

# Natur

Es gibt viel zu entdecken!



## KÜCHE DER ZUKUNFT

Die Food-Ingenieure von Kopenhagen

## ALLES ÜBER SCHNEE

Facettenreiche Kristallwelt

**Laura Brawand,**  
Praktikantin,  
fährt im Winter  
auf Kufen ab  
> Seite 8

## AUFS BRETT GESETZT

Wenn sich alles ums Snowboarden dreht



### PLUS

- > Wandern entlang Aare und Rhein
- > Die Heilkraft der Eibischwurzel
- > Curling
- > Die besten Natur-Workshops
- > Raclettekäse mit Edelschimmel

**DER HOLZWEG**  
Vom Baum im Wald zum Scheit im Ofen



66

**Abgefahren** Bei Snowboard-Verrückten dreht sich alles ums Brett



36

**Frohes Fest**  
Nachhaltig durch die Weihnachtszeit



54

**Mit Lab und Seele**  
Ein Käser macht blau - und die Raclettefreunde freuen sich

WISSEN

- 36 Konsum** Wer einige Faustregeln befolgt, lebt nachhaltiger, ohne auf Genuss verzichten zu müssen
- 42 Weisse Pracht** Schnee ist nicht gleich Schnee: Experte Martin Schneebeli vom Forschungslabor in Davos weiss, warum
- 47 Heilpflanze** Der Eibisch
- 48 Kontroverse** Leiden Kühe, wenn sie keine Hörner tragen dürfen?
- 50 Lernen** Bäuchlings auf der Piste

AUFBRECHEN

- 54 Raclettekäse** Daniel Camenzinds «Blauer Schalk» bringt Geniesser zum Schmelzen
- 58 Gut gelaufen** Vom Klingnauer Stausee ins Thermalbad von Zurzach
- 62 Curling** Selbst Anfänger lernen schnell: Curling macht nicht nur Profis Spass
- 66 Snowboard** Bretter, die die Welt bedeuten - zu Besuch bei Könnern, die ihren Sport zum Lebensinhalt machen

Leserangebote  
> Dia-Show, S. 15  
> Käserei, S. 55  
> Thermalbad-Eintritt, S. 61

- 77** LESERBRIEFE
- 79** IMPRESSUM, RÄTSEL
- 81** VORSCHAU
- 82** IN DER WILDNIS

FOTOS: SILVANO ZETTER, SYLVAN MÜLLER; ILLUSTRATIONEN: STEFANIE BEYELER