

BARBARA

KEIN NORMALES FRAUENMAGAZIN

No 48

AUG./SEPT. 2020 | 4,50 EURO

9/20 | Österreich 5,00 €
Schweiz 7,20 SFR, Benelux 5,40 €
Spanien 5,90 €, Italien 5,90 €
Griechenland 6,30 €

Chance verpasst?
Halb so wild
Herz über Kopf
Verliebt, verlobt, verloren
Danke für den Tipp
7 wegweisende Ratschläge

+
EIERLEI-REZEPTE
CORDULA STRATMANN
FARBE ZIEHT EIN
ABKÜHLUNG
SOMMERKLEIDER

MACHEN? ODER NICHT?

Das Leben ist voller kleiner und großer
Entscheidungen – und manch eine raubt uns den letzten Nerv.
Ein Heft übers Zögern, Zucken und Zugreifen

ohne
1, 2 oder 3



Vom
Küchentisch zum
Welterfolg

Der Almased Mythos

Selten gab es ein Produkt, welches sich einer solchen Beliebtheit erfreut und um das sich so viele Mythen ranken. Ein Produkt, was in keine Zeit, aber auch in jede Zeit passt. Almased, was zur Gewichtsabnahme wie auch von „High Performern“, für mehr Leistungsstärke und Motivation, gleichermaßen geliebt und genutzt wird. Eine absolute Ausnahme vom Design der Dose bis zur Wirkung des Inhalts. Und das alles erschaffen von einem kleinen Familienunternehmen mit gerade mal 30 Mitarbeitern. Wie geht das?

Vor ca. 30 Jahren hat der Heilpraktiker Hubertus Trouillé ein Lebensmittel entwickelt, um den Stoffwechsel und somit die Selbstheilungs-Kräfte seiner Patienten zu reaktivieren, und so deren gesamtes biochemisches System zu optimieren. Das Produkt lieferte die wichtigsten Wirkstoffe, die der Körper täglich benötigt, um gesund und leistungsfähig zu sein. Eine normale Ernährungsumstellung hätte zu lange gebraucht und wäre zudem von zu vielen Faktoren abhängig gewesen. Eine standardisierte Mahlzeit musste her, um den Erfolg sicherzustellen. Das Ergebnis war eine bis heute einzigartige Rezeptur aus Sojaweiß, Joghurt und Honig, hergestellt nach einem speziellen Verfahren.

Almased war nie als „Schlankheitsmittel“ gedacht, aber schon bald zeigte sich, dass die Menschen mit Almased wie von selbst abnahmen. Dies war erst einmal nicht mehr

„Schon bald zeigte sich, dass die Menschen wie von selbst abnahmen“

Der richtige **Nährstoff-Mix** ist bedeutend für den Abnehmerfolg

■ Da Almased mittlerweile das führende Mittel zur Gewichtsabnahme geworden war, begann alles mit einer großen Studie zur Gewichtsreduktion und zum Energiestoffwechsel. Durchgeführt wurde diese an der Universität Freiburg. Die Experten testeten mehrere anerkannte Diätprogramme auf ihre Effektivität. Der „Almased-Bikini-Notfall-Plan“ schnitt dabei überwältigend besser ab. Auf Grund der Ergebnisse kam es zur Etablierung des M.O.B.I.L.E.S. Programms, einem ambulanten Gewichts-Management Programm, durchgeführt an ca.

100 Zentren in ganz Deutschland. Hierbei stellte sich heraus: „Almased ist nicht alles, aber alles ist nichts ohne Almased“.

■ Die hieraus gewonnenen Daten führten zu einer Untersuchung des Leberstoffwechsels und der nicht-alkoholischen Fettleber (NASH-Studie). Nebenbei machte die Sportuniversität Köln eine Untersuchung zum Ausdauersport und den Muskel-Laktatwerten. In einer weiteren Studie wurden die Kraftentwicklung und die Testosteronbildung bei Herren über 50 untersucht.

Natürliche Rohstoffe für Ihr Wohlbefinden:



als ein angenehmer Nebeneffekt. Schnell verbreitete sich die Nachricht und der

Siegeszug von Almased begann. Zu dieser Zeit wurde die Werbung und Information für Lebensmittel mit gesundheitlicher Wirkung durch die Gesetze der Diät-Verordnung geregelt. Außer für Babynahrung und Lebensmittel für Diabetiker war praktisch alles verboten. Um jedoch der „Innovation“ nicht im Wege zu stehen, durften gesundheitsbezogene Aussagen gemacht werden, wenn sie durch klinische Studien belegt waren. Damit brach das „wissenschaftliche Zeitalter“ für Almased an.

Warum weiß man über die Ergebnisse nichts?

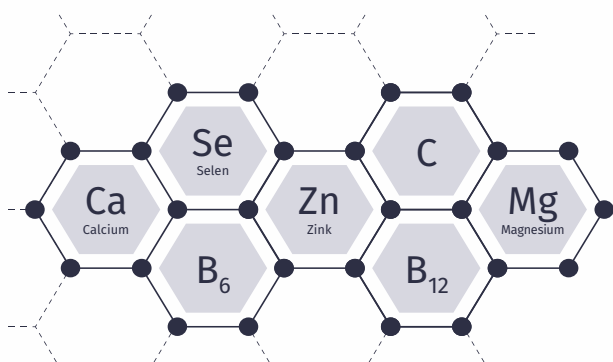
Vor einigen Jahren wurde die Diätverordnung von der europäischen Health-Claims-Verordnung abgelöst. Dieses Gesetz verbietet jegliche gesundheitsbezogenen Aussagen zu

Die Zauberformel:

- ✓ Einzigartiges Aminosäurenprofil
- ✓ Niedriger glykämischer Index
- ✓ Nährstoff Booster
- ✓ Aktive Enzyme

Die richtige Nährstoffkombination:

- ✓ Stoffwechsel*
- ✓ Muskelaufbau*
- ✓ Haut/Haare/Nägel*
- ✓ Anti-Stress*
- ✓ Anti-Müdigkeit*
- ✓ Kognitive Leistungsfähigkeit*



* Magnesium, Calcium, Vitamin B6, B12 und C tragen zu einem normalen Energie-Stoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskelmasse bei. Zink, Biotin und Selen tragen zur Erhaltung normaler Haare oder Haut oder Nägel bei. Selen, Mangan, Kupfer, Zink, Vitamin B2, C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B6, B12, C und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

■ In der sogenannten „Frühstücksstudie“ wurde die Wirkung eines niedrig glykämischen proteinreichen Frühstücks mit Almased auf die Fettverbrennung über den ganzen Tag untersucht. Dabei stand der sogenannte „Second-Meal-Effect“ (vermehrte Fettverbrennung über die Mittagsmahlzeit hinaus) im Fokus.

■ Dann kam es zum richtig großen Meisterstück! In der ACOORH Studie (The Almased Concept against Overweight and Obesity and related Health Risk) wurde mit mehreren unabhängigen Instituten in Deutschland, England, Indien, USA, Österreich und Frankreich die Wirkung einer Almased-Diät auf Typ-2-Diabetes untersucht. Hierbei stand der HbA1c-Wert besonders im Fokus.

■ Bei der neuesten Studie der Universität in Edmonton (Kanada) wird die Wirkung von Almased auf den Energiestoffwechsel und die Fettverbrennung untersucht. Hier sind vorläufige Daten anlässlich des ECO (European Congress on Obesity) 2018 in Wien der staunenden Fachwelt präsentiert worden.

■ Quasi per Zufall wurden während dieser Studien interessante Beobachtungen zu verschiedenen Botenstoffen wie Homoarginin (Durchblutung, Herzgesundheit, Lebenserwartung), Equol (Psyche, Wechseljahrsbeschwerden), Adiponektin (Fettstoffwechsel), Ghrelin und Leptin (Hunger- und Sättigungsregulation) gemacht.

■ Parallel zu den vielen Wirkungs-Studien wurde an der Optimierung der Rohstoffe von Almased gearbeitet. Es wurde z. B. untersucht, welche Soja-Art (es gibt ca. 250) das vorteilhafteste Aminosäurenverhältnis hat, den niedrigsten Allergengehalt und die meisten bioaktiven Peptide für den Energiestoffwechsel. Außerdem wurde ein Prozess entwickelt, um sicher zu stellen, dass GMO-frei produziert werden kann. Es wurde nach Milch von Weidemilch-Kühen gesucht und nach den geeignetsten Bakterien-Kulturen zur Joghurt-Herstellung. Es musste Honig gefunden werden, der einen extrem hohen Enzymgehalt hat und sich trotzdem möglichst natürlich verarbeiten lässt. Das Ganze führt am Ende zu einem einzigartigen „Fingerabdruck“ dem jede Dose entsprechen muss.

Lebensmitteln, auch wenn sie wissenschaftlich nachgewiesen sind. Tatsächlich wird hier eine tatsächlich gesunde Ernährung verhindert, bzw. Frauen-Magazinen die Aufklärung überlassen. Für Almased wird es somit nie einen Health Claim geben. Allerdings sind von den etwa 250 genehmigten Wirkaussagen zu Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien viele auf Almased anwendbar. Aber das Ganze ist eben doch mehr als die Summe seiner Bestandteile! Es ist das gesamte Produkt in seiner Komplexität welches beim biotechnologischen (natürlichen) Herstellungsprozess entsteht.

Warum Wissenschaft?

Natürlich hat so ein kleines Familienunternehmen, was es bis heute ist, nicht nur Freunde, sondern auch Neider und Feinde, die hinter dem großen Erfolg eine geschickte Marketing-Strategie sehen und versuchen mit unbelegten Behauptungen dem guten Ruf zu schaden. Aber eines ist

sicher, den Erfolg hat das Produkt keiner genialen Marketing-Strategie zu verdanken, sondern einzig und allein den mannigfaltigen guten Erfahrungen, die Menschen damit gemacht haben. Das nennt man in den USA (ja, auch hier gibt es die gelbe Dose schon) das „Almased-Phänomen“ und führte dazu, dass Almased das von Apothekern am meisten empfohlene Produkt ist.

Warum Wissenschaft: Wir täuschen die Menschen nicht, sondern was wir sagen, ist von unabhängigen Experten untersucht, belegt und jederzeit wiederholbar. Nachahmer schaden Almased: Viele Menschen denken, dass es ein billigeres Nachahmer-Produkt auch tut und so den Geldbeutel schon. Wenn sie dann feststellen, dass es eben nicht funktioniert, zweifeln sie auch an Almased. Doch das ist ein großer Irrtum. Das „unvergleichliche Wohlfühlgefühl“ gibt einem eben nur das echte Almased.

Forschung zur Stoffwechselaktivität

An international renommierten Universitäten und Instituten wie der Universität Freiburg, dem Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrum und der London Metropolitan University wurden zahlreiche Studien zur einzigartigen Wirkung von Almased durchgeführt. Die Ergebnisse wurden in internationalen Fachzeitschriften wie dem International Journal of Obesity, The Journal of Human Nutrition and Dietetics and Diabetes Care veröffentlicht.



Die Ergebnisse der mit Almased durchgeführten Studien sind nicht auf ähnliche Diät-Produkte übertragbar. Praktische Tipps zum Abnehmen finden Sie unter almased.de/downloads oder 0800-24 667 526