

LIEBLINGSREZEPTE FÜR  
DEN FRÜHLING | 4,99 EURO



# Mein LandRezept

## FRÜHLINGSREZEPTE

**106**

Rezepte mit  
Geling-Garantie

### GRÜN UND GUT

60 superfrische  
Kräuterrezepte

### SAISONSTARS

Spargel und  
Rhabarber –  
lecker wie nie

### BRUNCH

Die 15 besten  
Rezepte  
fürs Büfett

Gefüllte  
Maispouardenbrust  
auf buntem  
Bohnensalat



DK: 4,99 EUR; AT: 5,70 EUR  
I: 6,20 EUR; BENELUX: 5,85 EUR  
CH: 9,90 CHF; E: 6,20 EUR; ISSN: 2498-0160  
4 198657 404992

Frühlingsfrische  
Lieblingsgerichte

# Inhalt

02/2020



**70**  
**RHABARBER-  
STREUSELKUCHEN**



**98**  
**HACKBÄLLCHEN MIT KRÄUTERSOSSE**

## FRÜHLINGSBOTEN

- 07** Spätzle-Pfanne mit Frühlingsgemüse
-  **08** Gefüllte Maispouardenbrust auf Bohnensalat
- 09** Frühlingseintopf mit Speck
- 10** Rinderschmorbraten mit Fenchelgratin
- 11** Gnocchi-Auflauf mit Frühlingsgemüse
- 12** Gratinierte Tortellini mit Bohnen und Tomaten
- 13** Kaninchen im Brotmantel mit Kartoffeln
- 14** Rucolarisotto mit Frühlingzwiebel-Radieschen-Gemüse
- 15** Schweinefilet mit Olivenhaube und Caponata

## BRUNCH

- 17** Bacon-Muffins mit Spinat, Erbsen und Ei
- 18** Kartoffel-Möhren-Puffer mit Räucherforelle
- 19** Käse-Schinken-Waffeln mit Radieschen-Dip
- 20** Tomaten-Basilikum-Omelett im Glas
- 21** Gemüseauflauf mit Eiern
- 22** Spinat-Blätterteigteilchen
- 23** Salat von gebratenen Ravioli und Spinat mit Möhrensoße
- 24** Spinat-Ziegenkäse-Tartelettes mit Wachtelei
- 25** Spinat-Porree-Suppe mit Ei
- 26** Eiersalat
- 27** Käse-Eier-Nester

- 28** Frittierte Hack-Eier
- 29** Vollkorn-Frühstücksbrötchen
- 30** Hackfleisch-Möhren-Quiche
- 31** Frühstücksmuffins mit Cranberrys und Kürbiskernen

## LAMM

- 35** Lammkeule im Tontopf
- 36** Geschmorte Lammschulter mit Feigen-Rote-Bete-Salat
- 37** Lammkarree mit Parmesankruste
- 38** Lammhaxen mit gebackenen Kartoffeln und Möhren
- 39** Lammgulasch mit Pastinaken-Sellerie-Stampf
- 40** Gebratener Lammlachs mit Erbsenpüree und Radieschensalat
- 41** Tagliatelle mit Lamm-Gemüsebolognese
- 42** Lammkeule mit Kartoffeln und grünem Spargel
- 43** Lammburger mit selbst gebackenen Burgerbrötchen
- 44** Lammfilet mit Kräuter-Pistazienkruste

## SPARGEL

- 47** Spargel-Hähnchen-Quiche
- 48** Spargeltarte mit Ziegenfrischkäse und Basilikum
- 49** Spargelpfanne mit Hähnchen und Gnocchi
- 50** Mariniertes Spargel mit Parmaschinken-schnitzelchen

- 51** Weißer Spargel mit Bärlauch-Senf-Hollandaise
- 52** Spargelragout mit Hackbällchen
- 53** Spargel-Flammkuchen
- 54** Spargel-Käse-Salat mit Radieschen-Vinaigrette
- 55** Spargelpizza mit Basilikum-Mascarponecreme
- 56** Farfalle mit Spargel, Garnelen und Gremolata
- 57** Bunter Spargelsalat mit Frühlingzwiebel-Ciabatta
- 58** Ofenspargel mit Parmesanstreusel und Zitronendip
- 59** Spargelcremesuppe mit Tomatenöl und Mandeln

## RHABARBER

- 63** Milchreis mit Rhabarberkompott
- 64** Mit Rhabarber gefüllte Hähnchenbrust
- 65** Kräuterschweinefilet auf Rhabarber
- 66** Rhabarber-Ketchup
- 67** Rhabarbersaft
- 68** Kleine Rhabarbertörtchen mit Vanillecreme
- 69** Rhabarbertarte
- 70** Rhabarber-Streuselkuchen
- 71** Rhabarber-Tiramisu
- 72** Rhabarber-Sorbet

## FRISCHER FISCH

- 75** Pellkartoffeln mit Gurken-Senf-Gemüse und Matjes





**7**  
**SPÄTZLE-PFANNE MIT FRÜHLINGSGEMÜSE**



**79**  
**KABELJAUBÄLLCHEN MIT MEDITERRANEM KARTOFFELSALAT**



**19**  
**KÄSE-SCHINKEN-WAFFELN MIT RADIESCHEN-DIP**

- 76** Gebratene Scholle mit Speck, Bratkartoffeln und Gurkensalat
- 77** Lachsforelle auf Kartoffel-Spitzkohl-Gemüse
- 78** Gebeizte Makrele mit Gurkensalat
- 79** Kabeljaubällchen mit mediterranem Kartoffelsalat
- 80** Pappardelle mit Lachsfilet, Orangensoße und Knusperbröseln
- 81** Spargelküchlein mit Lachsfilet und Limettencreme
- 82** Hefeküchlein mit Krabben
- 83** Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gemüse
- 84** Lachs-Spaghettinester mit Gorgonzola und Spinat

## KRÄUTER

- 95** Bärlauch-Tomatensuppe mit Ziegenfrischkäse
- 96** Kräutersuppe mit Gemüsechips
- 97** Zwiebelbaguette mit Quark
- 98** Hackbällchen mit Kräutersoße
- 99** Schnittlauch-Apfel-Streichwurst auf Brot
- 100** Wildkräuter-Pastasalat mit karamellisiertem Ziegenkäse
- 101** Spargel-Kartoffel-Salat mit Kräuter-Hähnchenbrust und Sauce béarnaise
- 102** Hähnchenragout
- 103** Bärlauchnocken mit Nussbutter

- 104** Rinderfilet im Kräutermantel
- 105** Frühlings-Kartoffel-Eintopf mit Portulak
- 106** Farfalle mit Pesto, Schweinemedallions und Mandeln
- 107** Portulak-Brötchen mit Radieschencreme
- 108** Gebratener Garnelen-Croûtons-Spieß mit Kräuter-Spaghetti

## BRUNNENKRESSE

- 111** Schweinemedallions mit Brunnenkresse-Salat
- 112** Schinken-Ei-Muffins
- 113** Risotto von Brunnenkresse mit pochiertem Ei
- 114** Spargelquiche mit Erbsen, Brunnenkresse und Schinken
- 115** Lachs mit Kartoffel-Brunnenkresse-Stampf
- 116** Brote mit Matjes-Salat
- 117** Brunnenkresse-Frittata-Rolle mit Frischkäsefüllung

## PICKNICK

- 121** Geflügelwraps mit Radieschencreme
- 122** Schalotten-Tartelettes mit Rucola und Rosmarin
- 123** Bunter Hirsesalat mit Spargel
- 124** Eierlikör-Muffins mit weißem Schokokern
- 125** Fächerbrot mit Bärlauchbutter und Butterkäse
- 126** Kernige Müsliriegel

## KUCHEN UND GEBÄCK

- 129** Osterlämmer
- 130** Aprikosenkuchen mit Streusel
- 131** Gefüllte Möhrenkuchenschnitten
- 132** Hefebrezeln mit Hagelzucker
- 133** Hefekranz mit Mohn-Marzipanfüllung
- 134** Mandel-Macarons mit Schokofüllung
- 135** Weiße Schokoladen-Kaffee-Muffins
- 136** Vanille-Frischkäse-Tarte mit Ananas-Chili-Kompott
- 137** Schoko-Minttarte
- 138** Eierlikörtorte
- 139** Mohnwaffeln mit Erdbeersahne
- 140** Kleine Zitronentartelettes

## RATGEBER

- 32** Was Sie über Eier wissen müssen
- 45** Leckerer Lammfleisch
- 60** Das Beste für die Spargelzeit
- 85** Neu an der Fischtheke
- 88** Garten- und Wildkräuter
- 109** Neues aus der Kräuterküche
- 118** Alles zu Brunnenkresse
- 141** Willkommen in der Backstube

## SERVICE

- 03** Editorial
- 142** Vorschau & Impressum