



Karsten Drath

Coaching- Techniken

HAUFE.

Downloads online unter: www.haufe.de/arbeitshilfen

Exklusiv und kostenlos
für Buchkäufer!



Und so geht's:

- ➡ Einfach unter www.haufe.de/arbeitshilfen den Buchcode eingeben
- ➡ Oder direkt über Ihr Smartphone bzw. Tablet auf die Website gehen



Buchcode:

TGA-HL12

Kostenlose Downloads zu folgenden Themen:

- Betriebswirtschaft
- Recht und Geld
- Management
- Kommunikation und Soft Skills

**Alle Inhalte dieses eBooks sind
urheberrechtlich geschützt.
Die Herstellung und Verbreitung
von Kopien ist nur mit
ausdrücklicher Genehmigung
des Verlages gestattet.**

Coaching-Techniken

Karsten Drath

HAUFE.

Inhalt

Wie ein Coach arbeitet	5
▪ Was Coaching ist, und was es nicht ist	6
▪ Das Coaching-Modell Leadership Choices	6
▪ Die Phasen des Coaching-Prozesses	8
▪ Die Phasen während der einzelnen Sitzungen	13
▪ Fundamente: Haltung und Professionalität des Coachs	16
▪ Zur Anwendung der Interventionen	33
Die Bestandsaufnahme	35
▪ Wertearbeit	36
▪ Arbeit mit Glaubenssätzen	40
▪ Competing Commitments	45
▪ Biographiearbeit	49
▪ Biographiearbeit mit Identities	52
▪ Johari-Fenster	56
▪ Parts Party & Inneres Team	60
▪ Familien-/Teambrett	64
▪ Drama-Dreieck	68
▪ Typbasierte Persönlichkeitsinstrumente	69
▪ Psychometrische Persönlichkeitsinstrumente	71
▪ Arbeit mit inneren und äußeren Bildern/Traumreisen	73