

auszuüben, bleibt uns der Zugang zur wahren inneren Macht verschlossen. Gelingt es uns, diese beiden Prinzipien in Einklang zu bringen, so erfahren und erzeugen wir Harmonie.

Jedes Kapitel endet mit einem kurzen Gedanken, den du auf dich wirken lassen solltest. Am besten nimmst du dir nach jedem Kapitel eine Woche lang täglich zwanzig Minuten Zeit, um über diesen Gedanken zu meditieren. Setze dich dazu möglichst aufrecht alleine hin, ohne den Kopf anzulehnen. Überkreuze dabei Hände und Füße, damit der Energiefluss zwischen deiner linken und rechten Körperhälfte, deinem männlichen und weiblichen Prinzip fließen kann. Deine physische Kraft und deine Konzentrationsfähigkeit werden merklich davon profitieren.

Während dein Geist sich auf den Gedanken konzentriert, richtest du deine Aufmerksamkeit

zugleich auf deine Atmung. Du visualisierst, wie du weißes Licht einatmest, das direkt in dein Herz fließt. Beim Ausatmen lässt du dieses Licht der bedingungslosen Liebe all jenen zukommen, die du liebst. So bekommst und spendest du Liebe bei jedem Atemzug. Diese Atemübung wird dir sehr dabei helfen, dich zu entspannen, und du wirst dich umso besser auf den Gedanken des Tages konzentrieren können.

Ich und dein innerer Gott begleiten dich auf dieser Initiationsreise durch Verständnis und Interpretation. Ich hoffe von ganzem Herzen, dass dieses Buch dazu beiträgt, dich selbst besser kennenzulernen und **die außergewöhnliche Person zu entdecken, die in dir steckt. Es wird dir viel leichter fallen, dich selbst zu lieben und die große Liebe in deinem Umfeld zu verbreiten.**

Lisi Bourbeau

1. KAPITEL

Du bist eine Seele in Entwicklung

Deine Seele hat sich zu ihrer Entwicklung auf dieser Erde inkarniert. Dafür braucht sie ein Behältnis, deinen Körper. Die Seele sitzt mitten in diesem Vehikel, im Herzen. Das Ziel jeder Inkarnation ist Glück und Harmonie. Der einzige Weg, der dahin führt, ist bedingungslose Liebe, eine Liebe ohne jegliche Erwartungen. Der Sitz der Seele befindet sich keineswegs zufällig in unserem

Herzen. Öffnen wir unser Herz, tragen wir wesentlich zu ihrer Entwicklung bei. Unser Körper – Vehikel und Hülle dieser Seele – bringt auch ihr Innenleben zum Ausdruck. Im Lauf ihrer Entwicklung perfektioniert sich auch dieses Werkzeug. Der Mensch lernt aus seinen Lebenserfahrungen, um schließlich Meister seiner Sinne zu werden.

Die Welt ist eine Schule, in der wir Kurse besuchen und Erkenntnisse erwerben, um uns selbst kennenzulernen und zu erfahren, was wir alles an uns verändern müssen, um zum absoluten Glück, dem Ziel unserer seelischen Existenz zu gelangen. Ja, unser Lebensweg ähnelt unserer Schullaufbahn in vielerlei Hinsicht.

Stell dir vor, du hättest beschlossen, die Universität zu besuchen. Du bist bester Zuversicht und schreibst dich bei den nötigen Kursen ein. Sagen wir, du beginnst ein