



Easy
5-Zutaten-
Rezepte

NUR
99
1€

MEHR GELD
trotz Xmas!

23 Tricks, wie du
beim Schenken und
Shoppen easy sparst

49
PARTY-
SCHUHE
ab 20 Euro

Jessica
Alba

Geilster
Abend
deines
Lebens!

Spontane
Abenteuer, die
fast nix kosten

FLACHER
BAUCH –
OHNE DIÄT
UND SPORT

SO WIRST DU
EINFACH
HAPPY!

19 schnelle Alltags-Tipps für
GOOD VIBES ONLY

COOLE
TREND-
FRISUREN
unter
5 Minuten!

PSSST...
Männer
verraten ihre
geheimen
Sex-Wünsche

DEZEMBER
2019

36

NACHTAKTIV
Ideen für einen
legendären Abend

16

**BESSER ALS
SCHOKI**

Die coolsten Life-
style- und Beauty-
Adventskalender
2019



44

PARTY-TIME!

Model Anna Hiltrop zeigt
uns angesagte Party-
Make-ups

TRENDS

- 8 GLÜCKSMOMENTE
Darauf freuen wir uns jetzt!
- 12 COVERGIRL
Jessica Albas Glücks-Lektionen
- 15 INTRO
- 16 TRENDS
Unsere Must-Haves des Monats
- 24 GLÜCK TO GO!
Geschenke für alle

REAL LIFE

- 27 INTRO
- 28 STREETTALK
„Was war euer bestes Geschenk ever?“
- 30 **HEISSE BLOWJOB-TRICKS**
Männer verraten, wie sie es am liebsten mögen
- 33 SEX ODER WEIHNACHTSMARKT?
Manche Sätze passen immer!
- 34 TRAU DICH!
Darum lohnt es sich, öfter einen Mutausbruch zu haben
- 36 **DAS WIRD DEIN GEILSTER ABEND!**
Ideen, die dir eine unvergessliche Nacht bescheren

BEAUTY

- 43 INTRO
- 44 PARTY HARD, MAKE-UP HARDER!
Looks für wilde Nächte
- 50 NACHSTYLING
So gehen die Party-Make-ups
- 54 BEAUTY-SCHÄTZE
Unsere Lieblinge unter 10 Euro
- 56 COOL BEI KÄLTE
WINTERPFLEGE FÜRS GESICHT
- 58 HERBST-DÜFTE
Diese Parfums sind fast zu schön, um sie zu verschenken
- 64 BEAUTY-HACKS
Wow, was Mandelöl alles kann
- 66 **BLITZ-FRISUREN**
Für alle Haarlängen
Fertig in 5 Minuten
- 72 DUFTSTAR
Diesmal: „Bright Crystal“ von Versace

FASHION

- 75 INTRO
- 76 LIEBLINGSLOOKS des Monats
Was VIPs gerade tragen
- 80 **Shopping-Guide**
Party-Schuhe schon ab 14 Euro

TOM TAILOR X TONI GARRN
NOW IN STORES AND ONLINE