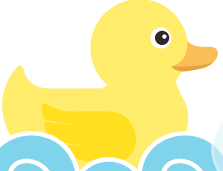


Lilli Ahrendt

Säuglings schwimmen



MEYER
& MEYER
VERLAG

DIE AUTORIN



Lilli Ahrendt

(*1968), Dr. Sportwiss., Diplomsportlehrerin.

Seit 1994 lehrt und bearbeitet sie das Thema „Säuglingsschwimmen“ an der Deutschen Sporthochschule Köln. Neben ihren wissenschaftlichen Untersuchungen und Kongressvorträgen konzipiert und leitet sie die Aus- und Fortbildungslehrgänge im Eltern-Kind- und Schwangerenschwimmen für die Deutschen Schwimmverbände sowie andere Institutionen.

Website der Autorin:

www.eltern-kind-schwimmen.de



Säuglingsschwimmen

Mit freundlicher Unterstützung



und



Allgemeiner Hinweis:

Im Buch wird der Begriff Elternteil für Mutter und Vater sowie für andere mit dem Säugling am Schwimmen teilnehmende Bezugspersonen verwendet.

Der Text ist einheitlich in der männlichen Form verfasst worden. Die weibliche Form ist entsprechend gleichberechtigt mitgemeint.

Es sei darauf hingewiesen, dass die Rolle der weiblichen Bezugsperson (Mutter) (s. Kap. 2.3) nicht als vorrangig zu werten ist. Der Vater kann auf seine Weise dem Säugling wertvolle Bezugsqualitäten anbieten. Biologisch betrachtet sowie in gesellschaftlicher Hinsicht wird jedoch in der Regel von der Mutter die „Rundum“-Betreuung des Kindes verantwortet.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.

Lilli Ahrendt

Säuglings schwimmen



und kindliche Entwicklung

Theorie und Praxis des Eltern-Kind-Schwimmens im ersten Lebensjahr

Mit Fotos von Mathilde Kohl und Henning Kaiser