



Prof. Dr. med. Franz Kainer  
Annette Nolden

Das große Buch zur  
**Schwangerschaft**

Umfassender Rat  
für **jede Woche**

**GU**

<b>► Mai</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Febr./ März</b>	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>► Juni</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>März/ April</b>	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>► Juli</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>April/ Mai</b>	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>► August</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Mai/</b>	8	9	10	11	12	13	14	15

<b>Ju ni</b>								
<b>► Sep temb er</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Ju ni / Ju li</b>	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>► Okt ob er</b>	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Ju li / Aug.</b>	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>► Nov emb er</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Aug. /</b>	8	9	10	11	12	13	14	15

Se pt.									
► Dez emb er	1	2	3	4	5	6	7	8	
Se pt. /Okt.	7	8	9	10	11	12	13	14	

Zeile oben: erster Tag der letzten Regel, Zeile unten: errechneter Termin.

## Übertragung des Babys

Die wenigsten Babys kommen pünktlich zur Welt. So gilt eine Verspätung von bis zu zwei Wochen im weitesten Sinne als termingerecht. Ein Frühjahrs-Baby ist die zweite oder dritte Woche vor dem voraussichtlichen Entbindungstermin zu Welt gekommen. Das in der Schwangerschaft für einen medizinischen Notfall ist, das Kind für



GESUND UND  
SICHER DURCH  
NEUN MONATE

# 40 Wochen voller Gefühl

Mit der Schwangerschaft beginnt auch ein neuer Lebensabschnitt – für Sie genauso wie für das ungeborene Kind. Bei diesem gewaltigen Anpassungsprozess kann nicht immer nur Glück und Freude herrschen. So werden Sie im Verlauf Ihrer ersten Kind erwarten. Doch zum Glück haben Sie die Möglichkeit, sich auf die Schwangerschaft vorzubereiten. Sie können sich auf die vielen Veränderungen einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Aufgaben einstellen, die Sie übernehmen werden. Sie können sich auf die vielen Herausforderungen einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Freuden einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Sorgen einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Ängste einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Hoffnungen einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Tränen einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Lachen einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Momente einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Tage einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Nächte einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Wochen einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Monate einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Jahre einstellen, die Sie erleben werden. Sie können sich auf die vielen Leben einstellen, die Sie erleben werden.

