

Suzanne Adler

PILATES FÜR KINDER



Bewegungsgeschichten zum Mitmachen



WO SPORT SPASS MACHT

DTB 
DEUTSCHER TURNER BUND

**MEYER
& MEYER
VERLAG**

Pilates für Kinder

Für meine Pilates-Kinder der ersten Stunde

Eléna, Ida, Jette, Konstantin, Lea, Lilli, Lynn und Zoe.

Ihr habt mir gezeigt, dass ein Training mit Kindern so funktioniert. Eure Freude beim Zuhören und Bewegen hat mich inspiriert, weiter zu schreiben.

Ich danke Euch!

Eure Suzanne

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autorin noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.

WO SPORT SPASS MACHT

Pilates für Kinder

Bewegungsgeschichten zum Mitmachen

Suzanne Adler

Mit Illustrationen von Lisa König

Meyer & Meyer Verlag

Pilates für Kinder

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Details sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2013 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen

Auckland, Beirut, Budapest, Cairo, Cape Town, Dubai, Hängendorf,
Indianapolis, Maidenhead, Singapore, Sydney, Tehran, Wien



Member of the World Sport Publishers' Association (WSPA)

ISBN 978-3-8403-1011-9

E-Mail: verlag@m-m-sports.com

www.dersportverlag.de