380	✓	J, E	G, P, R, BG, B, S	
Luitpoldklinik Heiligenfeld www.heiligenfeld.de/Luitpoldklinik/luitpoldklinik-heiligenfeld	97688 Bad Kissingen 09 71/84 41 45	●●		◆	k.A.		■	✓	145	145	✓	E	G, P, R, B, S	
Rehaklinik Ob der Tauber www.rehaklinik-odt.de	97980 Bad Mergentheim 0 79 31/54 10	●●		◆◆		✓	■	✓	175	175	✓	E	G, P, R, B, S	

● = von Ärzten/Sozialdienstmitarbeitern empfohlen	▲ = gute Qualitätsergebnisse	E = Erwachsene	B = Beihilfe	P = private Krankenkassen
●● = von Ärzten/Sozialdienstmitarbeitern häufig empf.	▲▲ = sehr gute Qualitätsergebnisse	J = Jugendliche	BG = Berufsgenossenschaften	R = alle Rentenversicherungen
●●● = von Ärzten überdurchschnittlich häufig empfohlen	k.A. = keine Angaben	K = Kinder	G = alle gesetzlichen Kassen	S = Sozialhilfeträger
◆ = von Patienten empfohlen	✓ = ja			
◆◆ = häufig von Patienten empfohlen	■ = hoher Standard			