

DEUTSCHLAND

Reader's Digest

DEZEMBER 2019

**5 Tipps für ein entspanntes
Weihnachtsfest**

SEITE 42

ECHT SCHLAU!

**Haustiere und ihre
faszinierenden
Fähigkeiten**

SEITE 70

**Fit und gesund
in der zweiten
Lebenshälfte**

SEITE 48

**Von einer
Lawine
mitgerissen**

SEITE 108

**So schützen
Sie sich vor
Einbrechern**

SEITE 58



KLIMAWANDEL: HÖRT AUF DIE JUGEND!..... 54
ERNÄHRUNG: SO WICHTIG IST FETT..... 116
REISE: PRÄCHTIGES PALERMO..... 126

readersdigest.de