

Ruth Jahn

Kinder sanft und natürlich heilen

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

Beobachter
Ratgeber

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Was gesunde Kinder brauchen	12
<hr/>	
1.1 Sanfte Selbsthilfe	14
Training für den kleinen Organismus	14
Bewährte Naturmedizin	15
Heilen mit Bedacht	16
Wehwehchen oder ernste Krankheit?	17
Wie Sie dieses Buch benutzen	18
1.2 Gesund werden	22
Zuwendung ist die beste Medizin	22
Ruheinseln für kleine Patienten	23
Baby, Kleinkind, Schulkind: das hilft	25
Gesundzwerge	28
1.3 Gesund bleiben	32
Vorbeugen ist besser als heilen	32
Gesunde Ernährung – von Anfang an	34
Gesunde Zähne	38
Purzelbaum ins Leben	39
Dem Rücken Sorge tragen	41
Die Abwehr stärken	44
Impfen: Ja oder nein?	47
Beim Kinderarzt	52
2 Naturmedizin kinderleicht	56
<hr/>	
2.1 Kneipp für Kinder	58
Inhalieren	58
Gurgeln	60
Dusche für die Nase	61

Warme Bäder	61
Ansteigende Bäder	63
Wechselwarmes Fussbad	64
Kaltes Armbad	65
Mit Kindern in die Sauna	66
Darmeinlauf	66
2.2 Kleines Wickel-Einmaleins	68
Kalte Wickel	70
Wadenwickel und Zitronensocken	72
Warme Wickel	72
2.3 Heilkräuter für Kinder	76
Gesundheit aus der Teetasse	76
Tee für Wickel, Waschungen und Bäder	78
Tinkturen und ätherische Öle	78
Mitmach-Medizin	80
2.4 Homöopathie	84
Individuell und beliebt	84
Eine kleine, feine Auswahl	86
Homöopathie richtig anwenden	86
2.5 Anthroposophische Medizin	88
Wirksam auf vier Ebenen	88
Gar nicht so versteinert	89
Anthroposophische Medizin richtig anwenden	90
2.6 Spagyrik	92
Alchemie im Spray	92
Spagyrik richtig anwenden	93
2.7 Entspannung kinderleicht	96
Ruhem, atmen, träumen	96
Autogenes Training	98
Progressive Muskelrelaxation	99
Yoga	100
Schlafen lernen	102

2.8 Massagen	104
Streicheln verbindet	104
So genießt Ihr Kind die Massage	104

3 Was fehlt meinem Baby? **108**

3.1 Wann mit dem Baby zum Arzt?	110
3.2 Babys Beschwerden von A – Z	112
Bronchiolitis	112
Dreimonatskoliken	113
Gelbsucht	117
Hautprobleme beim Neugeborenen	120
Milchschorf (Säuglings-Ekzem)	121
Nabelpflege	122
Spucken	123
Windeldermatitis, Mundsoor	125
Zahnen	128

4 Was fehlt meinem Kind? **132**

4.1 Wann mit dem Kind zum Arzt?	136
4.2 Allergien	138
Hausstaubmilben-Allergie	138
Heuschnupfen	141
Insektengift-Allergie	145
Kontaktallergie	146
Nahrungsmittel-Allergie	148
Neurodermitis <i>Für das Baby</i>	150
Tierhaarallergie	156
Allergien	158
4.3 Atemwege	162
Asthma	162
Bronchitis	167

Husten <i>Für das Baby</i>	170
Pseudokrupp	174
4.4 Augen, Mund	176
Aphthen	176
Bindehautentzündung <i>Für das Baby</i>	178
Fieberblasen (Lippenherpes)	181
Gerstenkorn	183
4.5 Gelenke, Muskeln	186
Gelenk- und Muskelschmerzen	186
Muskelkater	188
Sehnenscheiden-Entzündung	190
4.5 Hals, Nase, Ohren	192
Hals- oder Mandelentzündung	192
Heiserkeit	196
Nasenbluten	197
Nasennebenhöhlen-Entzündung	198
Mittelohrentzündung	201
Schnupfen <i>Für das Baby</i>	205
Heilsames Fieber <i>Für das Baby</i>	210
4.7 Harnwege	214
Bettnässen, Einnässen	214
Blasenentzündung	217
4.8 Haut	220
Akne	220
Fusspilz	223
Insektenstiche	225
Kopfläuse	227
Nagelbett-Entzündung (Umlauf)	230
Sonnenbrand	231
Warzen	234
Zeckenstich	236
Kinderhaut	240

4.9 Psychische und psychosomatische Beschwerden	244
Kranke Kinderseele	244
ADHS, ADS	244
Angst, Prüfungsangst	248
Depressive Verstimmung	252
Kopfschmerzen, Migräne	254
Schlafstörungen <i>Für das Baby</i>	259
4.10 Verdauungstrakt	264
Blähungen <i>Für das Baby</i>	264
Durchfall, Brechdurchfall <i>Für das Baby</i>	267
Erbrechen <i>Für das Baby</i>	271
Verstopfung <i>Für das Baby</i>	274
Krankenkost	278
5 Klassische Kinderkrankheiten	282
<hr/>	
5.1 Kinderkrankheiten von A – Z	284
Dreitagefieber	284
Hand-Fuss-Mund-Krankheit	286
Keuchhusten	288
Masern	290
Mumps	292
Mundfäule (Herpes)	294
Pfeiffersches Drüsenfieber	295
Ringelröteln	297
Röteln	299
Scharlach	301
Windpocken <i>Für das Baby</i>	302
Trinken ist wichtig <i>Für das Baby</i>	306
6 Unfälle und Erste Hilfe	310
<hr/>	
Erste Hilfe	312

6.1 Unfälle von A – Z	316
Gehirnerschütterung <i>Für das Baby</i>	316
Prellungen	318
Verbrennungen	319
Vergiftungen	321
Verschlucken von Fremdkörpern	322
Verstauchungen	323
Wunden, Schürfwunden, Spreissel	324
Zahnverletzungen	328
Unfälle verhüten	330
Anhang	335
<hr/>	
Liste der erwähnten Heilpflanzen	336
Checkliste: Ihre Hausapotheke	344
Homöopathische Kinderapotheke	347
Adressen und Links	348
Literatur	349
Stichwortverzeichnis	351

1. Was gesunde Kinder brauchen

Ihrem kranken Kind helfen Sie am besten mit einer Extraportion Zuwendung und sanfter Naturmedizin.

Was Sie bei der Selbsthilfe beachten müssen und wie Sie Ihr Kind vorbeugend unterstützen, damit es gesund bleibt, erfahren Sie in diesem Kapitel.



1.1 Sanfte Selbsthilfe	14
Training für den kleinen Organismus	14
Bewährte Naturmedizin	15
Heilen mit Bedacht	16
Wehwehchen oder ernste Krankheit?	17
Wie Sie dieses Buch benutzen	18
1.2 Gesund werden	22
Zuwendung ist die beste Medizin	22
Ruheinseln für kleine Patienten	23
Baby, Kleinkind, Schulkind: das hilft	25
Gesundzwerge	28
1.3 Gesund bleiben	32
Vorbeugen ist besser als heilen	32
Gesunde Ernährung – von Anfang an	34
Gesunde Zähne	38
Purzelbaum ins Leben	39
Dem Rücken Sorge tragen	41
Die Abwehr stärken	44
Impfen: Ja oder nein?	47
Beim Kinderarzt	52

1.1 Sanfte Selbsthilfe

Ob Babys Nase läuft, das Kleinkind mit einer Magen-Darm-Grippe im Bett liegt oder das Schulkind ein verstauchtes Bein hat: Krankheiten gehören zum Kindsein, sind sozusagen Teil der Entwicklung. Sie können aber den Alltag der Familie gehörig durcheinanderbringen: Die Betreuung des kleinen Patienten, der kleinen Patientin will organisiert sein, Freizeitpläne müssen verschoben, Besorgungen delegiert werden. Oft leidet nicht bloss das kranke Kind, sondern auch die Eltern – weil sie sich um die Gesundheit ihres Sprösslings sorgen. Und sind Geschwister da, müssen sie sich mit ihren Anliegen manchmal etwas gedulden.

Training für den kleinen Organismus

Ein Trost: Mit den Jahren wird Ihr Kind immer seltener eine Rotznase haben, einmal hat es das Gros der Kinderkrankheiten hinter sich. Denn der kindliche Organismus lernt und reift bei der Bekanntschaft mit Vi-

ren, Bakterien und Parasiten: Erreger, die das kindliche Abwehrsystem einmal kennen gelernt hat, kann es später im Leben schneller und besser bekämpfen. Das heisst nicht, dass man Kinder bewusst Infektionserregern aussetzen sollte. Aber der Gedanke, dass das Kranksein nicht nur negative Seiten hat, kann tröstlich sein. Manche Eltern erleben gar, dass ihr Kind nach durchgestandener Krankheit einen Entwicklungsschub macht.

Sicher ist: Wenn die Kräfte, der Appetit und die Lust am Spielen langsam zurückkehren, ist das Siechtum schnell vergessen, und Ihr Kind ist um eine – oft auch gute – Erfahrung reicher. Und vielleicht ist im Kind mit dem Krankwerden und wieder Gesunden eine innere Sicherheit gewachsen, mit Unbill im Leben umgehen zu können.

Eine Zeit der Nähe

Die meisten Eltern nehmen sich extra viel Zeit für ihr krankes Kind. Mehr als sonst stellen sie sich auf seine Bedürfnisse und Wünsche ein. So sind die Tage, in denen Ma-



ma so viel am Bettrand sitzt und Papa das Lieblingsessen für das Kind kocht, auch eine ganz besondere Zeit, in der sich Eltern und Kind näher sind als sonst. Und in der das Kind wie auch die Erwachsenen vielleicht sogar wieder Kraft tanken können für den Alltag.

Bewährte Naturmedizin

Naturmedizin und Hausmittel hatten in der ländlich geprägten Schweiz schon immer einen grossen Stellenwert. Schliesslich sind wichtige Grössen der Naturheilkunde Schweizer, etwa die Kräuter-Pioniere Johann Künzle und Alfred Vogel oder der Arzt und

Vorkämpfer für die Vollwertkost, Maximilian Bircher-Benner. Auch heute wollen viele Eltern ihr Kind in kranken Tagen möglichst natürlich heilen. Oder sie beugen noch in gesunden Tagen mit sanften Mitteln vor. Denn sie möchten der Gesundheit ihres Kindes auf ganzheitliche Art und Weise Sorge tragen – und möglichst ohne Nebenwirkungen.

Unterstützung hierbei erfahren sie auch von medizinischer Seite: Viele Kinderärzte und Hausärztinnen hierzulande ermuntern Mütter und Väter zum Ausprobieren von Zwiebelwickel und Hustentee oder empfehlen ihren kleinen Patienten Kneippsche Bäder zur Abwehrstärkung. Manches beinahe vergessene Kräuterrezept oder Hausmittel der Grossmutter wird so zu neuem Leben er-

weckt. Ausserdem bieten immer mehr Familienmediziner – in Ergänzung zur Schulmedizin – sogenannt komplementäre Methoden an, also Heilmethoden wie Homöopathie, anthroposophische oder pflanzliche Medizin.

Hohe Erwartungen

Eine Studie der Universität Bern aus dem Jahr 2008 zeigt: Vor allem Krankheiten bei Babys und kleineren Kindern, Hautkrankheiten wie Neurodermitis, diverse chronische und nicht gut klassifizierbare Krankheiten, aber auch psychische Störungen und Verhaltensauffälligkeiten führen Eltern zu schulmedizinisch *und* naturheilkundlich praktizierenden Ärzten. Und: Eltern, die einen solchen Patchwork-Mediziner wählen, erwarten eher, dass ihr Kind geheilt wird als Eltern, die ihr Kind zu einem reinen Schulmediziner bringen. Auch gehen sie oft davon aus, dass die Therapie für das Kind angenehm sein wird und nur wenig Nebenwirkungen zeitigt.

Heilen mit Bedacht

Quarkwickel, Melissentee, Pulsatilla und Co. haben nahezu keine Nebenwirkungen. Und: Die meisten Hausmittel sowie pflanzlichen und homöopathischen Arzneimittel sind Allrounder, mit denen Sie eine Vielzahl von Beschwerden bei Kindern lindern oder heilen können. Mit den Mitteln und Heilme-

thoden in diesem Ratgeber können Sie nicht viel falsch machen: Sie sind danach ausgewählt, ob sie gut wirken, erprobt sind, möglichst wenig unerwünschte Wirkungen haben – und ob Kinder sie gerne anwenden. Deshalb fehlen in diesem Buch hautreizende Substanzen und bittere Tees genauso wie kalte Kneipp-Güsse oder Heilpflanzen, die bei längerer Anwendung schaden könnten.

Natürlich ist nicht immer harmlos

Bei ätherischen Ölen (Seite 78), immunistimulierenden Mitteln (Seite 46) und alkoholhaltigen Tinkturen für den innerlichen Gebrauch (Seite 79) empfiehlt dieser Ratgeber einen sorgsameren Umgang, damit das Kind keinen unnötigen Risiken ausgesetzt wird. So sollten etwa ätherische Öle nicht an Schleimhäute des Kindes gelangen und niemals bei Babys oder Kleinkindern angewendet werden (siehe Seite 79). Kamillentee oder Tinkturen sollten Sie nicht in die Augen des Kindes kommen lassen, um Allergien respektive eine Reizung des Auges zu verhindern. Dieser Ratgeber macht Sie jeweils auf Vorsichtsmassnahmen aufmerksam.

Wichtig: Auch Heilmittel, die «reine Natur» enthalten, können überdosiert werden oder Allergien auslösen. Halten Sie sich deshalb genau an die im Buch genannten Dosierungen: Diese sind, sofern nichts anderes erwähnt ist, an Kinder ab 2 Jahren angepasst. Bei Unsicherheiten fragen Sie den Kinderarzt oder die Apothekerin. Auch falls Sie ein

Stichwortverzeichnis

anthro. = anthroposophische Anwendung, *hom.* = homöopathische Anwendung,
sp. = spagyrische Anwendung

A

- Abc-Schema 313
 Abhärtung 45, 46, 58, 66
 Absud **76**
 Abwehr..... 14, **44**, 64, 66,
 169, 178, 224, 236
 siehe auch Immunsystem
 – Baby 25
 – Fieber 210
 – stärken 18
 Acidum nitricum hom. 182
 Ackerschachtelhalm
 siehe Zinnkraut
 Aconitum hom. 129, 174,
 194, 196, 197, 203, 218, 249,
 289, 291, 293, 300, 304
 ADHS/ADS **244**
 Akne 58, **220**
 siehe auch Neugeborenenakne
 Allergien 33, 35, 46, 89,
 136, **138**, **158**
 – und Aphthen 176
 – und Bindehaut-
 entzündung 178
 – und Erbrechen..... 271
 – und Impfen 49
 – und Mittelohrentzündung .. 201
 – und Nasennebenhöhlen-
 Entzündung 198
 – Symptome..... 17
 Allium cepa hom. 142, 207
 Aloe Vera..... 220
 – Gel..... 147, 152, 223, 232
 Aluminium 49
 Anaphylaxie 49, 145, 148
 Angina **192**, 195
 siehe auch Mandelentzündung
 – und Mittelohrentzündung .. 201
 – und Scharlach 301
 Angst..... 23, 27, 244, **248**, 267
 Anis 77, 172
 – -Milch 264
 – -tee 114, 168, 264,
 266, 275, 289
 Ansteigendes
 – Armbad 64, 163, 248, 296
 – Bad **63**, 211
 – Fussbad 58, 64, 163,
 167, 192, 202, 206,
 217, 256, 275
 Anthroposophische
 Medizin **88**
 Antimonit-Rosen-
 Gel anthro. 177
 Apathie.... 18, 166, 292, 294, 307
 – Baby 110, 117, 125
 – und Impfen 49
 Apfel 226, 234
 Apfelessig 220, 221, 225
 Aphthen..... **176**
 – und Mundfäule 294
 Apis hom..... 140, 147, 150,
 182, 183, 190, 203, 218, 226,
 231, 232, 294, 300, 301, 320
 Apis-Belladonna-Mercurio-
 Globuli anthro..... 177, 194
 Archangelika-
 Salbe 73, 293, 300
 Argentum nitricum
 hom. 257, 261, 265
 Arnika
 – hom. 187, 197, 189,
 232, 317, 318, 324, 326
 – -lösung 316
 – -Pulswickel 249, 271
 – -salbe 189, 318, 324
 – sp. 191, 319, 324, 327
 – -tinktur 71, 73, 187,
 189, 190, 225, 249,
 271, 318, 324
 Arnika-Brennnessel-Gel
 anthro. 226, 232
 Aronstab sp. 177, 194
 Arsenicum album
 hom..... 140, 142,
 150, 164, 223, 268
 Arthritis 188
 Artischocke 119, 272
 Aspiration 315, 322
 Asthma 24, 26, 27, 33,
 46, 58, 65, 66, 96, 141,
 162, 169, 170, 174, 244
 – und Allergie 138, 145,
 148, 156, 158, 159, 160
 – und Neurodermitis 150
 Atemaussetzer 51, 113,
 170, 174, 260, 288
 Atemgeräusche,
 pfeifende 170, 174

- Atemnot 17, 113, 136,
141, 157, 162, 166, 170, 174, 175,
195, 213, 290, 302, 322, 323
– und Allergie 145, 148, 150
– und Insektenstich 227
- Ätherisches Öl 16, 62, **78**
- Ätzstoff hom.
siehe Causticum hom.
- Aufguss **76**
- Augenblutung 288
- Augentrost 73
– hom.
siehe Euphrasia
– sp. 144, 184, 207
– -tee 71, 73, 139, 142,
179, 180, 183
- Aura 255
- Auslöser
– Asthma 163
– Aphthen 176
– Migräne 255, 258
- Austernschale
– anthro. 215, 249, 261
– hom.
siehe Calcium carbonicum hom.
- Austrocknung 17, 25, 66,
112, 173, 178, 269, 270, 273,
274, 287, 292, 295, **307**
– Baby. 110, 213, 307
- Autismus 49
- Autogenes Training **98**, 154,
165, 247, 251, 254,
258, 262, 273
- Autoimmunerkrankung 49, 89,
149, 192, 301
- B**
- Baby 25, 108
– Allergie 159
– Arzt **110**
– Badezusätze 241
– Haut 240
– Sicherheit 330
– Wickel. 70
- Baldrian 257
– sp. 261
– -tee 249
- Bärentraubenblätterttee 218
- Basilikum 265
- Bauchmassage 106, 114,
264, 275
- Bauchmigräne 255, 271
- Bauchschmerzen 18, 248, 252
– Angina. 192
– Allergie 148
– Migräne 255
– psychosomatische 27,
244 (Sorgenbauchweh)
– und Erbrechen 274
- Bauchspeicheldrüsen-
Entzündung. 292
- Beatmung. 313
- Beinwell
siehe auch Wallwurz
– -salbe 318, 324
– sp. 319, 324, 327
- Belladonna hom. 115, 129,
196, 200, 231, 232, 249, 257,
291, 293, 300, 301, 304
- Belladonna-Chamomilla-
Globuli anthro. 129
- Berberis-Quarz-Globuli
anthro. 140, 144
- Bergwohlverleih hom.
siehe Arnika hom.
- Bernsteinkette 130
- Bettnässen. **214**
- Bettruhe 23, 292
- Bewegung 32, **39**, 41, 43,
45, 222, 253, 262, 266, 277
- Bewusstlosigkeit 136, 157,
233, 313, 317, 320, 326
– und Allergie 141, 145, 150
– und Gehirnerschütterung 316
- Bienenkittharz sp. 92
- Bienenwachskompresse 74,
167, 171
- Bilirubin 118, 119
- Bindehautentzündung 138,
178, 192
– und Masern. 290
– und Schnupfen 205
– und Tierhaarallergie. 156
- Bingelkraut
– anthro. 327
– -salbe 231
– -tinktur 326
- Birkenrindensalbe 150, 223
- Bisswunde 326
- Bittersüss
– hom.
siehe Dulcamara hom.
– -Stängel 150
– -tee. 71
- Blähungen 104, **264**
– Baby 113, 116
- Blasenentzündung **217**
- Blasenerkrankung 36
- Blasenschwäche 214, 216
- Blässe 17, 233
– und Erbrechen. 271
– und Insektenstich 227
- Blauer Eisenhut hom.
siehe Aconitum hom.

- Blei 33
- Blinddarmenzündung .. 266, 277
- Blut
- im Erbrochenen (Baby) 125
 - im Stuhl..... 150, 266, 274
- Blutarmut..... 124
- Blutdruckabfall..... 145
- Bluterguss 318, 323
- Blutung, innere 323
- Blutvergiftung..... 231, 326
- Bohnenkraut 265
- Borax hom. 126
- Bordetella pertussis..... 288
- Borretschöl..... 121, 139, 142,
149, 152
- Botulinum-Bakterien 308
- Brechdurchfall 267
- Brechnuss hom.
- siehe Nux vomica hom.
- Brechwurzel hom.
- siehe Ipecacuanha hom.
- Brennnessel
- sp..... 147
 - tee 218, 221
- Brombeerblätterttee 267
- Brombeeren 218
- Bronchi-Plantago-Globuli
- anthro. 168, 172
- Bronchiolitis .. 112, 167, 170, 174
- Bronchitis..... 58, 66, 167, 174
- obstruktive .. 26, 163, 167, 169
 - und Schnupfen 205
- Bryonia alba hom. 276
- Buttermilch 232
- C**
- Calcium carbonicum hom. 153
- Calendula 221
- salbe 73, 275, 293
- tinktur..... 193, 226, 230,
298, 303
 - siehe auch Ringelblumentinktur
- Calziumcarbonat hom.
- siehe Calcium carbonicum
- Candida albicans 125
- Cantharis hom. 182, 232, 320
- Cantharis-Globuli anthro. 219
- Carbo vegetabilis hom. 164,
196, 226, 265
- Causticum hom. 235
- Chamomilla
- hom. 115, 129, 177, 203,
261, 265
 - tropfen anthro. 115
 - zäpfchen anthro. 129
- Chriesisteinsäckli 73
- Chriesistiel-Tee..... 171
- Chromat..... 146
- Cocculus hom..... 273
- Cola..... 269, 272
- Cold-Pack 71, 72,
81 (selber machen), 189,
255, 318, 323, 329
- Colocynthis hom. 115, 219
- Coxsackie-A-Virus 286
- Cranberrysaft..... 218
- Cuprum met hom. 164
- D**
- Dampfbad
- siehe Inhalieren
- Darmeinlauf..... 59, 66, 211,
213 (Baby), 256, 267,
271, 275, 309
- Darmverschluss..... 117, 266,
270, 274, 277
- Dellwarzen..... 234
- Depression 27, 244, 252
- Depressive
- Verstimmung 87, 252
- Diabetes 32, 39, 49, 89,
215, 217
- Dill 265
- Diphtherie 47, 48, 50, 174
- Dornwarzen 234
- Dosierung 16
- homöopathische Globuli 87
 - spagyrische Essenzen 94
 - Tee (äusserliche
Anwendung) 78
 - Tinkturen 78
- Dreimonatskoliken 113
- Dreitagefieber 26, 284
- Drittelsmischung 211, 269,
272, 273, 280, 308 (Rezept)
- Drosera hom. 172, 289
- DTP-Impfung 49, 50
- Dulcamara hom..... 218
- Durchfall 136, 248, 267
- Baby 110
 - blutiger 150
 - und Allergie 145, 148, 158
 - und Ernährung 280
 - und Halsweh 192
 - und Zahnen 128
- Durchschlafen 102, 244
- E**
- E-Nummern 37, 247
- Eberraute sp. 115
- Echinacea
- siehe Roter Sonnenhut
- Echte Kamille hom.
- siehe Chamomilla hom.
- Efeu 78, 168
- sirup..... 163, 172
 - tinktur 163

- Eichenrinde .. 63 (Anleitung Bad),
147, 152, 221, 223,
230, 303
- Einnässen 214
- Einschlafen 102, 244,
245 (ADHS), 259
siehe auch Durchschlafen
- Eisenphosphat hom.
siehe Ferrum phos
- Ekzem 138, 158
- atopisches 150
- Badetemperatur 62
- und Tierhaarallergie..... 156
- Endotoxine 46, 161
- Engelwurz
siehe Archangelika
- Entspannung..... 27, 45, **96**,
154, 165, 182, 216, 247, 251,
254, 258, 262, 273, 317
- Entwicklung (des Kindes) 14,
25, 32, 52, 104, 248
- Entwicklungsstörungen 32, 52
- Epiglottitis 175, 192
- Epstein-Barr-Virus 296
- Erbrechen 271
- Baby 110, 123
- nüchtern..... 259
- und Allergie 145, 148, 158
- und Bauchmigräne 255
- und Gehirnerschütterung.... 316
- und Migräne 255
- und Vergiftung 321
- Erdbeerblätterttee 267
- Ernährung 32, **34**, 45, 52, 261
- Baby 35
- und ADHS 247
- und Akne 222
- und Allergie..... 159
- Erste Hilfe 312
- Erythema infectiosum
siehe Ringelröteln
- Essigsaurer Tonerde 71, 147,
189, 190, 225, 232, 318, 324
- Essstörungen..... 33
- Eukalyptus-Paste 73, 193, 217
- Eupatorium hom. 188
- Euphrasia hom. 140, 144, 179
- Eustachische Röhre 58, 202
- F**
- Fehlgeburt 47, 48, 297
- Fenchel 264
- öl 114
- sp..... 115
- -tee 113, 114, 168, 173,
179, 207, 211, 266, 269, 274,
275, 277, 308, 309
- Ferrum phos hom. 172, 300
- Fieber 210
- Baby 110, 125
- Fieberhöhe 18
- und Angina 192
- und warme Wickel..... 73
- Fieberblasen 181, 295
- Fieberkrampf..... 136, 212,
213, 286
- Baby 110
- und Dreitagefieber 284
- und Impfen 49
- Fingerbad 230
- Flachwarzen 234
- Flohsamen..... 276
- Flugwarzen 234
- Fluor 38
- Flüssigkeit 36, 200, 233,
286, 306
- Baby 110
- Mangel 188
- und Fieber..... 211
- und Kopfweh..... 258
- Verlust..... 267, 271, 273
- Fontanelle,
eingesunkene 307
- Fremdkörper
- im Auge..... 180
- im Ohr 323
- in der Nase 323
- verschluckt..... 322
- FSME..... 48, 236
- und Impfen 47, 238
- Furunkel 222
- Fussbad 61, 62, 130,
217, 298, 303
siehe auch wechselwarmes
und ansteigendes Fussbad
- Fussmassage 106, 217
- Fusspilz..... 223
- G**
- Gallentee 119
- Galphimia sp. 164
- Gebärmutterhalskrebs
(Impfung) 47
- Gehirnentzündung..... 49, 255,
290, 292, 296
- Gehirnerkrankung 255
- Gehirnerschütterung 258, 271,
316, 329
- Gelber Jasmin hom.
siehe Gelsemium hom.
- Gelbsucht..... 117
- Gelbwurz,
kanadische sp. 200, 204
- Gelenke 186
- geschwollen 324
- Schmerzen 186
- steife 188

- Hodenentzündung 293, 294
Höllenstein hom.
 siehe Argentum nitricum hom.
Holunder hom.
 siehe Sambucus hom.
Holunderbeerensaft 169, 172,
 206, 211
Holunderblütentee 113, 169,
 173, 195, 206, 207,
 211, 308, 309
Holzkohle hom.
 siehe Carbo vegetabilis hom.
Homöopathie **84**
Honig 35, 77, 142, 152,
 176, 181, 287, 308
 - milch 171, 195, 261
Honigbiene hom.
 siehe Apis hom.
Hunger
 - und Migräne 255, 258
 - und Übelkeit 272
Husten **170**
 - Baby 110, 125
 - blocker 169
 - sirup 172
 - tee 77
 - und Halsweh 192
Hypericum hom. 317, 326, 329
- I/J**
- Ignatia hom. 253, 261
Ignatiusbohne hom.
 siehe Ignatia hom.
Ikterus 117 (Neugeborenes),
 296
Immunität 285, 291, 293,
 296, 298, 299, 303
Immunistärkung,
 pflanzliche **46**
- Immunsystem 17, 44, 45,
 46, 148, 164, 182
 - geschwächtes 224, 295
 - und Allergie 158, 160
 - und Ernährung 279
 - und Impfen 47, 48, 49
Impfen **47**, 52, 59, 83
 - Keuchhusten 288
 - Mumps 293
 - Röteln 299
 - Windpocken 303
Impfpass 53
Infektanfälligkeit 44
Ingwer 257, 265, 272, 273
Inhalieren **58**, 163, 167,
 171, 193, 199, 205
Inkubationszeit
 - Dreitagefieber 284
 - Hand-Fuss-Mund-
 Krankheit 286
 - Keuchhusten 288
 - Masern 291
 - Mumps 293
 - Pfeiffersches
 Drüsenfieber 296
 - Ringelröteln 297
 - Röteln 299
 - Scharlach 301
 - Windpocken 303
Insektengift-Allergie **145**
Insektentische **225**
Inulin 37
Ipecacuanha hom. 172, 273,
 289
Isländisch Moos 60, 171,
 193, 196
Joghurt 37, 139, 142,
 152, 164, 232, 275
 - -Maske 221
- Johannisbeeren 218
Johanniskraut 257
 - hom.
 siehe Hypericum hom.
 - öl 82, 105, 118, 119,
 129, 187, 203, 206, 208,
 217, 318, 324,
 - sp. 215
 - tee 252
Jojobaöl 241
Juckreiz 63, 298, 302
 - und Allergie 145, 148
 - und Insektenstich 225
- K**
- Kadmium 33
Kalium bichromicum hom. 200
Kaliumbichromat hom.
 siehe Kalium bichromicum
 hom.
Kalkschwefelleber hom.
 siehe Hepar sulfuris hom.
Kaltes Armbad 46, **65**, 256
Kamille 60, 73, 129, 193, 196,
 199, 203, 221, 249, 260,
 264, 272, 298, 303
 - sp. 130
 - tee 16, 62, 67, 71,
 167, 171, 177, 179, 181, 193,
 195, 205, 207, 211, 221, 230,
 232, 267, 269, 274, 275,
 276, 286, 305, 309
 - und Allergie 17, 67
Kapland-Pelargonie 46, 168,
 171, 172, 194, 199, 206
 - sp. 200, 287, 300
Kapuzinerkresse 194, 199,
 206, 218
 - sp. 178

Karies 36, 37, 38
 Kartoffelwickel 74, 167,
 171, 189, 193, 217, 293, 300
 Käslikraut
 siehe Malve
 Kava Kava sp. 92, 215, 249
 Kehlkopfdeckel-
 Entzündung 47 (Impfen),
 51, 192, 195
 siehe auch Epiglottitis
 Kehlkopfentzündung 290
 siehe auch Pseudokrapp
 Kermesbeere hom.
 siehe Phytolacca hom.
 Keuchhusten .. 113, 170, 174, **288**
 – und Impfen 47, 51
 – und Mittelohrentzündung .. 201
 Kieselsäure hom.
 siehe Silicea hom.
 Kinderarzt 23, **52**
 Kinderhaut **240**
 Kinderkrankheiten 26, 88, **282**
 Kinderlähmung..... 47, 48, 50
 Kirschholz 128
 Klatschmohn sp..... 172, 261
 Kneippsche
 Wassertherapie..... 46, **58**
 Knoblauch 234
 Knochenentzündung 202
 Knolliger Hahnenfuss sp. 126
 Kochsalzlösung, isotonische .. **59**,
 60, 61, 67, 139, 142,
 179, 193, 205, 326
 Kockelsamen hom.
 siehe Cocculus hom.
 Kohl..... 225
 – und Stillen..... 11
 – Wickel 74, 187, 190, 203
 Koliken 104, 113
 Koloquinte hom.
 siehe Colocynthis hom.
 Komplexmittel,
 homöopathisches 90
 Komplikationen
 – Angina..... 192
 – Keuchhusten..... 288
 – Masern 290
 – Mittelohrentzündung .. 201, 202
 – Mumps 292
 – Pfeiffersches
 Drüsenfieber..... 296
 – Scharlach 301
 Kompressen
 siehe Wickel
 Konjunktivitis
 siehe Bindehautentzündung
 Kontaktallergie **146**
 – ätherische Öle 79
 Konzentration 36, 66, 96, 247
 Kopfdampfbad
 siehe Inhalieren
 Kopfläuse **227**
 Kopfmassage 122
 Kopfpilz 224
 Kopfschmerzen 64, 65, 66,
 248, 252, **254**
 – und Angina 192
 – und Gehirnerschütterung.... 316
 – und Mumps..... 294
 – und Nasennebenhöhlen-
 Entzündung..... 198
 – psychosomatische 27, 244
 – und Zeckenstich 238
 Kopfverletzungen (Baby)..... 317
 Koriander 265
 Krampfanfall 136, 233, 317
 siehe auch Fieberkrämpfe
 – und Kopfweh..... 259
 Krämpfe 72, 94 (Baby), 292
 Krankheit, chronische 24, 76,
 87, 96, 138
 – und Impfen 49
 Krebs..... 32, 33, 90
 Kreuzallergie 149, 160
 Küchenschelle hom.
 siehe Pulsatilla hom.
 Küchenzwiebel hom.
 siehe Allium cepa hom.
 Kuhmilch
 – und Allergie 148, 159
 – und Neurodermitis 150
 Kümmel
 – -Milch 264
 – -öl 114, 124, 264, 275
 – -tee 114, 264, 266, 275
 – -Zäpfchen anthro 115, 265
 Kupfer hom.
 siehe Cuprum met hom.
 Kürbiskerne 265
 Kutschersitz..... 166

L

Lähmung
 – und Kopfweh..... 259
 – und Zeckenstich 238
 Laktose-Intoleranz 149
 Laktose-Puder 123
 Lavendel 73, 257
 – -blütentee..... 147, 152, 260,
 267, 298, 304
 – -öl 62, 169, 173, 195,
 201, 237, 248, 256, 260
 Lebensbaum
 – hom.
 siehe Thuja hom.
 – sp. 235
 Lebensmittelallergie..... 159

Lebensmittelzusatzstoffe	247	Majoran.....	60	Milch	34, 35
Lebertee.....	119	- salbe.....	82 (selber machen), 205, 326	- -allergie	121
Leberwickel	118, 296	- tee	205	- -produkte	139
Ledum palustre hom.....	226	Malve.....	60, 193	- -unverträglichkeit	114
Leinsamen		- öl	105, 187, 208	Milchsäurebakterien.....	37, 164
- -komresse	183, 199	- tee.....	62, 120, 155, 171, 177, 195, 206, 289	Milchschorf	121
- -wickel	74, 167, 171, 300	Mandelentzündung	192, 196, 296	Milchzucker	128, 277
Leistenbruch	288	siehe auch Angina		Milchzucker-Puder	
Liebstöckel sp.	204	- und Scharlach	301	siehe Laktose-Puder	
Lindenblütentee	113, 169, 173, 195, 206, 207, 211, 308, 309	Mandelöl.....	105, 118, 121, 124, 241, 264, 270, 275	Milien.....	120
Lippenbremse	165	Masern.....	192, 195, 290	Milzriss	297
Lippenherpes		- und Bindehautentzündung ..	178	Mineralsalze	267, 271, 308
siehe Fieberblasen		- und Dreitagefieber	284	siehe auch Salze	
Lobelia sp.	164	- und Impfen	47	Missbildung (Ungeborenes)	48
Löwenzahn		- und Mittelohrentzündung ..	201	Mistel	90
- -Milch	226	- und Schnupfen	205	Mittelohrentzündung.....	26, 55, 61, 201, 288, 290
- -tee	199, 221, 276	Massage	26, 104, 118 (Baby), 124, 189, 208, 246	- und Angina	192
Lungenentzündung.....	51, 170, 174, 288, 290	Massageöl	105	- und Scharlach	301
Lyme-Borreliose	236, 238	Mastoiditis		MMR	49, 50, 291, 292
Lymphknoten		siehe Knochenentzündung		Molkebad	62, 223 (Fussbad), 241, 298, 303
(geschwollen).....	192, 285, 294, 295, 296, 299, 326	Meerrettich-Honig	206	Mönchspfeffer sp.	222
M		Meerträubchen sp.	144, 164	Mononukleose	
Mädesüss sp.....	191	Melanin	242	siehe Pfeiffersches Drüsenfieber	
Magen-Darm-Grippe	267, 270, 271	Melisse	60, 226, 257, 264	Multiple Sklerose.....	49
Magen-Darm-Störungen ..	11, 220	- -bad.....	114	Mumps	47 (Impfen), 192, 195, 292
Magenpfortner	12	- öl	114, 124, 264, 275	Mundfäule	176, 294
- -verengung	271, 274	- -salbe	181	- und Fieberblasen.....	181
Magnesium	139, 142, 261	- -tee	62, 124, 147, 152, 177, 252, 260, 266, 276, 286, 298, 304	Mundgeruch	126, 177, 192, 294, 301
Magnesium phosphoricum		Meningokokken	47	Mundsoor	125
hom.	187	Mercurius solubilis hom.	126, 177, 287	Muskelkater.....	188
Magnesiumphosphat hom.		Migräne.....	65, 254	Muskelkrampf.....	186, 187
siehe Magnesium				Muskelschmerzen	186
phosphoricum hom.				Mütterberaterin.....	52, 103, 116, 117, 119, 122, 126, 216, 241, 277, 327

Mutterkrauttee	256	Nasentropfen.....	200	Okoubaka sp.....	268
Muttermilch	25, 35, 49,	Natrium muriaticum hom.	253	Olivenöl	105, 118, 121,
	113, 120, 123, 125,	Natriumchlorid hom.			124, 205, 228, 241,
	128, 180, 208, 266	siehe Natrium muriaticum hom.			264, 270, 275
--bad	155, 241	Nebenwirkungen ..	16, 54, 77, 92	Oolongtee	267
Myrtilin	268	- Efeu	168	Orangenblütentee	77, 147,
		- Impfen	48, 49		152, 249, 260, 298, 304
		Neembaumöl	228	Organismus, kindlicher	14, 17
		Nervosität	66, 265	Organversagen	319
N		Nesselfieber ..	145, 148, 156, 159		
Nabel		Nestschutz	25, 48	P	
--entzündung	122	Neugeborenenakne	120	Parotitis epidemica	
--granulom	122	Neurodermitis.....	24, 25, 87, 96,	siehe Mumps	
--pflege	122		121, 146, 148, 150, 159,	Passionsblumentee	147, 152,
Nachtkerzenöl	121, 139,		234, 236, 244, 305		260, 298, 304
	142, 149, 150, 152	- Badetemperatur	62	Passivrauchen	33, 127,
Nachtschreck	263	- und Fieberblasen	181		159 (Allergie), 174, 196
Nacken, steifer	136, 213,	Nickelallergie	146	Pavor nocturnus	
	238, 259, 292, 294	Nieren-Blasen-Tee	218	siehe Nachtschreck	
Nagelbett-Entzündung	230	Nierenbecken-Entzündung	217	Peeling	222
Nägelkaugen	96	Nieren		Perubalsam	146
Nahrungsmittel		--entzündung	192 (Angina),	Petersilie	225
-Allergie	25, 148,		301 (Scharlach)	Pfefferminz	60, 77, 150,
	247 (ADHS), 267				256, 264, 272
-Intoleranz.....	149	--erkrankungen	36, 296	- öl	79 (Baby), 256
--Unverträglichkeit.....	149, 220,	- fehlbildung	217	- tee	71, 124, 211, 232,
	247 (ADHS) 267	- steine	36		257, 276, 298
Narben	326	Niesen.....	138, 141, 158	Pfeiffersches	
Nasenbluten	197	Nissen	227, 228, 229	Drüsenfieber	192, 195, 295
Nasendusche	61, 138	Noro-Viren	270, 271	Photoallergisches	
Nasennebenhöhlen-		Nothelferkurs	312	Kontaktexzem	147, 157
Entzündung ..	61, 196, 198, 208	Notruf 144	312	Phytolacca hom.	194
- und Allergie.....	144	Nux vomica hom.	150, 272	Pilz.....	125, 230
- und Angina	192	O		Platzwunde	325
- und Scharlach.....	301	Ohnmacht	145 (Allergie)	Plötzlicher	
- und Schnupfen	205	siehe auch Bewusstlosigkeit		Säuglingstod	33, 127, 208
Nasenpolypen		Ohrenschmerzen.....	103, 202,	Pneumokokken	47
- und Mittelohrentzündung ..	201		292, 294 (Mumps)	Pollinose	
- und Nasennebenhöhlen-		siehe auch Mittelohrentzündung		siehe Heuschnupfen	
Entzündung	198				
Nasenspray.....	61, 142, 205				

Polyarthrits 49
 siehe auch Arthritis

Polymorphe Lichtdermatose
 siehe Sonnenallergie

Pomeranzenschalen 77

Potenzierung 84, 86

Präbiotika 37

Preiselbeersaft 218

Prellung 71, **318**

Probiotika 37, 139, 142,
 164, 276

Progressive
 Muskelrelaxation **99**, 165,
 247, 251, 258, 262

Propolis sp. 126

Prüfungsangst **248**, 250, 265

Pseudokrupp.... 26, 170, **174**, 196

Psyche..... 45, 63
 – Beschwerden **244**

Psychosomatische
 Beschwerden 27, 96, **244**

Pubertät 187, 188, 220
 – und Haut..... 242
 – und Kopfschmerzen 255

Pulsatilla hom. 129, 179, 200,
 206, 253, 265, 291

Pupillen, verschieden gross .. 317

Pyrolus-Stenose 123

Q/R

Quarkwickel..... 71, 189,
 193, 232, 286, 293, 303

Quecksilber hom.
 siehe Mercurius solubilis hom.

Refluxkrankheit..... 124,
 201 (Mittelohrentzündung), 271

Reiseübelkeit 271, 272, 273

Reissblei hom.
 siehe Graphites hom.

Reisschleimsuppe 269

Rettich-Sirup 82, 172

Rhabarber 181

Rheumatisches Fieber 192,
 195, 301

Rhizinusöl 234

Rhus tox hom. 189, 191, 294,
 302, 304, 320, 324

Ringelblume 60, 62, 73,
 82, 129, 183
 – anthro. 326
 – -creme 125
 – öl 82, 121, 129, 326
 – -salbe 187, 189, 223,
 270, 326
 – sp. 204
 – -tee 71, 114, 120, 125,
 126, 177, 179, 193, 232, 267
 – -tinktur 60, 71, 73, 81, 123,
 126, 177, 221, 232,
 234, 286, 326

Ringelröteln..... 26, **297**

Rittersporn hom.
 siehe Staphysagria hom.

Rituale 155, 262 (Baby)

Rosen
 – -blüten 252, 260
 – öl 119

Rosmarin..... 257, 265
 – anthro. 126, 268

Röteln 47, **299**
 – und Dreitagefieber 284
 – und Impfen 47
 – und Mittelohrentzündung .. 201

Roter Sonnenhut 46

Rötung (ganzer Körper) 141,
 145, 150

Rubella
 siehe Röteln

Rücken 39, **41**, 217

Rüebliisuppe..... 269, 270, 280

Ruta hom. 318

S

Salbei..... 60, 129, 181, 193, 196
 – -blatt..... 193, 225
 – öl..... 223
 – sp. 126, 177, 194, 196
 – -tee 62, 125, 164, 177,
 181, 221, 230, 286

Salbenwickel 73

Salpetersäure hom.
 siehe Acidum nitricum hom.

Salz 35, 269, 272, 308
 siehe auch Mineralsalze

– -verlust 267, 271, 273, 307

Salzwasser 60 (konzentriert),
 138, 167, 171, 19, 230,
 267, 272, 275, 309

Sambucus hom..... 207

Sanddornöl 150

Sauberkeitsentwicklung 216

Sauerkraut..... 139, 142, 152,
 164, 276

Säuglings-Ekzem
 siehe Milchschorf

Sauna 46, **66**, 163, 167,
 201, 252, 260

Schachtelhalm anthro. 219

Schäden, bleibende 48
 – Gehirnerschütterung 316
 – Impfen 50
 – Röteln..... 299
 – Zeckenstich 236

Schafgarbe 73, 296
 – anthro. 219
 – -tee 118, 267, 275
 – und Allergie..... 17

Scharlach 26, 192, 195, **301**
 – und Mittelohrentzündung .. 201
 – und Schnupfen 205
 Schimmelpilz..... 161, 165
 – -allergie **142**
 – und Asthma..... 162
 – und Neurodermitis 150
 Schlafen 18, 45, 52, 64, **102**,
 104, 190, 259, 261
 – und Migräne 255, 258
 Schlafapnoe 260
 Schläfrigkeit..... 307, 316
 Schlafstörungen 66, 244, 248,
 251, 252, **259**
 – und ADHS..... 247
 – und depressive
 Verstimmung 254
 Schlafterror
 siehe Nachtschreck
 Schlafwandeln 259
 Schlehdornblüten
 – -öl 105, 208
 – -tee 113, 169, 173, 195,
 206, 211, 308, 309
 Schlehenblütenöl 187
 Schlemmkreide 181
 Schluckweh 192, 322
 Schlüsselblume 196, 257
 – -tee..... 168, 171, 199, 289
 Schnarchen 201, 263
 Schnittwunde 325
 Schnupfen..... **205**
 – und Allergie 158, 201
 – und Halsweh 192
 – und Masern..... 290
 – und Mittelohrentzündung .. 201
 – und Nasenbluten 197
 Schock 319, 145 (Allergie)
 siehe auch Anaphylaxie
 Schöllkraut 92, 235
 – sp..... 115, 235
 Schonung..... 23, 201, 212,
 290, 292, 297
 Schule, Probleme 27, 52, 103,
 244, 252, 258
 Schulmedizin 16
 Schürfwunden **324**
 Schütteln (Baby)..... 117
 Schwalbwurz sp. 182, 268,
 287, 300
 Schwangerschaft
 – und Allergie..... 159
 – und Ringelröteln 297
 – und Röteln 48
 Schwarzer Holunder sp. 207
 Schwarzkümmelöl 139, 142,
 149, 152
 Schwarztee 62, 71, 73, 126,
 139, 142, 147, 150, 155,
 179, 232, 267
 Schwefel hom.
 siehe Sulfur hom.
 Schwefelblüte hom.
 siehe Sulfur hom.
 Schwellung
 – Gelenk 323
 – Gesicht 145, 146
 – Haut 145
 – Kopf 317
 – Lippen..... 17
 – Lymphknoten 192, 285,
 294, 295, 296, 299, 326
 – Mund 148
 Schwerhörigkeit.... 202, 292, 299
 Schwindel..... 17, 166, 248
 – und Allergie..... 145
 – und Erbrechen..... 271
 – und Insektenstich 227
 – und Kopfschmerzen 255
 – und Migräne 255
 Sehnenscheiden-
 Entzündung..... **190**
 Sehstörung (Migräne) 255
 Seitenlagerung,
 stabile 313, **314**
 Selbstbewusstsein 34, 39,
 96, 154, 216, 244
 Selbstheilungskräfte 201
 Selbsttötungsgedanken 252,
 254
 Sensibilitätsstörung..... 255
 Silbernitrat..... 122
 – hom.
 siehe Argentum nitricum
 Silicea
 – anthro. 200, 203
 – hom. 153
 Silikonöl 228
 Sinusitis
 siehe Nasennebenhöhlen-
 Entzündung
 Sole-Zahnpasta 77, 181
 Sonnenallergie 147, **157**
 Sonnenblumenkerne 265
 Sonnenbrand **231**, 319
 Sonnenbrille..... 180, 242
 Sonnencreme 242
 Sonnenlicht 180
 Sonnenschutz 242, 326
 Sonnenstich **233**, 271
 Sonnentau hom.
 siehe Drosera hom.
 Spagyrik **92**
 – Baby 94
 – Essenzen 93
 – und Kinderkrankheiten..... 287,
 300

Spanische Fliege hom.
 siehe Cantharis hom.

Spannungs-
 kopfschmerzen 254, 255

Spitzwegerich
 - -blatt 226
 - -salbe 73, 167, 171, 173
 - -sirup 172
 - -tee 163, 171

Sport 40, 187, 191, 253,
 262, 266, 277

Spreissel 230, **324**, 325

Spucken 123, 127, 266

Staphysagria hom. 184

Starrkrampf 47, 48,
 50 (Impfen), 327

Stephanskorn hom.
 siehe Staphysagria hom.

Stiefmütterchen
 - -sp. 153, 222
 - -tee 62, 71, 120, 122,
 147, 125, 150, 155, 221

Stillen..... 32, 35, 112, 113,
 116, 124, 126, 127, 155, 173,
 213, 269, 274, 277

Stimmritzenkrampf 79

Stomatitis aphthosa
 siehe Mundfäule

Storchenschnabel sp. 130,
 287, 300

Streptokokken 37
 - und Angina 192
 - und Scharlach 301

Stress..... 138, 142, 150, 154,
 159, 163, 181, 182, 220, 244,
 254, 255, 264, 267, 295

Sulfur hom. .. 147, 224, 276, 304

Sumpfporst hom.
 siehe Ledum palustre hom.

T

Tagesablauf 253
 - Baby 115, 262

Tannenspitzensirup 172

Tee
 - äusserliche Anwendungen.... 78
 - Grundrezept 76
 - -kur..... 76, 246, 253, 260
 - -mischungen 77

Teebaumöl 220, 223

Teilbad 61, 62

Teilnahmslosigkeit 110 (Baby),
 307
 siehe auch Apathie

Testosteron 220

Thrombozytopenie 49

Thuja hom. 235

Thymian 60, 73, 193, 265
 - -bad 288
 - -sirup 172
 - -tee 62, 163, 167, 168,
 171, 173, 177, 181, 199, 206,
 211, 217, 218, 221, 223,
 286, 289

Tierhaare
 - -allergie 156
 - und Asthma..... 162

Tinkturen 16, **78**

Tollkirsche hom.
 siehe Belladonna hom.

Toxisches Erythem 120

Trennung der Eltern 34, 103,
 214, 244, 248, 251

Trennungsangst 248, 250

Trigger
 siehe Auslöser

Trinken **306**
 - und Kopfweh..... 258
 - und Vergiftung 321

Trinktechnik (Baby)..... 116

Trommelfell,
 geplatzt 202, 203

U

Übelkeit 17
 - und Allergie..... 148
 - und Gehirnerschütterung.... 316
 - und Kopfschmerzen 255
 - und Migräne 255

Überdosierung 16

Übergewicht 32, 39

Umckaloabo
 siehe Kapland-Pelargonie

Umlauf
 siehe Nagelbett-Entzündung

Unfälle 26, **310**, **316**
 - verhüten..... **330**

Ungeborenes
 - und Ringelröteln 297
 - und Röteln 299

Urin 213 (Baby), 214, 307

Urseli
 siehe Gerstenkorn

UV-Filter, chemische 242

UV-Schutz 242

UV-Strahlung 180, 182, 231,
 240, 242

V/W

Varizellen
 siehe Windpocken

Veilchenwurzel 128

Veratrum album hom. 268

Verbrennung 71, 136, 231, **319**
 - Baby 110
 - verhüten 331

Verdauungstrakt 264

Vergiftung 136, 321, 331

- Verhaltensauffälligkeiten..... 52,
244, 316
- Verschlucken eines
Fremdkörpers 110 (Baby),
136, 195, 322
- Verstauchungen 323
- Verstopfung..... 66, 274
- Vitamin C 45, 139, 142, 273
- Vitamin D 242
- Vollbad..... 62, 63 (ansteigendes)
- Vorsorge-
untersuchungen 32, 52
- Wachstumsschmerzen .. 186, 188
- Wadenwickel 72, 211,
213 (Baby), 256
- Wallwurzsalbe 190
siehe auch Beinwellsalbe
- Walnussbaum sp. 184, 222
- Wanderröte 236
- Warme Bäder..... 61
- Warme Wickel 72
- Warzen 234
- Wasserhanf hom.
siehe Eupatorium hom.
- Wechselwarmes Fussbad 46,
64, 201, 224, 252, 256, 260
- Weihrauch sp. 196
- Weinraute hom.
siehe Ruta hom.
- Weisser Germer hom.
siehe Veratrum album
- Weisses Arsen hom.
siehe Arsenicum album
- Weizenkleiebad 63, 150,
221, 241, 298, 303
- Wickel 68
- kalte..... 70
- kühle 70
- -zusätze 68
- Wiederbelebung 313
- Wilde Blättern
siehe Windpocken
- Windeldermatitis 125
- Windelekezem
siehe Windeldermatitis
- Windelsoor..... 125
- Windpocken 26,
47 (Impfen), 302
- Wirbelsäule, verletzte 316
- Wirkung, unerwünschte 17,
79 (Tinkturen), 86
- Wunde..... 324
- am Kopf..... 317
- offene..... 69
- Wutanfälle 245
- Y/Z**
- Yoga 100, 154, 247, 251,
254, 258
- Zähne 38
- Zähneknirschen 96
- Zahnen 128
- und Spagyrik..... 94
- Zahnverletzungen 328
- Zaubernuss
siehe Hamamelis
- Zaunrübe hom.
siehe Bryonia alba hom.
- Zeckenstich..... 236
- Zimt..... 257
- Zink-Calendula 298, 303
- Zinkoxid..... 270
- Zinkoxidhaltige Creme 125
- Zinksalbe 181, 298, 303
- Zinnkraut 147, 150
- sp..... 215
- -tee 62, 181, 217, 221, 223
- Zistrose 46, 60, 150, 193
- Zitronen..... 234
- -schale 272
- -socken 72, 211
- -wasser 72, 211, 286,
298, 303
- Zitronellöl 237
- Zitronenscheibenwickel
- kalt 71, 189, 193, 293
- warm 74, 167, 189, 193
- Zitronen-Zwiebel-Sirup 82, 172
- Zitronenmelisse sp. 182
- Zittern
- und Allergie..... 145
- und Insektenstich 227
- Zöliakie 149
- Zucker 35, 171
- Zugsalbe 230, 325
- Zusätze
- Bad..... 62
- Gurgeln..... 60
- Inhalieren 60
- Wickel..... 68
- Zusatzstoffe 37,
49 (in Impfstoffen), 247
- Zwiebel 60, 199, 205, 234
- -Komresse 256
- -Pflaster 225
- und Stillen 116
- -wickel..... 74, 167, 171,
193, 203, 293
- Zwiebel-Honig-Paste 230
- Zwiebelsäckchen 205, 207
- Zystitis
siehe Blasenentzündung