



Die schottischen Highlands

Wanderführer

John Sykes

Inhalt

Einladung in die schottischen Highlands 7

Aufbruch in die Highlands

Reisevorbereitung 18
Anreise 28

Vor Ort

Unterwegs 42
Zentren und Stützpunkte 64
 Stützpunkt Oban 65
 Argyll und die Westküste, Touren 1-4
 Stützpunkt Fort William 70
 Ben Nevis und Umgebung, Touren 5-10
 Stützpunkt Portree 74
 Die Insel Skye, Touren 11-15
 Stützpunkte Ullapool und Lochinver 78
 Assynt, der wilde Nordwesten, Touren 16-19
 Stützpunkt Aviemore 84
 Das Cairngorm-Gebirge, Touren 20-25
 Stützpunkt Callander 88
 Seengebiet der Trossachs, Touren 26-30

Wandern in den schottischen Highlands

Die im Führer beschriebenen Wanderungen sind zur Darstellung des jeweiligen Schwierigkeitsgrads (siehe Anforderungsskala auf S. 61) durch vier verschiedene Farben gekennzeichnet.

Grün = Anforderung 1
Blau = Anforderung 2
Rot = Anforderung 3
Violett = Anforderung 4

Argyll und die Westküste/Stützpunkt Oban

1 Eine beschauliche Inselwanderung 94
 Von der Achnacroish-Fähre zum Loch Fiart auf Lismore

- 2** Seichte Seen und ein Gezeiten-Spektakel 100
Von den Falls of Lora zu den Black Lochs
- 3** Meerblick und Burgruinen 106
Auf der Insel Kerrera
- 4** Auf den Hexenberg 114
Von Loch Awe zum Gipfel von Ben Cruachan

Ben Nevis und Umgebung/Stützpunkt Fort William

- 5** Ein entlegenes Jagdgut 124
Von Corrour Station rund um Loch Ossian
- 6** Im Schatten des Ben Nevis 130
*Auf Waldwegen ins Tal Glen Nevis und zurück
entlang des River Nevis*
- 7** Mit Meerblick zu einem abgelegenen See 136
Von Kinlochleven zum Loch Eilde Mor
- 8** Ein Panoramagipfel 142
Vom Dorf Glencoe auf den Pap of Glencoe
- 9** Britanniens „Dach“ 148
Auf den Ben Nevis, den höchsten Gipfel des Landes
- 10** „The Road to the Isles“ 156
Auf einem alten Fernweg ins obere Glen Nevis

Die Insel Skye/Stützpunkt Portree

- 11** Bizarre Felsen – von unten und von oben 166
Um die Quiraing-Felsen an der Ostküste von Skye
- 12** Felsnadeln und ein hoher Berg 172
Zum „Old Man of Storr“ und auf den Gipfel von „The Storr“
- 13** Zwei Red Cuillin-Gipfel 178
Von Sligachan auf den Beinn Dearg Mor
- 14** Küstentour zu einem verborgenen See 184
Von Elgol nach Loch Coruisk und ins Glen Sligachan
- 15** Durch zerklüftete Gipfellandschaft 194
Von Sligachan auf den Black Cuillin-Gipfel Bruach na Frithe

Assynt, der wilde Nordwesten/ Stützpunkte Ullapool und Lochinver

- 16** Zum „karibischen“ Strand 204
Moor- und Küstenwanderung von Lochinver nach Achmelvich

| | | |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17 | Stille Seen und ein einsames Tal | 210 |
| | <i>Von Elphin durch Glen Canisp nach Lochinver</i> | |
| 18 | Schottlands höchster Wasserfall | 216 |
| | <i>Von Inchnadamph zum Loch na Gainmhich</i> | |
| 19 | Ausblicke von der Nordsee zum Atlantik | 224 |
| | <i>Von Inchnadamph auf zwei Munro-Gipfel: Conival und Ben More Assynt</i> | |

Das Cairngorm-Gebirge/Stützpunkt Aviemore

| | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 20 | Wälder, Seen und eine verfallene Inselburg | 232 |
| | <i>Von Inverdruij nach Loch an Eilein</i> | |
| 21 | Die Heimat der Auerhähne | 238 |
| | <i>Von Glenmore Forest Visitor Centre um Loch Morlich nach Coylumbridge</i> | |
| 22 | „Feensee“ und Aussichtsgipfel | 244 |
| | <i>Von Glenmore nach An Lochan Uaine und zum Gipfel Meall a’ Bhuaichaille</i> | |
| 23 | Durch ein einsames Tal zu einem Bergsee | 250 |
| | <i>Von Coylumbridge durch Gleann Einich nach Loch Einich</i> | |
| 24 | Hinauf zu einem steinigen Pass | 256 |
| | <i>Durch den Chalamain Gap zum Lairig Ghru</i> | |
| 25 | Die Cairngorm-Hochebene | 262 |
| | <i>Von der Bergbahn-Talstation auf Cairn Gorm und Cairn Lochan</i> | |

Das Seengebiet der Trossachs/Stützpunkt Callander

| | | |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 26 | Waldpartie mit Seeblick | 272 |
| | <i>Von Aberfoyle zum Loch Ard Forest</i> | |
| 27 | Ein Aussichtspunkt über Loch Lubnaig | 278 |
| | <i>Von Strathyre auf den Beinn an t-Sidhean</i> | |
| 28 | Kahle Hänge und ein königlicher Jagdgrund | 284 |
| | <i>Von Brig o’ Turk rund um den Meall Cala und zurück durch Glen Finglas</i> | |
| 29 | Gipfeltour am See | 290 |
| | <i>Von Loch Achray Hotel auf den Ben Venue</i> | |
| 30 | Himmlische Aussichten | 296 |
| | <i>Hinauf zum Gipfel Ben Ledi</i> | |

Weitwanderung Great Glen Way

| | |
|----------------------------------------------------|-----|
| Einführung | 304 |
| 1 Zwischen Kanal und Fluss | 308 |
| <i>Von Fort William nach Gairlochy</i> | |
| 2 Loch Lochy zur Rechten | 316 |
| <i>Von Gairlochy nach Laggan</i> | |
| 3 Loch Oich und River Oich zur Linken | 322 |
| <i>Von Laggan nach Fort Augustus</i> | |
| 4 Entlang von Loch Ness | 326 |
| <i>Von Fort Augustus nach Invermoriston</i> | |
| 5 Loch Ness zum Zweiten | 330 |
| <i>Von Invermoriston nach Drumnadrochit</i> | |
| 6 Abschied von „Nessie“ | 336 |
| <i>Von Drumnadrochit nach Inverness</i> | |

Hintergründe

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Naturraum schottische Highlands | 348 |
| Kulturraum Schottland | 356 |
| Ortsregister | 365 |
| Kartenverzeichnis | 371 |
| Über den Autor | 372 |

Exkurse

| | |
|-------------------------------------------------------------|-------|
| Die Mückenplage | 20 |
| Whisky – das schottische ‚Lebenswasser‘ | 47 |
| Schottische Busfahrpläne – eine Wissenschaft für sich | 50 |
| Gälisch für Wanderer | 56/57 |
| Die Insel des eiligen Heiligen | 99 |
| Wo der König starb und die Burg brannte | 113 |
| Der hohle Berg und die Hexe | 120 |
| Jagdgut Corrour | 129 |
| Das Massaker von Glen Coe | 147 |
| Bergmüll – der Preis des Ruhms | 155 |
| Der große Erdrutsch | 171 |
| Red Cuillin, Black Cuillin | 180 |
| Lords und Bauern in Assynt | 215 |
| Munros | 268 |
| Glen Finglas | 289 |
| Loch Katrines berühmte Insel | 295 |
| Gottes Berg | 300 |
| Der Caledonian Canal | 314 |
| Loch Ness und sein Ungeheuer | 335 |

Tour 16

Zum „karibischen“ Strand

3:30 Std.

▲ 120 m ▼ 120 m

Anforderung 2

Eine kurze Wanderung führt vom Fischerhafen Lochinver durch eine stimmungsvolle Gneis-Landschaft mit kleinen Seen und Gelände buckeln zu einem der schönsten Strände der schottischen Westküste – und zu Felsen, an denen man Robben beobachten kann.

096_high Foto: is





Moor- und Küstenwanderung von Lochinver nach Achmelvich

Landschaft: Das harte Gestein uralter Gneis-Formationen tritt in vielen Erhebungen an die Oberfläche; zwischen den Felsen mooriges Land mit zahlreichen kleinen Seen

Routencharakter: Zielwanderung. Deutliche Pfade mit geringer Steigung, das erste und das letzte Wegstück entlang der Autostraße

Auf und Ab: ▲ 120 m ▼ 120 m

Höhenlage: zwischen Meereshöhe (u.a. Lochinver) und 80 m (nahe Loch an Tuim)

Gehzeit: 3:30 Std., ca. 12 km (bis Abzweig Autostraße 20 Min.; bis „karibischer Strand“ 1:45 Std.)

Anforderungen: 2; die gut ausgetretenen Pfade stellen keine größeren Ansprüche an Kondition oder Orientierungsvermögen

Risiken: keine

Wegmarkierung: Hinweisschilder an einigen Weggablungen

Einkehrmöglichkeit: Der Laden am Campingplatz Achmelvich Beach bietet ein eingeschränktes Sortiment an Erfrischungen. Im Sommer hat dort in der Zeit von 17:30 bis 20 Uhr ein Fish & Chips-Shop geöffnet

Trinkwasser: Erfrischungen gibt es in Achmelvich nur im Sommer – nehmen Sie in der übrigen Jahreszeit genug Wasser für den Hin- und Rückweg mit

Ausrüstung: Standard; wenn Ihnen niedrige Wassertemperaturen nichts ausmachen, nehmen Sie Badesachen mit

Karten: Ordnance Survey Explorer Nr. 442, Assynt & Lochinver, 1: 25.000

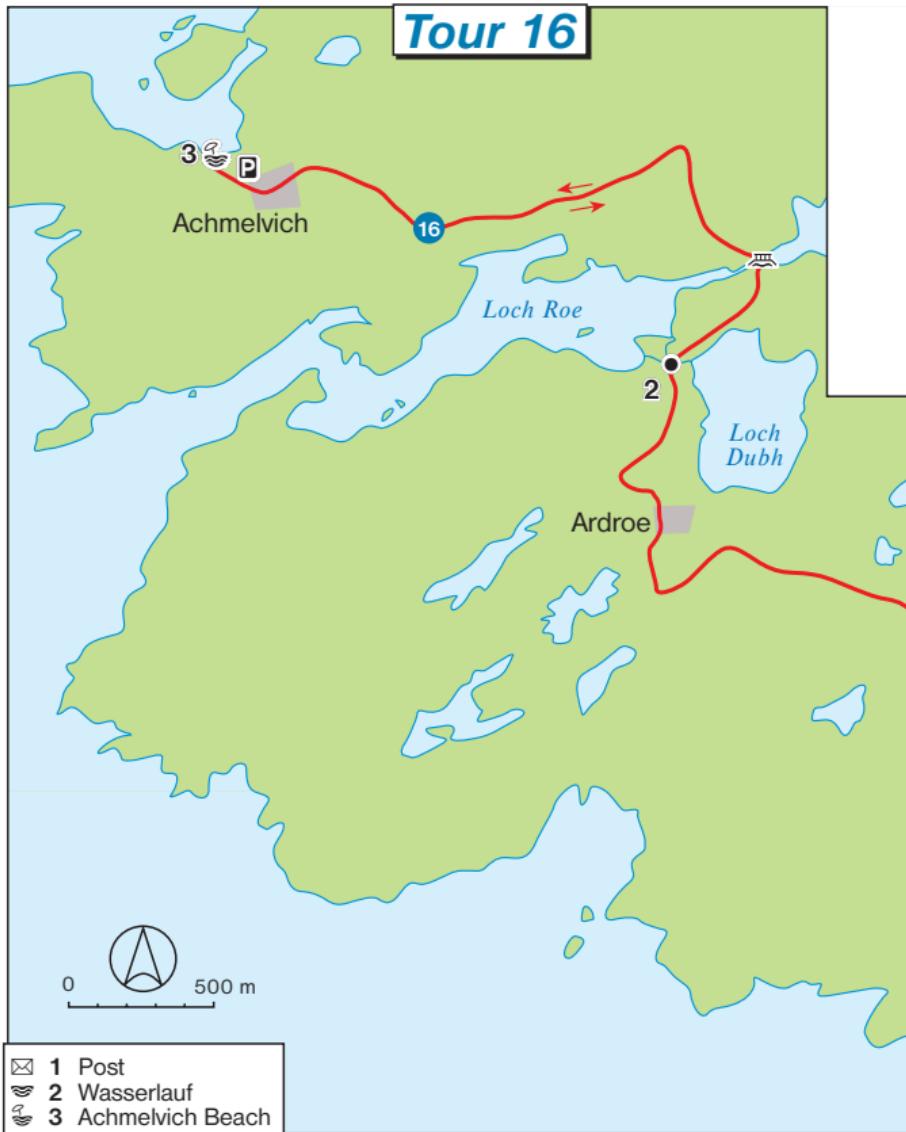
Anfahrt: Die Wanderung beginnt und endet in der Ortsmitte von Lochinver. Anfahrt ab Fährterminal Ullapool, Linie 67 Mo-Sa 9:10 Uhr (Okt.-Apr. 10:10 Uhr), Fahrzeit 55 Min.

Rückfahrt: Von Achmelvich nach Lochinver mit dem Bus: Mai-Sept. Mo-Sa 13:10 Uhr oder 14:10 Uhr ab Jugendherberge (fragen Sie zur Sicherheit im Visitor Centre in Lochinver, ob diese wenig genutzte Verbindung noch aufrecht erhalten wird)

Vorherige Seite: Der Hafen von Ullapool am Loch Broom.

Hier legen Fischerboote und Inselfähren an

Linke Seite: Auch Freizeitkapitäne nutzen den geschützten Hafen



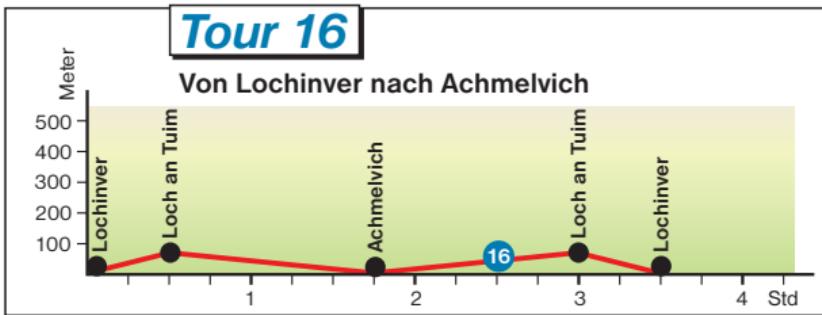
Die Route

Diese Wanderung durchquert eine markante, von Felsen und Seen geprägte Landschaft nahe einer tief eingebuchteten Küstenlinie. Ziel ist der feinkörnige Sand von Achmelvich Beach. Wenn dort die Sonne scheint, muten das türkisfarbene Meer und der weiße Strand wie eine Szenerie aus der Karibik an.

Von der Post am Meeresufer in **Lochinver (1)** nach Norden an Polizeiwache und Kriegsdenkmal vorbei bis zu einer Kreuzung,

Tour 16

Von Lochinver nach Achmelvich



wo links die Straße nach Baddidarrach abzweigt. Wir überqueren den **River Inver**, der hier über Felsen donnert. Links die kleine Free Church und der Friedhof. Nach Passage einer Reihe von Bed & Breakfast-Häusern erreichen wir eine weitere Kreuzung, wo links Baddidarrach, rechts Glendarrach und „Public Footpath to Achmelvich“ ausgeschildert sind. 20 Min.

Unser Weg führt hier nach rechts und steigt an. Nach ca. 2 Min. ist der Fußweg nach Achmelvich über Ardroe noch einmal ausgeschildert, und wir verlassen die Autostraße nach links durch

ein Metalltor, gehen durch zwei weitere Tore und befinden uns bald auf einem Gelände mit Heidekraut, Moorflächen und Felskuppen.

Die Bebauungszone von Lochinver liegt damit hinter uns, und das Gebiet wirkt auf einmal menschenleer. Rechts liegt der kleine See Loch an Tuim. Unser Pfad windet sich zwischen Felsen und Feuchtgebiet in nordwestliche Richtung. Nach einem flachen Abschnitt gibt ein kleiner Anstieg den Blick frei auf den felsumschlossenen Loch Dubh, den nur eine schmale Landzunge vom Meeresarm Loch Roe trennt. **45 Min.**

Am Hang gegenüber sieht man weiß getünchte Bauernhäuschen. Unser Weg zieht nach links, führt an einer Steinmauer entlang und führt dann in einer Kehre nach rechts zu den Häusern von **Ardroe**. Hier lohnt sich der Zwei-Minuten-Abstecher nach links zu einem kleinen See (**Loch Braigh a' Bhaile**) in verwunschener Lage zwischen Felsen und mit Meeresblick nach Süden. Zurück auf unserem Weg, umrunden wir **Loch Dubh** auf der Linken. Der *footpath* wird zu einer Schotterstraße, und nach einem Tor geht es über den **Wasserlauf (2)**, der Loch Dubh mit dem Meer verbindet. **1 Std.**

Auf einer breiten Holzbrücke überqueren wir eine enge Stelle an der östlichen Spitze des lang gestreckten **Loch Roe**, wo häufig Robben, Otter und Reiher zu sehen sind. Die jetzt asphaltierte Trasse führt uns Richtung Nordwesten durch eine bewaldete Schlucht und bergauf zur Autostraße und dort nach links – mit schönem Blick entlang Loch Roe. Bald sind die Häuser von **Achmelvich** erreicht. Wir wandern an einem Schilfgebiet links der Straße vorbei zum Campingplatz, wo Wege rechts hinunter zum **Strand (3)** führen. **1:45 Std.**

Die weiße Farbe des Sands ist auf die Härte des Gneis zurückzuführen: Weil es wenig Abrieb von diesem uralten Gestein gibt, besteht der Sand zum größten Teil nicht aus dunkleren Steinpartikeln, sondern aus dem zerkleinerten weißen Muschelkalk von Meerestieren. Die grüne Rasenfläche hinter dem Strand heißt „*machair*“ und war früher fruchtbare Bauernland, das der Wind mit dem Kalk der Strandmuscheln düngte. Am **Parkplatz** im Osten vermitteln die Assynt Rangers in ihrer Hütte Informationen über die Natur dieses Küstenabschnitts und seine Gewässer.

Ortsregister

A

Aberfoyle 272-274,
276-277, 297
Abhain Rath 159
Abhain Rath (Abb.) 156, 162
Abriachan 337
Achmelvich 205, 208
Achmelvich Beach 78, 82, 206
Achnacarry 317-318
Achnacroish 95, 98
Ach-nan-Con 133
Allt a' Choinne Mhill 226
Allt a' Mhaim 195
Allt a' Choinne Mhill 229
Allt a' Choire Riabhach 132
Allt a' Mhuilinn 328
Allt Ban 247
Allt Chranaidh 222
Allt Coire a Bhinnein 162
Allt Coire an t-Sneachda 268
Allt Coire na Ba 140
Allt Daraich 180, 183
Allt Dearg Beag 200
Allt Dearg Mor 196-197, 200
Allt Dearg Mor (Abb.) 43, 200
Allt Druidh 242, 257, 259, 261
Allt Eilde 160
Allt Ghleann Casaig 286
Allt Gleann na Giubhsachan
159
Allt Gleann nam Meann
287-288
Allt Iolairian 159
Allt Mor 240, 246, 258
Allt na Bruaich 319
Allt na Ciste 247
Allt na h-Eilde 141
Allt nan-Urchaire 151
Allt Poll an Droighinn 226
Allt Sigh 332
Alltsigh 329, 331
Am Beanaidh 243, 251, 253

Am Bhasteir 195, 197, 199
Am Bhasteir (Abb.) 194
An Lochan Uaine 245, 247
An Lochan Uaine (Abb.) 244
Ardnamurchan 70
Ardroe 208
Arduaine Garden 65
Ardvreck 218
Assynt 9, 64, 78, 81, 215,
217, 362
Augustus 305
Aviemore 37, 47, 50-51, 64, 90,
233, 239-240, 252, 257-258,
264, 355
- Praktische Informationen
84-87

B

Bach Allt a' Chamabhreac 159
Bad Step (Abb.) 60
Balmoral 295
Balvaig 280, 282
Banavie 309, 311
Bealach a' Mhaim 195
Bealach Mosgaraidh 181
Bealach Mosgaraidh (Abb.) 178
Bealach na h-Uidhe 219
Bealach na Sgairda 183, 179
Bealach nan Corp 300-301
Bealach nan Lice 199
Beanaidh Bheag 251, 253
Beinn an t-Sidhean
278-279, 281
Beinn an t-Sidhean (Abb.) 282
Beinn Dearg Mheadhonach
181
Beinn Dearg Mheadhonach
(Abb.) 182
Beinn Dearg Mor 179, 181
Beinn Luidh 281
Beinn na Lap 127
Beinn Uidhe 219
Ben Cruachan 8, 114-116,
120, 268

- Ben Cruachan (Abb.) 114
 Ben Lawers 88
 Ben Ledi 296-297, 299-300
 Ben Ledi (Abb.) 300
 Ben Macdui 258
 Ben More Assynt 9, 224-225,
 228-229, 268, 351
 Ben Nevis 7-8, 10-11, 22,
 70, 130-131, 137, 148-149,
 151-157, 268, 304, 319,
 350-351
 Ben Nevis (Abb.) 25, 62, 124,
 148, 154
 Ben Venue 290-292, 294-295
 Ben Vorlich 88
 Benderloch 65
 Black Lochs 101, 104
 Boat of Garten 84
 Braeriach 258, 264
 Brig o' Turk 273, 285-286,
 288-289
 Broadford 186
 Brogaig 167
 Bruach na Frithe 194-195,
 197-199, 268
- C**
- Cairn Gorm 10, 259,
 263-265, 268
 Cairn Gorm (Abb.) 268
 Cairn Lochan 263-264, 266
 Cairn Toul 258, 264
 Cairngorm 73, 84
 Cairngorm-Berge 232, 351
 Cairngorm-Gebirge 239
 Cairngorm-Gipfel 256, 258
 Cairngorms 7, 9, 22, 64, 77,
 233, 245, 262, 349
 Cairngorms (Abb.)
 84, 232, 263
 Calder Burn 324
 Caledonian Canal 10, 304,
 311-312, 314, 316, 319-320,
 322-324, 328, 340
- Caledonian Canal (Abb.)
 308, 310, 314, 323
 Callander 50, 54, 273, 279,
 285, 291, 295, 297, 345
 - Praktische Informationen
 88-90
 Cam Loch 212
 Cam Loch (Abb.) 211
 Camasunary 185, 187-188
 Camasunary (Abb.) 188, 193
 Canisp 213, 215
 Caol 311
 Carn Dearg 127
 Chalamain Gap 257,
 259-260
 Chalamain Gap (Abb.) 256
 Clunebeg 334
 Clunes 316, 318
 Cnap Glas 145-146
 Coire a' Bhasteir 195, 199
 Coire an Lochan 267
 Coire Cas 263
 Coire Dearg 118
 Conival 224-225,
 227-229, 268
 Connel Bridge 100-105
 Corpach 314
 Corpach Lock 311
 Corrour Bothy 257
 Corrour Lodge 125, 128-129
 Corrour Station 7, 125-126,
 128, 156, 158
 Corrour Station (Abb.) 124
 Cylcumbriedge 239-240, 243,
 251-253, 257-258, 261, 264
 Creag a Bhealaich 294
 Creaguineach Lodge 159
 Crianlarich 90
 Cruachan Power Station
 115-116, 120
 Cruachan Reservoir 117
 Cruachan Reservoir (Abb.) 119
 Cul Mor 215
 Cullochy Lock 324

D

- Dearg Allt 319
 Drumnadrochit 304, 306,
 331, 334-335, 337-338
 Drumnadrochit (Abb.)
 331
 Duchray Water 276

E

- Eas a' Chual Aluinn 217
 Eas a' Chual Aluinn
 221-222
 Edinburgh 26, 28-29, 31, 33,
 35, 49, 52-53, 65, 70, 79,
 85, 88, 295, 300, 343, 345,
 348-349, 358, 360
 - Praktische Informationen 37
 - (Abb.) 37
 Elgol 185-187
 Ellen's Isle 295
 Elphin 211-212

F

- Falls of Cruachan 116
 Falls of Lora 101,
 103-104
 Fiacail a' Choire Chais
 263, 266
 Finglas Water 288
 Fionn Choire 198
 Firth of Lorn 103
 Flodigarry 167
 Fluss Balvaig 279
 Fort Augustus 304, 314,
 323-326, 328
 Fort Augustus (Abb.) 320
 Fort William 8, 10, 19, 29, 35,
 47, 49, 51, 64, 68, 77, 87,
 90, 126, 132, 138, 143, 150,
 158, 304-306, 309-310, 314,
 317, 323, 327, 331, 345, 348
 - Praktische Informationen
 70-73
 - (Abb.) 306

G

- Gairlochy 304-305, 309-310,
 312-314, 317-318
 Garbh Uisge 298, 301
 Glasgow 26-29, 33, 37, 51-53,
 65, 70, 76, 79, 85, 126, 143,
 289, 343, 345, 348, 358, 360
 - Praktische Informationen
 33-35
 Gleann Dorcha 213
 Gleann Dubh 226
 Gleann Einich 251, 253
 Gleann Einich (Abb.) 250
 Gleann nam Meann 286
 Gleann Riabhach
 291, 293
 Glen Affric 353
 Glen Brittle 196
 Glen Canisp 210-211
 Glen Coe 70, 102, 137,
 142-143, 146-147
 Glen Dee 257
 Glen Einich (Abb.) 354
 Glen Finglas 284-286
 Glen Finglas (Abb.) 273
 Glen Finglas Reservoir 289
 Glen Finglas Reservoir (Abb.)
 288
 Glen Moriston 328
 Glen Nevis 7-8, 70-72, 130-133,
 135, 149-150, 157-158, 162
 Glen Nevis Visitor Centre
 132, 135, 149-150, 155
 Glen Scaladal 187
 Glen Sligachan 184-185,
 188, 192-193
 Glen Spean 126
 Glencoe 27, 49, 143, 146
 Glencoe (Abb.) 147
 Glencoe Junction 143-144
 Glenfinnan-Viadukt (Abb.) 33
 Glenmore 84, 86, 245
 Glenmore Forest Visitor Centre
 239-240, 245-246, 248

- Great Glen 70, 73, 304, 317, 324, 348, 355
 Great Glen Way 10, 54, 304-305, 312, 318, 320, 322-324, 327-328, 330, 333, 336-340
 - Praktische Informationen 304-306, 313-314, 320, 325, 329, 334, 342-345
 Gylen Castle 107, 109, 113
 Gylen Castle (Abb.) 109
- I**
- Inchnadamph 78, 82, 217-218, 225-226, 229
 Inchnadamph (Abb.) 44
 Inverdruie 233-234, 236, 252
 Inverkirkraig 82
 Invermoriston 304, 306, 326, 329, 331-332
 Invermoriston (Abb.) 300
 Inverness 10, 29, 37, 49, 51, 64, 68, 71, 73, 77, 79, 87, 90, 304-306, 314, 317, 323, 327, 331, 337-338, 340, 342, 348, 355
 - Praktische Informationen 342-345
 Invery 257
 Ion 65
- K**
- Kerrera 8, 65, 107-109, 112
 Kerrera (Abb.) 30, 107
 Kilcheran Loch 99
 Kilfinnan Burn 319
 Kinlochleven 137-139
 Kinlochmore 141
 Kytra Lock 324
- L**
- Laggan 309, 316-317, 320, 323-324
 Laggan Locks 319-320
- Lairig Ghru 10, 256-260, 264
 Lismore 8, 94-95, 98-99
 Lismore (Abb.) 68, 95
 Little Horseshoe Bay 108
 Loch Achray 291-293, 295
 Loch an Athain 188
 Loch an Eilein 233-234
 Loch an Tuim 208
 Loch Ard 273-275
 Loch Assynt 218
 Loch Assynt (Abb.) 224
 Loch Awe 114-116
 Loch Beag (Abb.) 217
 Loch Bealach a' Bhuirich 222
 Loch Braigh a' Bhaile 208
 Loch Coruisk 185-189, 191-192
 Loch Coruisk (Abb.) 184
 Loch Creran (Abb.) 95
 Loch Druim Suardalain 215
 Loch Dubh 208
 Loch Earn 88
 Loch Eilde Mor 137, 140-141
 Loch Einich 10, 251, 253
 Loch Einich (Abb.) 250
 Loch Etive 102-103
 Loch Etive (Abb.) 351
 Loch Fiart 95, 99
 Loch Fiart (Abb.) 101
 Loch Fleodach Coire 219
 Loch Gamhna 233-234
 Loch Garten 84, 241, 355
 Loch Glen Finglas (Abb.) 90
 Loch Hasco 168, 170
 Loch Katrine 10, 27, 289-291, 295
 Loch Katrine (Abb.) 290, 295
 Loch Langaig 168, 170
 Loch Leven 137-139, 143
 Loch Leven (Abb.) 137
 Loch Linnhe 70
 Loch Lochy 308, 314, 316-320
 Loch Lomond 10, 88, 335
 Loch Lubnaig 88, 279, 281, 297
 Loch Lubnaig (Abb.) 279

- Loch Morlic 240
 Loch Morlich 10, 84-86,
 238-239, 241, 245, 251, 261
 Loch na Creitheach 188
 Loch na Gainimh 213
 Loch na Gainimh (Abb.) 19
 Loch na Gainmhich
 217-218, 222
 Loch Ness 11, 64, 304, 314,
 324, 326, 328, 330-335, 337
 Loch Ness (Abb.) 329, 337
 Loch Oich 314, 319-320,
 322-324
 Loch Oich (Abb.) 325
 Loch Ossian 125-126,
 128-129, 158
 Loch Ossian (Abb.) 65,
 121, 126
 Loch Rannoch 353
 Loch Roe 208
 Loch Scavaig 7, 187
 Loch Tay 88
 Loch Treig 128-129, 158-159
 Loch Venachar 273, 289
 Lochan Buidhe 214
 Lochan Deo 235, 239,
 251, 253
 Lochan Deo (Abb.) 232
 Lochan Dubh a' Chadha 259
 Lochan Dubha 193
 Lochan Fada 213
 Lochan Mor 234
 Lochan nan Corp 300-301
 Lochan nan Corp (Abb.)
 19, 297
 Lochan nan Geadas 241
 Lochan Spiling 277
 Lochinver 78, 204-206,
 208-209, 211-213, 215,
 218, 225-226, 355
 - Praktische Informationen
 78, 81-83
 London 343
 Loy Aqueduct 312
 Luibeilt 161
 Lusragan Burn 105
M/N
 Mallaig 51, 70, 73, 76
 Mamore Lodge (Abb.) 348
 Mamore Lodge Hotel
 137, 140
 Mamores (Berggebiet)
 137, 157
 Meall a' Bhuachaille 245, 248
 Meall Cala 284-286, 288
 Meall Cala (Abb.) 288
 Meall Cuainail 119
 Meall Doire na h-Achlais 162
 Meall Dubh 319
 Meall na Suiramach 170
 Meanach 158, 161
 Moray Firth 342
 Moy Swing Bridge 312
 Mull 65
 Neptune's Staircase 308-309,
 311-312, 314
 Nethybridge 84
O/P
 Oban 8, 18, 27, 29, 35, 47, 51,
 64-65, 71, 73, 77, 87, 90, 95,
 98-102, 104-105, 107-108,
 113, 116, 345
 Oban (Abb.) 68
 Old Man of Storr 171, 173-175
 Old Man of Storr (Abb.) 172
 Pap of Glencoe 142-143, 145
 Pap of Glencoe (Abb.) 142
 Perth 29, 49, 343, 345
 Pools of Dee 260
 Port na Leighe 110
 Portclair Burn 328
 Portree 9, 49, 167-168, 174,
 179, 186, 196
 - Praktische Informationen
 75-77
 - (Abb.) 166

Q/R

Quiraing 9, 166-168, 171
 Quiraing (Abb.) 166
 Rannoch Moor 7-8
 River Arkaig 317-318
 River Coiltie 334
 River Dee 260
 River Forth 274
 River Inver 207
 River Leven 141
 River Lochy 310, 312
 River Luineag 241
 River Moriston 329
 River Ness 340, 342
 River Nevis 130-133, 135,
 141, 150-151, 162, 310
 River Nevis (Abb.) 131
 River Oich 322, 324
 River Sligachan 193
 River Spey 84
 River Traligill 218, 226
 Rosyth 31
 Ryvoan Bothy 245, 247

S

Sean Mheall 319
 Sgorr nan Lochan Uaine 264
 Sgurr a Bhasteir 198
 Sgurr Eilde Mor 140
 Sgurr nan Gillean 197
 Sheangain Aqueduct 312
 Skye 7, 9, 18, 47, 51, 64, 68, 71,
 74, 87, 90, 167, 172, 180,
 327, 345, 349, 355
 Sligachan 49, 179-180, 182-183,
 186, 193, 195-196, 200
 South Laggan 304
 Spean Bridge 306, 310,
 313, 317
 Speyside 47
 Speyside Way 84
 Sron a Bhealaín 181
 Staffa 65
 Stank Burn 300

Staoineag 158-159
 Stirling 29, 87-88, 90, 274, 345
 Stob Ban 162
 Stob Coire an Laoigh 162
 Stob Coire an t-Sneachda
 264, 266
 Storr 9, 171
 Strathyre 88-90, 279-280, 282
 Strathyre Forest Cabins
 297-298, 301
 Suilven 210-212, 214-215
 Suilven (Abb.) 19, 211

T

The Needle 170, 174
 The Prison 170
 The Storr 173, 175-176
 The Table 167, 169, 171
 Tobermory 65
 Trossach (Berge, Seengebiet)
 10, 18, 27, 64, 87-88,
 272-273, 291, 297, 299
 Trotternish 167-168, 171,
 173-175

U

Ullapool 68, 73, 77-78, 87,
 205, 218, 225-226, 345
 - Praktische Informationen
 78-81
 - (Abb.) 205
 Urquhart Castle 335
 Urquhart Castle (Abb.) 337

V/W

Venachar 293
 Visitor Centre Loch an Eilein
 234
 West Highland Way 131-132,
 137, 140