

RUEDIGER DAHLKE

# KRANKHEIT ALS CHANCE

Ganzheitliche Wege  
zur Selbstheilung

RATGEBER GESUNDHEIT

A woman with dark hair, wearing a green sleeveless dress, stands on a stone ledge. She is looking upwards and to the right, with her arms extended horizontally. In the background, a waterfall cascades down a rocky cliff. The scene is lush and green, suggesting a natural, outdoor setting.

G|U

von heiler und vollkommener werden möchte, kann das nicht durch Unterdrücken und Wegschneiden, sondern nur, indem er sich den Herausforderungen stellt. Der Weg, über Krankheitsbilder herauszufinden, was den Betroffenen fehlt, und das Fehlende zu integrieren, wird diesem umfassenden Anspruch an Heilung gerecht.

## Zunehmende Spezialisierung

Anders als die alten Heiltraditionen, die noch den ganzen Menschen im Auge hatten, spezialisiert sich die moderne Medizin immer weiter auf seine kranken Teile. Dadurch sieht sie oft vor lauter Einzelteilen das Ganze, den Wald vor

lauter Bäumen nicht mehr. So kümmern sich Fachärzte nur noch um ein Organ, von dem sie fast alles wissen. Das führte zuerst zur Reparaturmedizin und heute weiter zur Austauschmedizin, die neue Teile einsetzt, wenn alte ausfallen.

Der alte Hausarzt ist als Universalmediziner, der noch von allem eine Ahnung hatte, schon völlig aus der Mode gekommen. Aber auch ein Facharzt für Innere Medizin reicht nicht mehr. Kardio-, Pulmo-, Endokrino-, Gastroentero-, Neuro- und noch verschiedene andere »-logen« sind gefragt. Ideal wäre eine Zusammenarbeit der Spezialisten, in Wirklichkeit herrscht Konkurrenz. Im

Nierenbecken haben es sich die Nephrologen bequem gemacht, während von unten schon die Urologen hochstreben. Gynäkologen wie Orthopäden messen die sogenannte Knochendichte zur Osteoporose-Diagnose, ohne allerdings ein gutes Haar an der Methode der Gegenseite zu lassen.

## Segen und Fluch der Medizin

Doch die Errungenschaften der Medizin sollten keinesfalls unterschätzt oder gar verteufelt werden. Denn in manchen Fällen sind medizinische Eingriffe sinnvoll und notwendig, sogar lebensrettend, etwa wenn ein Darmdurchbruch operiert oder eine

Hirnhautentzündung mit Antibiotika behandelt wird. Dann erfahren wir den Segen der modernen Medizin als Notfallmedizin.

Geheilt wird der kranke Mensch dadurch aber nicht, denn das Vermögen nur die Selbstheilungskräfte des Körpers. Sie werden besonders dann aktiviert, wenn sich der Kranke Ruhe und Zeit nimmt, um sich mit seiner Krankheit auseinanderzusetzen. Genau dabei kann ihm die Deutung seiner Krankheitsbilder eine große Hilfe sein.

## Das spirituelle Weltbild

Um Krankheitsbilder zu deuten, hilft

weniger kausales Wenn-dann-Denken als vielmehr analoges Denken, das nach Entsprechungen auf unterschiedlichen Ebenen sucht. Dem zugrunde liegen die geistigen Gesetze aller großen Religionen, deren Lebensregeln ihre Essenz ausmachen. Für eine ganzheitliche oder integrale Medizin sind die Kenntnisse der Polarität mit ihrer Zweiheit, der vier Elemente sowie der zwölf Lebensprinzipien unverzichtbar. Erst sie ermöglichen Heilung und Vorbeugung. Diese Gesetze, von denen die nachfolgenden vier für das Verständnis der Krankheitsbilder-Deutung am wichtigsten sind, hat inzwischen auch die Wissenschaft bestätigt. Religion und spirituelle