

Ziele erreichen

- fit in 30 Minuten



Dirk Kennertz
Hubert Schwarz

Kids auf der Überholspur



GABAL

Dirk Konnertz & Hubert Schwarz

Ziele erreichen

- fit in 30 Minuten

K i d s a u f d e r Ü b e r h o l s p u r

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Ein Titeldatensatz für diese Publikation ist bei
Der Deutschen Bibliothek erhältlich.

Herausgeber: Das LernTeam, Marburg

Lektorat: Hille & Schäfer, Freiburg

Layout, Illustrationen, Titel: Ulf Marckwort, Kassel

Illustration Rücktitel: Martina Foßhag, Kassel

Layout, Satz: Frank Werner, Kassel

Druck und Verarbeitung: Salzland Druck, Staßfurt

© 2001 : GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise,
nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Hinweis:

Dieses Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen
alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können
für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch
gemachten Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Printed in Germany

ISBN 978-3-86200-258-0

In 30 Minuten

auf die Überholspur!

3

Dieses Buch ist so konzipiert worden, dass du in kurzer Zeit erfährst, wie du Herausforderungen meistern und deine Ziele erreichen kannst.

- Jedes Kapitel beginnt mit drei zentralen Fragen, die im Verlauf des jeweiligen Kapitels beantwortet werden.
- Nach jedem Kapitel werden die wichtigsten Inhalte noch einmal zusammengefasst.

Da dieses Buch so klar und deutlich strukturiert ist, kannst du es immer wieder zur Hand nehmen, um schnell die für dich interessanten Teile zu wiederholen. Das Stichwortregister wird dir dabei eine zusätzliche Hilfe sein.

Hallo und herzlich willkommen!	6
1. Greif nach den Sternen!	8
Das Geheimnis des Glücks	10
Die eigenen Fähigkeiten entdecken	14
Ziele – die richtigen Herausforderungen finden	16
Mit Begeisterung zur Höchstleistung	20
2. Den Weg zum Ziel planen	22
Das Ziel anvisieren	24
Ein Zielfoto schießen	26
„Step by step“ zum Erfolg	28
Die Strategie planen	30
3. Voll konzentriert zum Ziel	34
Prioritäten setzen	36
Die Konzentrationskiller besiegen	38
Teilerfolge feiern	41
Mit Ruhe zum Ziel	42