

die gewünschte Bräune erreicht ist.

SALATE

Eiersalat

Benötigte Zutaten:

2 Eier

2 TL Mayonnaise

2 TL Senf

Salz & Pfeffer - nach Geschmack

Zubereitung:

1. Eier hart kochen, hacken und mit einer Gabel gut zerdrücken.

2. Die anderen Zutaten hinzugeben und gründlich vermischen.

3. Nach Belieben mit Schnittlauch, Radieschen, Kochschinken, Ananas, Gurke etc. verfeinern.

Tomaten-Mozzarella Salat

Benötigte Zutaten:

1 Packung Mozzarella

2 - 3 mittlere Tomaten

Basilikum

Salz & Pfeffer - nach Geschmack

etwas Olivenöl

Zubereitung:

1. Tomaten und Mozzarella in dünne Scheiben schneiden. Basilikumblätter von den Stängeln zupfen.
2. Tomaten- und Mozzarellascheiben

mit Basilikumblättern auf Teller verteilen.

3. Mit Olivenöl beträufeln und Salz und Pfeffer würzen.

Chinakohl Salat mit Mandarinen

Benötigte Zutaten:

1 Chinakohl

1 Dose Mandarinen

Salz, Pfeffer - nach Geschmack

1 Dose Joghurt

1 TL Zucker

etwas Zitronensaft

Zubereitung:

1. Joghurt mit dem Zitronensaft

vermengen, mit ca. 1 TL Zucker (bei der angegebenen Menge für 4 Pers.) und je einer Prise Salz und Pfeffer abschmecken.

2. Mandarinen abtropfen lassen und würfeln. Chinakohl schneiden und alles miteinander vermengen. Ca. eine Viertelstunde ziehen lassen.

Erbsensalat

Benötigte Zutaten:

1 Dose Erbsen (200 g)

1 - 2 EL Mayonnaise

1 gekochtes Ei

etwas Dill

Salz nach Geschmack

Zubereitung:

1. Grüne Erbsen in eine Salatschüssel geben.

2. Mayonnaise hinzufügen, fein gehackten Dill vermischen und mit gehacktem Ei garnieren.