

Servus

in Bayern



Oberpfälzer Breznschnitzel
Im ältesten Wirtshaus der Welt



Die Leder-Veredler
Genähte Gürtel aus Regensburg

🐾 EINFACH . GUT . LEBEN 🐾

Das alte Wissen des Paracelsus

Die wundersamen
Heilkräfte von Enzian,
Arnika und
Gänseblümchen

MÄRZ
03/2020
D 4,60 EUR
CH 7,00 CHF
ESP/IT/LUX 4,80 EUR

DAS PARADIES AM BODENSEE

Gartenbesuch
in Überling

FREUDEN DES FRÜHLINGS

Verliebte Vögel & frische Knospen: Wie die Natur unser Herz berührt



INHALT

MÄRZ 2020

10



118



98



60

GESUNDES LEBEN

ALTE HEILMITTEL

24 Tee aus dem Garten

Die ersten Frühlingsboten sind jetzt genau die richtige Medizin, um den müden Körper in Gang zu bringen.

SERIE

28 Claudias Waschküche

Die Mostviertlerin Claudia Gobec macht aus natürlichen Zutaten Putzmittel für ein glänzendes Zuhause.

NATÜRLICH SCHÖN

32 Die Muntermacher

Nachtkerze und Majoran sind ein wunderbares Gespann für die Pflege sensibler Gesichtshaut.

NATURWISSEN

34 Das alte Wissen des Paracelsus

Der berühmte Mediziner der beginnenden Neuzeit war überzeugt, dass er mithilfe der Kunst der Alchemie die Heilkraft von Pflanzen erhöhen kann.

UNSER GARTEN

BESUCH

40 Grünes Paradies im Städtchen

Inmitten der Altstadt von Überlingen genießen Steffanie und Dirk Hornstein ihr Gartenidyll.

BODENDECKER

48 Ein Bett aus tausend Blüten

Sobald die Natur erwacht, öffnen sich die Knospen der Polsterstauden. Ihr Blütenreichtum hängt füllig über Kanten und säumt Wege.

VOGELPARADIESE

52 Freuden des Frühlings

Wie Rotkehlchen, Gimpel und Zaunkönig ihre Kinderstuben zimmern, ist so einzigartig wie die Melodie, die sie singen.

GUTE KÜCHE

ERNTEFRISCH

60 Frisch aus dem Paradieschen

Wer die scharfen Knollen gern isst, darf darauf hoffen, so knackig und prall zu bleiben wie diese selbst.

FASTENREZEPTE

66 Versteckter Genuss

Wenn das Ferkel zum Fisch wird und das Bier in Strömen fließt, sind in der Fastenküche pffiffige Mönche am Werk.

REZEPTE VON DAMALS

76 Das Glücksrezept

Nur zu ganz besonderen Anlässen zauberte Oma Frieda ihr Schichtdessert mit dem exotischen Namen „Schaladris“.

FRISCH AUS DEM OFEN

78 Schön aufgebrezelt

Die Fastenbreze hat eine besondere Tradition. Christina Bauer macht sie mit feinem Semmelteig.



76



92



108



102

FOTOS: INHALT: KATHARINA GOSSOW, EISENHUT & MAYER, INGO EISENHUT, CHRISTINE BAUER, BERNHARD HUBER, FLORIAN BACHMEIER, WIEN TOURISBUS/CHRISTIAN STEMPER, FLORA PRESS

WIRTSCHAUSBESUCH

80 Oberpfälzer Brezenschnitzel

Die Gaststätte Röhl ist das älteste Wirtshaus der Welt und berühmt für sein Schnitzel mit Brezenbröseln.

MEIN DAHEIM

HAUSBESUCH

84 Alte Schätze

Sepp und Sylvia De Buigne haben einen alten Troadkasten abgetragen und ihn im steirischen Pöllau wieder aufgebaut.

DEKORIEREN

92 Wilde Schönheit

Wir haben den Lerchensporn vom Waldspaziergang mitgenommen und damit den Esstisch dekoriert.

BASTELN MIT KINDERN

98 Säen & Staunen

Aus Erde, Tonmehl und Samen entstehen kleine Saatkugeln.

SCHÖNE HEIMAT

LAND & LEUTE

102 Bühne frei

Das Privattheater im Schloss Maßbach lebt auch vom Gemeinschaftsgeist der Theaterfamilie.

HANDWERK

108 Die Leder-Veredler

In ihrer Werkstatt in Regensburg fertigen Jonas Mumm und Christoph Mandl mit viel Hingabe Gürtel und Geldbörsen in Bioqualität.

AUSFLUG

118 Wien neu entdecken

Frühlingserwachen in der Großstadt. Ein Spaziergang zur Strudlhofstiege und durch das Servitenviertel.

STANDARDS

- 3 Vorwort
- 6 Mundart
- 8 Postkastl
- 10 Servus im März:
Jetzt blüht uns was
- 18 Lebendiges Brauchtum
- 20 Naturkalender
- 22 Mondkalender
- 38 Unser Garten
- 50 Der Gartenfreund
- 82 Schönes für drinnen
- 100 Tanjas Tierleben
- 132 Michael Köhlmeier:
Maulauf
- 136 ServusTV
- 137 Harald Nachförg:
Insel des Glücks
- 138 Vorschau, Impressum