

Judy Dutton

NOCH  
MEHR

**SEX**  
VOM FEINSTEN

250 Tipps  
für heiße Nächte

GOLDMANN

Durchblutung des Penis sogar um 40 Prozent.

## **Schlüpfen Sie öfter mal ins Evakostüm!**

Warum? Weil es für alle unter uns, die sich schnell genießen, eine gute Übung ist, sich öfter mal nackig zu machen. Irgendwann denken Sie gar nicht mehr darüber nach und streifen mit den Kleidern auch alle Hemmungen ab. Erledigen Sie das eine oder andere ruhig einmal hüllenlos (notfalls im Bikini und/oder mit dem Morgenrock in Reichweite) – falten Sie Wäsche, lesen Sie ein Buch oder machen Sie Ihre Rechnungen.

Wenn Sie sich öfter mal entblößen, schnellt Ihr sexuelles Selbstbewusstsein enorm in die Höhe.

## **Von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt – Fußreflexzonenmassage!**

Nach der traditionellen chinesischen Lehre der Reflexzonenmassage befinden sich in Ihren Füßen Tausende von Nervenpunkten, die, wenn man sie durch sanften Druck entsprechend stimuliert, die sexuellen Energiebahnen aufladen und den ganzen Körper in angenehme Schwingung versetzen. Was gäbe es Schöneres als einen persönlichen Fußmasseur, der stets zu

Diensten ist. Aber es geht auch ohne: Legen Sie beide Daumen ungefähr in die Mitte der Fußsohle und bewegen Sie sie dann langsam diagonal nach oben in Richtung des großen und kleinen Zehs. Dann streichen Sie mit den Daumen über den Fußrücken und beenden Ihre kleine Massagesitzung, indem Sie jeden Zeh einzeln zwischen Daumen und Zeigefinger leicht im Kreis bewegen. Danach fühlen Sie sich federleicht.

## **Bürsten Sie Ihr Haar – langsam und sinnlich**

... während Sie in Tagträumereien schwelgen und sich vorstellen, wie seine Hände durch Ihr Haar streichen. Das steigert das

Verlangen und die Chance, dass es später auch tatsächlich dazu kommt!

## So tickt der Mann!

»Meine Frau ist zum Anbeißen sexy. Sie selbst nörgelt zwar ständig an ihren Problemzonen – wie sie es nennt – herum, aber da spinnt sie einfach. Selbst wenn ich eigentlich gar nicht in Stimmung bin und zufällig sehe, wie sie ihren BH ablegt – Peng! Schon bin ich geil. Am Abend ist das super, am Morgen leider weniger. Denn da hat sie es meist eilig, in ihre Klamotten zu kommen, um die Bahn zur Arbeit noch

## 8 **Gehen Sie strategisch vor!**

Haben Sie noch ein paar Minuten, bis er nach Hause kommt? Dann nutzen Sie die Zeit und planen ganz genau, wie Sie ihn verführen wollen. Gehen Sie jede Bewegung durch: wie er in der Küche steht und Karotten raspelt, Sie sich sacht von hinten nähern, seine Brust umfassen und Ihre Hände langsam nach unten gleiten ... tiefer und tiefer ... bis hinein in seine Hose ... Spielen Sie dieses wollüstige Szenario immer und immer wieder durch.