

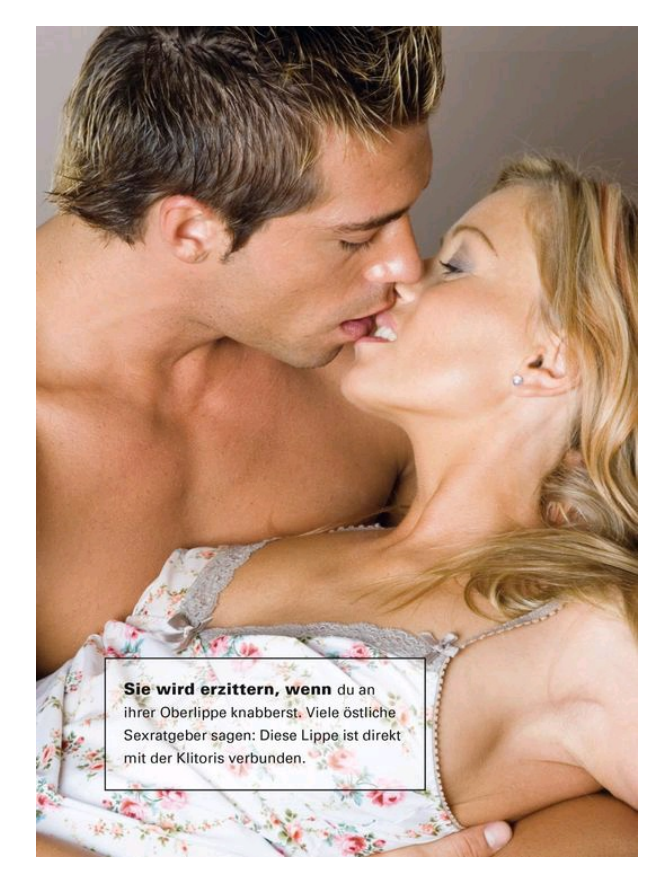


südwest

Anna Costa

SEX TOTAL

Lebe deine Fantasien!



Sie wird erzittern, wenn du an ihrer Oberlippe knabberst. Viele östliche Sexratgeber sagen: Diese Lippe ist direkt mit der Klitoris verbunden.



Kamasutra

Wie ihr wisst, sind die Ratschläge des Kamasutra einer der größten Sex-Erfolge aller Zeiten. Sie legen Wert darauf, die unterschiedlichen Kusstypen optimal auszukosten. Im Kapitel Vatsyayana (über den Geschlechtsverkehr) ist z. B. lang und breit von der Bedeutung des Küssens für guten Sex die Rede. Also sprach Kamasutra ...

DER ERWEITERTE KUSS

Ideal als Vorspiel. Ein Partner lässt den anderen gewähren. Der küsst zärtlich und massiert gleichzeitig die Genitalien. Sicher meinen viele, dass dieser Kuss nur deshalb besonders beliebt ist.

DER DIREKTE KUSS

Laut Kamasutra ist dieser Kuss ebenso simpel wie wichtig. Neigt eure Köpfe leicht zueinander, bis eure Lippen sich treffen. Die Zunge feiert hier ihr Fest. Die Gesichtsteile, die aufeinander treffen, spielen mit. Ihr fühlt die zarte Haut des Partners.

DER GENEIGTE KUSS

Bei dieser Variation des direkten Kusses darf die Zunge die Führung übernehmen. Der geneigte Kopf bildet den idealen Winkel für einen langen,

tiefen Kuss. Vorsicht, dieser Kuss neigt dazu, außer Kontrolle zu geraten! Versucht lieber, ihn zu verlängern.

DER DRUCK-KUSS

Lege deinen Daumen auf die Unterlippe deiner Geliebten, ziehe ihren Kopf an dich und küsse ihre Unterlippe mit leichtem Druck deiner Lippen. Bevor sich eure Lippen berühren, kannst du leicht ihre Unterlippe zwicken.

DER VERFÜHRUNGSKUSS

Sie küsst ihn auf tausend und eine Art, während er versucht, reglos zu bleiben, solange er das aushält.

Auf der Suche nach dem vollkommenen Kuss

Vielleicht meint ihr, wer seit seinem 13. Lebensjahr küsst, könne nichts mehr dazulernen. Selbstverständlich ist Übung wichtig, aber viele Menschen haben schlechte Angewohnheiten und werden niemals korrigiert. Manchen Männern z. B. gefallen die Küsse ihrer Partnerinnen nicht, aber sie mögen nichts sagen. Ein paar simple Tricks machen den vollkommenen Kuss

erreichbar.

Lege deine Lippen auf die deiner Partnerin, streichle ihr Gesicht und ihren Nacken und kitzle sie zwischen den Beinen ...

Küssen erfordert keine artistischen Fähigkeiten. Erst beißen, dann lecken, dann saugen, dann ... Weißt du, was du tust? Im besten Fall wird der Mund deiner Partnerin gefühllos vor so viel Action. Küssen heißt lauschen, was ihr Mund dir sagt. Manchmal musst du den Rhythmus steigern, manchmal verlangsamen. Es geht nicht darum, dass ihr schwindlig wird, sondern darum, in jedem Augenblick zu tun, worum ihr Mund dich bittet. Das kann ganz simpel sein: indem du ihre Lippen berührst oder ihre Zunge in deinen Mund kommen lässt.

Es geht nicht um Zahnpasta-Werbung, aber ... Kaum etwas ist so störend wie Mundgeruch. Das heißt nicht, dass man sich jedes Mal die Zähne putzen muss, bevor man küsst. Wenn du z. B. einen Apfel isst, wird deine Liebste sich über die Frische deines Mundes freuen. Aber