



FALKO  
LÖFFLER

ICH KANN  
DA NICHT  
NÜCHTERN

HIN FAMILIENFEIERN UND  
WIE MAN SIE ÜBERLEBT

GOLDMANN

tolle Wohnung, das neue Auto. Strengen Sie sich an, Ihr Leben ins beste Licht zu rücken. Wenn Sie gerade frisch liiert sind, bringen Sie Ihre neue Freundin oder Ihren neuen Freund mit, damit diese sich fortan keine Illusionen mehr über Ihre Herkunft machen. Früher oder später muss sich die Beziehung dem prüfenden Blick der Familie stellen. Besser, Sie machen gleich Nägel mit Köpfen. Wundern Sie sich also nicht, wenn Sie nach einer Familienfeier wieder Single sind – die Beziehung wäre früher oder später an anderen Dingen zerbrochen, wenn sie nicht mal die geballte Verwandtschaft erträgt.

Bei Ihrem eigenen Geburtstag, Ihrer Hochzeit oder was Ihnen sonst noch

widerfährt, können Sie die Geschicke steuern, indem Sie beispielsweise die richtigen Gäste einladen oder den Ablauf organisieren. Zumindest so weit, wie die Familie es zulässt, denn am liebsten möchte sie natürlich überall mitreden. Doch wenn Opa, Schwiegermutter oder Cousine rufen, sind Sie zu Gast und können nur bedingt Einfluss auf das Geschehen nehmen. Sie finden sich unweigerlich neben Menschen wieder, die zwar ein paar Gene mit Ihnen teilen, aber politisch am anderen Ende des sichtbaren Spektrums stehen. Erstarrte Rituale werden bei diesen ach so feierlichen Anlässen aufgeführt, die Sie alle schon auswendig kennen. Erschrocken stellen Sie fest, dass die Verwandten von Ihrem

Leben als Kleinkind mehr wissen als Sie selbst (es gelingt ihnen mühelos, all das wieder ans Tageslicht zu holen, was Sie so erfolgreich verdrängt hatten). Am Nachmittag kommt es gerne zu einer spontanen gnadenlosen Psychoanalyse, sodass Sie bald erwägen, sich in die viel zu kurze Kuchengabel zu stürzen, um dem Elend ein Ende zu machen.

Doch verzweifeln Sie nicht, denn Rettung naht. Dieses Buch will Ihnen helfen, den Dschungel der Familienfeiern lebend und hoch erhobenen Hauptes zu durchqueren. Auf den folgenden Seiten werden schonungslos alle möglichen Situationen geschildert, in die Sie geraten können, versehen mit Tipps und Tricks, wie sich das Beste daraus machen lässt.

Bleiben Sie stark. Wenn Sie schon einiges an Erfahrung auf dem Buckel haben und Ihre Seele vernarbt ist, denken Sie vielleicht, dass Sie nichts mehr erschrecken kann. Doch leider irren Sie sich. Denn besonders im Hinblick auf Familienfeiern ist grundsätzlich noch jede Menge Luft nach oben.

Vermutlich werden Sie beim Anblick der gefürchteten Einladung zu einem beliebigen Event im »Kreise der Lieben« verzweifelt murmeln: *Ich kann da nicht nüchtern hin.*

Nun, Alkohol ist auch keine Lösung.1 Vielleicht bevorzugen Sie es ja, bei klarem Verstand zu sein, oder Ihnen steht nicht der Sinn danach, einen Kater zu haben. Gerade wenn Sie Alkohol vermeiden

wollen oder müssen, kann dieses Buch Ihnen helfen, eine Familienfeier ohne bleibende Schäden (psychologisch oder durch Handgreiflichkeiten) zu überstehen. Sie *müssen* also nicht angeschickert zu einem Familienfest, um es zu überleben. Aber es ist eine bedenkenswerte Option. Sollten Sie kein Problem mit Alkohol haben, die Autoschlüssel jemand anderem in die Hand drücken können und auch sonst keinerlei verantwortungsvolles oder beispielhaftes Image auf der Feier aufrechterhalten müssen, dann suchen Sie sich einen Platz in Thekennähe oder bestechen Sie die Bedienung, damit Sie als Premiumkunde angesteuert werden.

Sie können mit oder ohne Alkohol gute