

Buddhismus für Neugierige

Stefanie Barthold

Klicken, Lesen, Weitermachen. So einfach geht das.

Rubrik	Weltanschauung
Thema	Buddhismus
Umfang	29 Seiten
eBooklet	00147
Preis	3,95 Euro
Autor	Stefanie Barthold

Mit Hilfe von Fachbüchern kann man eine Menge lernen. Das ist gut. Wenn man genügend Zeit hat. Für die anderen Momente gibt es eLoad24: Digitale Bücher ohne jeden Ballast zu exakt definierten Themen, geschrieben von etablierten Fachautoren, unschlagbar preiswert und zum direkten Download. So bekommen Sie immer exakt die Informationen, die Sie wirklich brauchen. 24 Stunden am Tag.



Ansichtsexemplar:
Titel, Inhaltsangabe,
Kurzbeschreibung

eload24 GmbH

Blegistrasse 7
CH-6340 Baar

info@eload24.com
www.eload24.com

Copyright © 2006 eload24 GmbH
Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältigen Lektorats können sich Fehler einschleichen. Autoren und Verlag sind deshalb dankbar für Anregungen und Hinweise; jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist jedoch ausgeschlossen.

Fotos unterliegen dem Copyright und entstammen folgenden Quellen:

fotolia.de | istockphoto.com | photocase.de

Inhalt

Was ist eigentlich Buddhismus? 3	Der „Achtfache Pfad“ 11
Geschichte und Entstehung..... 4	Das Prinzip von Ursache
Buddha, der Prinz aus Indien ... 4	und Wirkung12
Verbreitung der Lehre 5	Die Meditation.....12
Religion oder Lifestyle?..... 5	Die Natur des Geistes.....14
Die buddhistischen Richtungen ..7	Wie werde ich Buddhist?.....15
Theravada –	Buddhistische Gemeinschaften 15
das Kleine Fahrzeug7	Zuflucht nehmen16
Mahayana –	Nützliche Links 17
das Große Fahrzeug7	
Vajrayana –	Erfahrungsbericht:
das Diamantfahrzeug 8	Buddha für ein Wochenende....18
Grundideen des Buddhismus ... 11	
Die „Vier edlen Wahrheiten“ 11	Index.....29

Was ist eigentlich Buddhismus?

Der Dalai Lama taucht in Talkshows auf, im örtlichen Kulturzentrum streuen tibetische Nonnen Medizinbuddha-Mandalas, die Nachbarin sitzt meditierend in ihrem Zen-Garten und der Arbeitskollege erzählt etwas von Ich-Verlust und schlechtem Karma. Es ist allorts einiges zu hören, zu lesen, zu sehen vom Buddhismus dieser Welt. Der wahre Boom dieser fernöstlichen Weltanschauung ist kaum zu ignorieren. Aber was genau steckt dahinter?

Weltweit leben geschätzte 400 Millionen Menschen buddhistisch, bei der Vielzahl der Schulen und Übertragungslinien kann man schon mal den Überblick verlieren. Doch was verbindet diese Menschen? Wo liegt der kleinste gemeinsame Nenner?

84.000 Belehrungen soll der erleuchtete Buddha gegeben haben, im Laufe der Jahrhunderte wurden sie in vielfältiger Form überliefert. Noch Fragen? Gut. Im Folgenden werden all diese Weisheiten nicht auftauchen. Die Geschichte des Buddhismus in all ihren Facetten zu beleuchten, würde ebenfalls zu weit führen. Aber: Dieses eBooklet bietet einen kleinen Einblick in ein sehr spannendes Thema und vermittelt interessierten Neulingen ein Gefühl dafür, worauf die buddhistische Weltanschauung besonderen Wert legt. Wer gleich aktiv ausprobieren möchte, ob der Buddhismus etwas für ihn ist, der erfährt, wie er dabei am besten vorgeht. Ein persönlicher Bericht über erste Erfahrungen mit dem Karma-Kagyü-Buddhismus gibt einen Eindruck davon, wie sich eine Annäherung in der Praxis anfühlen kann.