



Mit
Rezepten!

Claudia Pauli/Ursula Girreßer

Ausdauersport *und Ernährung*



- Für Breiten- und Leistungssportler
- Interviews mit Top-Athleten

MEYER
& MEYER
VERLAG

Claudia Pauli



Dr. sportwiss. Claudia Pauli ist freiberuflich als Sportjournalistin tätig. Sie studierte an der Deutschen Sporthochschule (DSHS) Köln zunächst Diplom-Sportwissenschaften mit dem Schwerpunkt „Medien und Kommunikation“. Nach Absolvierung eines Volontariats beim Sport-Informations-Dienst (SID) schloss sie an der DSHS ein Promotionsstudium in den Fächern Geschlechterforschung und Publizistik an. Parallel begann sie, als freie Sportjournalistin zu arbeiten und befasste sich dabei u. a. für verschiedene Fachzeitschriften intensiv mit dem Thema „Sport und Ernährung“. Aktuell fungiert Claudia Pauli primär als Pressesprecherin des Deutschen Badmintonverbandes (DBV) sowie als Chefredakteurin der Fachmagazine „Badminton Sport“ und „Betrifft Sport“. Zudem ist sie u. a. für den Rheinischen Turnerbund (RTB) im Bereich Öffentlichkeitsarbeit tätig.

Ursula Girreßer



Ursula Girreßer ist Dipl.-Ökotrophologin und Inhaberin der ESG – Institut für Ernährung, Sport und Gesundheitsmanagement GmbH, einem bundesweit tätigen Dienstleister für Ernährungsberatung und Gesundheitskommunikation mit den Schwerpunkten betriebliche Gesundheitsförderung und Sporternährung. Seit 1989 verantwortet sie den Bereich Ernährungsberatung des Olympiastützpunktes Rhein-Ruhr, berät Sportler, Trainer und Leistungszentren hinsichtlich der Optimierung des Verpflegungsangebotes und arbeitet in interdisziplinären Teams für zahlreiche Sportfachverbände. Mit Erfolg coacht Ursula Girreßer Profis der Fußballbundesliga ebenso wie nationale und internationale Top-Athleten und unterstützt diese bei der Vorbereitung auf wichtige Wettkämpfe wie die Olympischen Spiele (u. a. Sydney, Athen, Peking und London). Darüber hinaus arbeitet Ursula Girreßer als Dozentin in der Trainerausbildung und als Fachjournalistin.

Ausdauersport und Ernährung

Weitere Mitarbeit:

Mareike Godejohann, B.Sc. Oecotrophologie, ESG – Institut für Ernährung, Sport und Gesundheitsmanagement GmbH

Patrik Bertsch, Dipl.-Oecotrophologe, ESG – Institut für Ernährung, Sport und Gesundheitsmanagement GmbH

Hinweis zum Sprachgebrauch: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgehend die männliche (neutrale) Anredeform zu verwenden, die selbstverständlich die weibliche einschließt. Nur in den Fällen, in denen es aufgrund des Inhalts erforderlich ist, zwischen Frauen und Männern zu unterscheiden, werden explizit beide Geschlechter erwähnt.

Claudia Pauli & Ursula Girreßer

AUSDAUERSPORT ***UND ERNÄHRUNG***

Für Breiten- und Leistungssportler | Interviews mit Top-Athleten



Meyer & Meyer Verlag