

Michael Gienger

HEILSTEINE

555 Steine von A-Z

NEUE  ERDE

(V) harmonisches Zusammenwirken von Verstand und Intuition; (K) reguliert Stoffwechselstörungen (Leber), harmonisiert Gehirn, vegetative Nerven, innere Organe; zur Geburtshilfe.

Lit.: 1 | 2 | 4-8 | 10 | 11 | 13 | 14 | 17

Verfüg.: gut ○

Amethyst dunkel (Quarz)



Mineralogie: Dunkelvioletter Kristallquarz (trigonal, sekundär)

Indikationen: (G) Wachheit, Gerechtigkeit, innerer Friede; (S) Überwinden von Trauer und Verlusten; (V) Bewusstheit, Urteilsvermögen, konstruktives Denken und Handeln; (K) gut für Haut; lindert Schmerzen, Verspannungen, senkt hohen Blutdruck.

Lit.: 1-7 | 10 | 11 | 13 | 14 | 16-19 | 21

Verfüg.: gut ○

Amethyst hell (Quarz)



Mineralogie: Hellvioletter Kristallquarz (trigonal, sekundär)

Indikationen: (G) Friede, Spiritualität, Klärung, Meditation; (S) für Intuition, gute klare Träume, verbessert unruhigen Schlaf; (V) fördert bewusste Wahrnehmung und das Verarbeiten von Erfahrungen; (K) gut bei Kopfschmerzen, für Lunge, Haut und Nerven.

Lit.: 1-7 | 10 | 11 | 13 | 14 | 16-19 | 21

Verfüg.: sehr gut ○

Amethyst tintig (Quarz)



Mineralogie: Sehr dunkelvioletter Kristallquarz (trigonal, primär)

Indikationen: (G) Wahrhaftigkeit, Gerechtigkeit; (S) Willenskraft, Überwinden von Schmerzen, Trauer und Verlusten; (V) fördert die Konzentration, hilft Fremdeinflüsse abzuwehren; (K) lindert Schmerzen, Prellungen und Schwellungen, hilft bei Durchfall.

Lit.: 1-8 | 11 | 13 | 14

Verfüg.: selten ○

Amethystquarz, »Chevron-Amethyst« (Quarz)



Mineralogie: Violett-weiß gebänderter Kristallquarz (trigonal, primär)

Indikationen: (G) Nüchternheit, Reinheit, Sammlung, Ruhe; (S) wirkt aufbauend bei ständiger Müdigkeit, löst andauernden Kummer; (V) hilft, Verhaftungen und Suchtverhalten aufzulösen; (K) gut für Lunge, Dickdarm und Haut, lindert Juckreiz und Sonnenbrand.

Lit.: 1-7 | 11 | 13 | 14 | 17

Verfüg.: sehr gut ○

Amethyst auf Chalcedon (Quarz)



Mineralogie: Amethyst auf Chacedonbändern (trigonal, sekundär)

Indikationen: (G) Versöhnung, Friede, Güte; (S) fördert das Glücksempfinden und das Gefühl, die ganze Welt zu lieben; (V) hilft, Versöhnung in sich und zwischen anderen zu bewirken; (K) reinigt die Körperflüssigkeiten und harmonisiert den ganzen Organismus.

Lit.: 4 | 6 | 8

Verfüg.: selten ○

Ametrin (Quarz)



Mineralogie: Gelb-violetter Kristallquarz (trigonal, alle Bildungsber.)

Indikationen: (G) Heitere Gelassenheit, erfülltes Dasein; (S) Optimismus, Lebensfreude, Wohlbefinden; (V) Kreativität und Schwung für alle Anforderungen; (K) bringt ausgeglichene Körperspannung, harmonisiert das vegetative Nervensystem und den Stoffwechsel.

Lit.: 1 | 2 | 4-6 | 8 | 9 | 14 | 17 | 19

Verfüg.: selten ○

Ammolith (Korite, Calcentin)



Mineralogie: Ammonitenschale aus Aragonit (rhombisch, sekundär)

Indikationen: (G) Einklang, Würde, Pracht; (S) für Schönheitsempfinden, verführerischen Anreiz, Anziehungskraft; (V) weckt Interesse an Geheimnissen, löst mentale Fixierungen auf; (K) normalisiert Zellstoffwechsel, Energieumsatz, Herzrhythmus und stärkt das Herz.

Lit.: 4 | 6 | 8

Verfüg.: Rarität ○

Amphibolit



Mineralogie: Gestein m. Hornblende u. Feldspat (mono./trikl., tertiär)

Indikationen: (G) Ausgewogenheit, Ausgeglichenheit; (S) bringt Ruhe, hilft, Unzufriedenheit und Frustration zu überwinden; (V) bringt Tatkraft und hilft, Erwartungen loszulassen; (K) gut für vegetative Nerven, Verdauung, Nieren, Ohren, Stimmbänder und Kehlkopf.

Lit.: 4 | 6

Verfüg.: gering ○

Andalusit



Mineralogie: Aluminium-Inselsilikat (rhombisch, tertiär)

Indikationen: (G) Identität, Entdecken der Lebensaufgabe; (S) fördert Selbstsicherheit und Großzügigkeit; (V) hilft, groß und zugleich realistisch zu denken; (K) fördert Entsäuerung, hilft bei Magen- und Darmbeschwerden, wirkt stärkend bei Schwächezuständen.

Lit.: 2 | 4 | 6 | 8

Verfüg.: gering ○

Andradit (Granat)



Mineralogie: Calcium-Eisen-Inselsilikat (kubisch, tertiär)

Indikationen: (G) Selbstüberwindung, Orientierung; (S) für Intuition, Sicherheit und Vertrauen; (V) fördert Kreativität, Scharfsinn und Flexibilität; (K) leberanregend, blutbildend, verbessert Vitalität, Bewegungsdrang und Kondition, hilft bei ausbleibender Menstruation.

Lit.: 1 | 2 | 4 | 6 | 8 | 16 | 19

Verfüg.: selten ○

Anhydrit blau (Angelit)



Mineralogie: Wasserfreies Calciumsulfat (rhombisch, sekundär)

Indikationen: (G) Stabilität, Stehvermögen; (S) hilft, extreme psychische

Belastungen durchzustehen und Unsicherheit zu überwinden; (V) löst fruchtloses Grübeln und fixe Ideen auf; (K) regt die Nierenfunktion, den Wasserhaushalt und den Abbau von Ödemen an.

Lit.: 2 | 4 | 6 | 8

Verfüg.: gering ○

Anhydrit violett



Mineralogie: Wasserfreies Calciumsulfat (rhombisch, sekundär)

Indikationen: (G) Erdung, Schutz, innerer Halt; (S) hilft, Schuldgefühle und emotionale Betroffenheit zu überwinden; (V) ermöglicht, das Leben verantwortlich in die Hand zu nehmen; (K) fördert die Entschlackung, stärkt Nieren, Blase und die Elastizität der Knochen.

Lit.: 2 | 4 | 6 | 8

Verfüg.: gering ○

Anthophyllit



Mineralogie: Anthophyllit-Staurolith-Fels (rhombisch, tertiär)

Indikationen: (G) Selbstwert, Anerkennung; (S) baut Stress und selbstgeschaffenen Druck ab; (V) hilft, den eigenen Interessen Raum zu schaffen und diesen zu wahren; (K) hilft bei Nervenleiden sowie Beschwerden der Nieren und Ohren.

Lit.: 2 | 4-6 | 8 | 17

Verfüg.: selten ○

Antimonit



Mineralogie: Dunkelgraues Antimonsulfid (rhombisch, tertiär)

Indikationen: (G) Einklang persönlicher Interessen mit höheren Idealen; (S) hilft, schädliche Gewohnheiten aufzugeben; (V) fördert Überwinden begrenzender