



Stiftung
Warentest

test



Depressionen überwinden

Niemals aufgeben!

6., aktualisierte Auflage

Depression: eine Frauenkrankheit?

Was sagen die Zahlen?

Auf der Suche nach den Ursachen

Frau werden ist nicht einfach – weibliche Pubertät

Das Problem mit den Tagen – PMS und PDS

Ich habe ein Kind. Eigentlich sollte ich glücklich sein ...!

Depressionen in den Wechseljahren

Depression bei Männern

Männer – alte und neue Fragen

Testosteron und Depression? – Gibt es die männlichen Wechseljahre?

Sexualität, Depression und Partnerschaft

Altersdepression – macht Altern depressiv?

Gehört die Depression zum Alter?

Schwierigkeiten der Diagnose

Die Behandlung

Vorsicht vor der Fehldiagnose Alzheimer

Wenn die (alten) Eltern depressiv sind

Wieder gesund!

Sie haben es geschafft!

Vorbeugung mit Medikamenten

Psychotherapie und Vorbeugung

Vorbeugung im Alltag – was schadet, was nützt?

Die Erfahrung der Krankheit nutzen!

Service

Adressen

Literatur

Register

Impressum

Kurzratgeber für Betroffene und Angehörige

Dieses erste kurze Einleitungskapitel ist vor allem für augenblicklich Betroffene geschrieben. Denn wir wissen, dass es einem depressiven Menschen schwerfallen kann, längere Texte zu lesen. Ihm hilft vielleicht eine kurze Zusammenstellung der wichtigsten Fakten und Zusammenhänge, damit er

seine Depression besser verstehen kann
– eine Voraussetzung für ihre
Überwindung.