

CLAUS KOCH & CHRISTOPH STRECKER

Kindern bei Trennung und Scheidung helfen

Psychologischer
und juristischer
Rat für Eltern

Mit
großem
Väter-
Teil

BELTZ

© Getty Images/Tom Grill

Wenn Eltern auseinandergehen und sich scheiden lassen

Auch wenn es schon fast der Normalfall ist: Die meisten Kinder leiden darunter, wenn ihre Eltern auseinandergehen. Es ist also wichtig, dass die Eltern ihren Kindern möglichst von Anfang an gemeinsam zur Seite stehen, um diese Situation positiv zu

bewältigen.

Hohe Scheidungsraten - zwei Seiten einer Medaille

Nahezu jede dritte Ehe wird heutzutage in Deutschland geschieden, in Großstädten oft die Hälfte. Für die betroffenen Kinder ist das - paradoxerweise - zunächst eine positive Nachricht: Da der Trennung ihrer Eltern - im Gegensatz zu früher - so gut wie kein gesellschaftlicher Makel mehr anhaftet, fallen sie kaum noch auf und werden deswegen nicht mehr stigmatisiert. Für viele Kinder, und nicht nur für die Betroffenen

selbst, ist die Tatsache, getrennte Eltern zu haben, zum »Normalfall« geworden.

Für viele Kinder sind getrennte Eltern zum »Normalfall« geworden.

Die Tatsache, dass Kinder schon in ihrer nächsten Umgebung, ob Kindergarten, Schule oder Spielplatz, Bekanntschaft mit Kindern aus geschiedenen Elternhäusern machen, eröffnet die Möglichkeit, dass sie mit diesen ins Gespräch kommen und sich gegenseitig austauschen können. Dabei bekommen sie sogar den einen oder anderen guten Tipp oder lassen sich erzählen, dass das Leben »danach« gar nicht so schlimm ist, wie sie sich es