

Jaime Jaramillo

Ich liebe Dich...  
aber ich bin glücklich  
ohne Dich



Lüchow

ihrem eigenen Inneren liegt.

Ein Mann, der eine Straße hinunter spazierte, sah, wie eine Frau im Lichtkegel einer Straßenlaterne langsam über eine Wiese kroch. Neugierig näherte er sich ihr und fragte sie: „Verzeihung. Was ist passiert? Brauchen Sie Hilfe?“ – „Ja, vielen Dank“, erwiderte die Frau. „Ich suche meinen Hausschlüssel.“ Der Mann bückte sich hilfsbereit und begann zu suchen. Nachdem sie eine ganze Zeit lang unter der Straßenlaterne gesucht hatten, ohne den Schlüssel zu finden, fragte er die Frau: „Sind Sie sicher, dass Sie den Schlüssel hier verloren haben? Haben Sie eine Ahnung, wo das gewesen sein könnte?“ Da antwortete die Frau: „Ja

natürlich. Der Schlüssel ist mir da drüben heruntergefallen, in dieser Straße dort.“ Verwundert fragte der Mann: „Aber warum suchen Sie ihn dann hier und nicht dort?“ Und die Frau antwortete: „Weil es hier heller und bequemer ist und ich die Stelle hier besser kenne.“

Unsere Anhaftungen sind genauso absurd wie diese Geschichte. Wir suchen unsere emotionale Freiheit und unseren Frieden im Äußeren, wo wir scheinbar mehr Licht haben, mehr Bequemlichkeit, mehr Vergnügen. Doch wir sollten danach besser in unserem Inneren suchen, auch wenn diese Suche anfangs unbequem, dunkel und schwierig erscheint. Die Lösung für einen

tatsächlichen, tief greifenden Wandel ist spiritueller Natur. Wenn ich spirituell sage, meint das nicht, dass du einer Kirche angehören oder die Messe besuchen musst, fanatisch werden, dich geißeln oder sonstige nutzlose Opfer bringen sollst, die jenseits von Logik und gesundem Menschenverstand liegen, sondern es bedeutet, dass du den natürlichen Bewusstseinszustand erlangen sollst, der Liebe ist – in dem kein Anhaften und keine Angst ist.

Dieses Buch soll keine wissenschaftliche, philosophische oder psychologische Arbeit über das menschliche Verhalten sein und ich will in ihm auch keine Theorien und Hypothesen erörtern, die sich auf ein

weites Spektrum von Forschungen gründen. Ganz im Gegenteil: Ich möchte einfache und wirksame Werkzeuge zur Verfügung stellen, die schon Tausenden von Menschen auf der ganzen Welt – egal welcher Religion oder Kultur sie angehörten, wie alt sie waren oder welche gesellschaftliche Stellung sie innehatten – geholfen haben, dem Anhaften zu entfliehen, der meiner Meinung nach schlimmsten Form von Abhängigkeit. Diese Werkzeuge sind eine Mischung aus der kraftvollen Weisheit des Ostens und dem Schönen, das die materielle Welt des Westens zu bieten hat, und sie ermöglichen dir, inneren Frieden und Ruhe zu erlangen. Dadurch wirst du frei, neue Möglichkeiten zu erforschen und Bedeutung und Sinn in

deinem Leben zu finden. Das Wichtigste ist, dass es dir gelingt, frei zu leben – ohne Anhaften und ohne Ängste.

Das Glück ist uns angeboren und es ist egal, an welchem Ort wir zur Welt gekommen sind, in welche Kultur oder Religion wir hineingewachsen sind oder ob wir reich oder arm, hübsch oder hässlich sind. Glücklich sein ist unser wahrhaftiger und ursprünglicher Zustand – und deshalb können wir alle auch glücklich werden.

Es ist egal, in welcher Lebenssituation du dich gerade befindest. Wichtig ist, wofür du dich jetzt entscheidest und was du dir vornimmst, um voranzukommen. Denn das Einzige, was feststeht, ist, dass