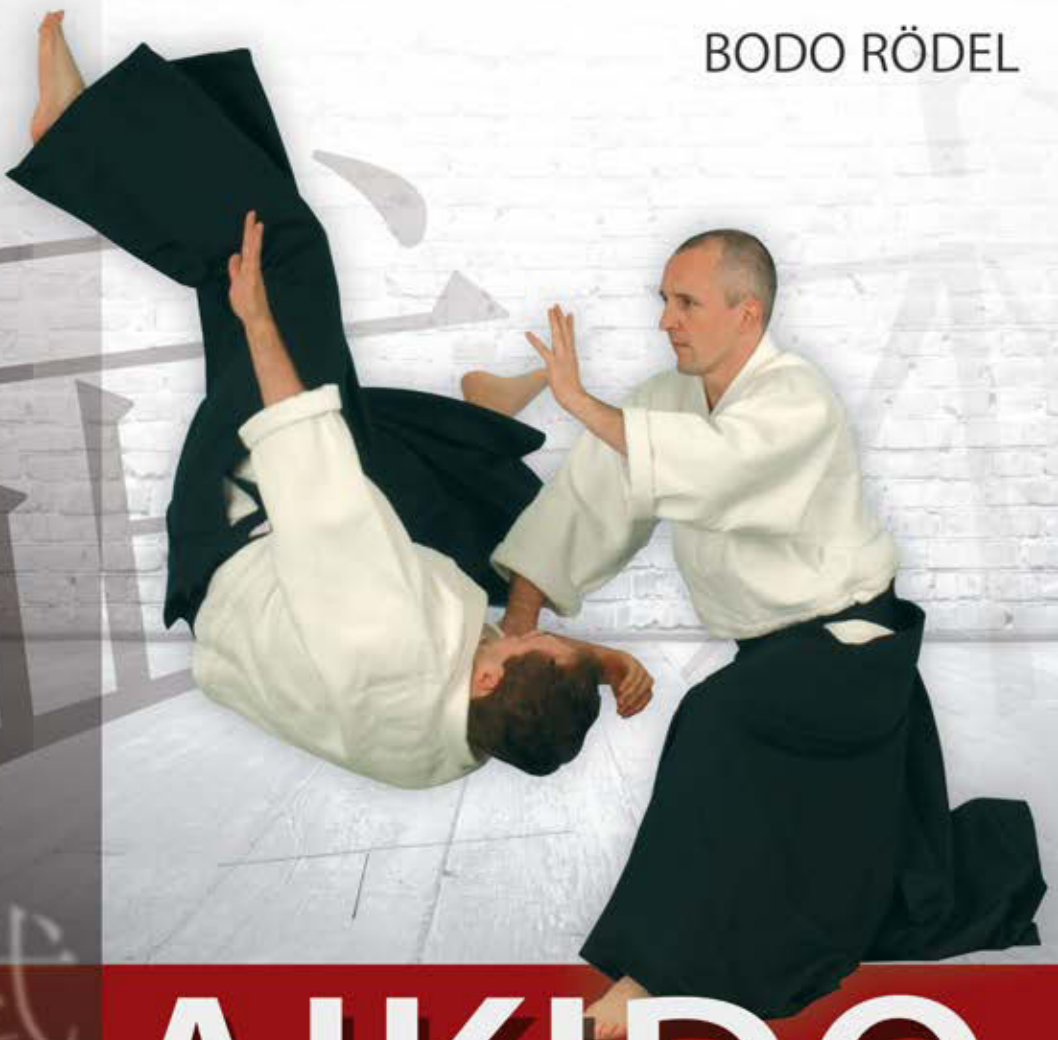


BODO RÖDEL



AIKIDO

GRUNDLAGEN

TECHNIKEN
PRINZIPIEN
KONZEPTION

武
術

MEYER
& MEYER
VERLAG

Aikido – Grundlagen

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform zu nutzen, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.

Dr. Bodo Rödel
unter Mitarbeit von Nadja Gärtel und Susen Werner

Aikido – Grundlagen

Techniken, Prinzipien, Konzeption



ikkyo omote waza

Meyer & Meyer Verlag

Aikido – Grundlagen

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet
über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das
Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form –
durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung
des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet,
gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2014 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen

2. Auflage, 2014

Auckland, Beirut, Budapest, Cairo, Cape Town, Dubai, Högendorf, Indianapolis, Maidenhead,
Singapore, Sydney, Tehran, Wien



Member of the World Sport Publishers' Association (WSPA)

Satz: www.satzstudio-hilger.de

ISBN: 978-3-8403-1039-3

E-Mail: verlag@m-m-sports.com

www.dersportverlag.de