

BARBARA

KEIN NORMALES FRAUENMAGAZIN

DEZEMBER 2018 | 4,20 EURO

Österreich 4,70 €, Schweiz 6,90 SFR

Benelux 4,90 €, Spanien 5,60 €

Italien 5,60 €, Griechenland 5,90 €

Nº 31

Spürnasen

7 Polizisten packen aus

Alles verboten

Wir tun's trotzdem

Angezeigt!

Reden statt schweigen

ohne

mildernde
Umstände

VERBRECHERIN

EIN HEFT WIE EIN KRIMI.

NICHTS FÜR SCHWACHE NERVEN.



3 1

140

130

120

INHALT

Ausgabe 31/2018



68

AUSGEFUCHST
Ein falscher Schritt
– und das war's?
Bitte beachten Sie
die Details



18

SIE DA!
Eine von sieben
auskunftsfreudigen
Ordnungshütern



112

GÄNSEHAUTFAKTOR
Draußen frösteln,
drinnen einheizen. Klar:
Kalt duschen geht auch

Jetzt wird's kriminell

Ein Heft über
kleine und große
Verbrechen, begabte
Spürnasen und
richtige Angsthasen



86

KNASTSCHWESTERN
Verhaftet wegen sexy:
Denn diese Unterwäsche
ist verboten gut

30

HALLO, HERR KOMMISSAR
Barbara leuchtet Wotan Wilke
Möhrings Biografie aus

leben

- 18 ACHTUNG, HIER SPRICHT DIE POLIZEI** Sieben Menschen, für die Kriminalität Alltag ist
- 30 SCHÖN DIE SPANNUNG HALTEN** Barbara spricht mit Schauspieler Wotan Wilke Möhring über wilde Schlägereien und Madenkulturen
- 40 DER SHERIFF VON CRANZ** Polizist Heiko Tietze bewacht einen Stadtteil – ganz allein
- 44 ZIEH BESSER GLEICH AB!** Sieht man jetzt auffällig oft: die Sturmhaube
- 46 GROSSE STEFFI – ALLEIN ZU HAUS** Das Experiment: Unsere Autorin stellt sich ihrer Angst – beim Fernsehen und im Fahrradkeller
- 50 WIE VIEL KILLER STECKT IN MIR?** Fragen wir doch einen Experten
- 54 WER IST DIESE FRAU?** Keiner merkt sich die Ohren: So werden Phantombilder gemacht
- 56 ICH HABE ANGEZEIGT** Die Geschichte einer Vergewaltigung
- 59 FÜR SIE ERMITTELT** Besserwissen: zum TV-Klassiker „Aktenzeichen XY ... ungelöst“
- 60 DAS MOPS ICH MIR MAL EBEN** Wir reden Tacheles: Gibt es so was wie nur ein bisschen verboten?
- 68 ES SOLLTE AUSSEHEN WIE EIN UNFALL** Tatort der Kuschtiere

mode

- 86 UND RAUS BIST DU!** Rapperin Eunique und ihre Gang präsentieren Lingerie. Im Gefängnis
- 106 TRENDKONTROLLE** Das Kostüm
- 107 MODENSCHAUER** Autsch, die neue Trendfarbe sticht ins Auge
- 108 NEWS** Mützen mit Durchhalteparolen, kuscheliger Kaschmirkram und etwas sehr Bunt für den Rücken



156 Bitte wenden (Sie sich): schöne Ideen fürs Schlafzimmer



Es gibt was auf die Rippchen: Rezepte auf **136** Fleischbasis

ANZEIGE



181

Flucht in die Karibik – mit MSC auf den Spuren der Piraten



beauty

- 112 GUT GEGEN GÄNSEHAUT** Volldampf im Badezimmer, plus Schichtsystem
- 122 ATME TIEF EIN!** Patschuli, Vanille, Pfirsich, Zedernholz ... na, schwindelig?
- 126 QUICKIE** Gibt was auf die Backen!
- 128 NEWS** Minions-Lippen, Spachtelarbeit und eine Maske zur Aufklärung

food

- 136 BIS AUF DIE KNOCHEN** Kannste K(n)ochen? Fleischrezepte!
- 146 HERDPRÄMIE** Schoko-Küchlein
- 148 SNACKCHECK** Da rollt was an
- 150 SAISONBUFFET** Der Rosenkohl
- 152 NEWS** Rohen Teig naschen, Kaffeepush und Snacks zur blauen Stunde

home

- 156 HEUTE RUHETAG** Liegenbleiben – macht noch mehr Spaß, wenn man sich am Schlafzimmer nicht sattsehen kann
- 162 AUFGETISCHT** Lauter Holzköpfe
- 164 HOPPLA** Ein Möbelstück mit Schwung
- 166 BEAUTYKLINIK** Die Helden-Leuchte
- 168 NEWS** Schräger Sessel, lustige Drucke und mehr Glückshormone dank LED

reise

- 172 NIMM DIE GRÜNE WELLE** Costa Rica – so was von natürlich!
- 180 NEWS** Kopfkissen, steiler Naturpool und ein Kaiserschmarrn-Workshop

➔ und sonst so?

- 03** EDITORIAL // **08** LESERBRIEFE // **10** MAGAZIN // **36** QUARTETT // **76** GEDANKENLESER // **78** KULTUR // **182** IMPRESSUM // **184** VORSCHAU // **186** BITTE RECHT FEINDLICH //